

2024年05月16日(木) ~ 2024年05月31日(金)

常食

### 献立表

	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)				
朝	味噌汁(生揚げ・白菜) やわらかからあげのあんかけ (卵風味)ごはんにか合うソース ソファールプレーン	味噌汁(南瓜・玉葱) ウィンナーソーテー たいみそ ソファール(レモン)	味噌汁(うす揚げ・茄子) 大豆と野菜のカレー煮 (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(里芋・小松菜・人参) さば塩焼き 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(大根・おつゆ麩) ウィンナーソーテー (たまご)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(じゃがいも・葱) 半熟オムレツ ヘム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(卵・うす揚げ) さばみりん焼き 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(あおさ海苔・うずまき) フランクフルト (のりごま)ふりかけ ソファールプレーン				
昼	豚丼 辛子和え(菜の花) 清し汁(マツタケ麩) やわらか団子(黒ごま)	肉そば 青じそドレッシング和え みかんゼリー	鶏すき風煮 味噌マヨ和え(もやし) 温泉卵 キウイ	肉団子の甘辛ダレがらめ 添え(ズッキーニ) 梅肉和え(オクラ) 煮付け(けんちん・冬瓜) メロンムース	肉野菜炒め 青梗菜の納豆和え 味噌汁(わかめ・人参) オレンジ	ハヤシライス おからポン酢和え(ほうれん草) アスパラベーコン炒め パイン缶	惣菜ハン(ハンバーグ、コロケ) サウザンサラダ コーンクリームポタージュ 飲む野菜と果実	鶏肉のソース炒め フレンチドレッシング和え コンソメスープ(豆・レタス) バナナ				
夕	えび団子 添え(ししとう) シーザードレッシング和え 里芋ごま味噌田楽	鶏肉のガーリックソーテー 添え(ししとう) シーザードレッシング和え 里芋ごま味噌田楽	チキン南蛮 添え(アスパラ) 胡麻豆腐(醤油) コンソメスープ(カリフラワー)	オアシス(ミニクリーム・オレンジ・りんご) 添え(粉吹芋) ツナ和え(法蓮草) ワカメスープ	赤魚の揚げ焼きチーズのせ 添え(アスパラ) 卵豆腐 コンニャク炒り煮	サゴシの照り焼き 添え(甘煮) 中華ドレッシング和え 菜の花バター炒め	秋刀魚の焼き浸し 添え(ししとう) しらす和え(もやし) 清汁(豆腐ミツハ)	タツカルビ しらす和え(もやし) 清汁(豆腐ミツハ)	焼き肉風 練りビーナッツ和え(小松菜) 揚げなすの香味ダレかけ	だし巻き玉子 添え(卸し) 練りビーナッツ和え(小松菜) 揚げなすの香味ダレかけ	鶏味噌揚げ焼きチーズのせ 添え(インゲンガラス) 黒ごま和え(オクラ) 茶碗蒸し	豚キムチ 添え(黒ごま和え(オクラ)) 茶碗蒸し

	24日(金)	25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)					
朝	味噌汁(サツマイモ・白菜) 信田巻き (明太風味)ごはんにか合うソース ソファール(レモン)	味噌汁(里芋・小松菜) 赤魚みりん焼き (かつお)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(もやし・ワカメ) やわらかチキン照焼風 ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(豆腐・葱) 柳さわら西京焼き 海苔香味ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(茄子・青梗菜) ウィンナーソーテー 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(小松菜・麩) 半熟オムレツ のり佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(白菜・うす揚げ) 肉詰めいなり(冬瓜) たいみそ ソファールプレーン	味噌汁(玉葱・人参・さつま揚げ) さばみりん焼き (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)					
昼	きつねうどん えびカツ 手作りプリン	鯖の生姜煮 添え(ふかし) ゴマ酢和え(もやし) 高野豆腐卵とじ キウイ	卵入り麻婆豆腐 ハンパングソース和え(茹で) 煮付け(しんじょ・オクラ) 栗ようかん	豚の角煮 添え(人参甘煮) 中華ドレッシング和え コンソメスープ(白菜・玉葱) マンゴー	ススキの香味ダレかけ 添え(ししとう) シーザードレッシング和え(茹で) じゃが海苔塩炒め さくら餅風デザート	黒糖ロール 鮭のカレームニエル 添え(パプリカ) マカロニサラダ コンソメスープ(ベーコン、フロコリー) 飲む野菜と果実 ピーチ味	サゴシの揚げあんかけ 添え(ししとう) ゴマ和え(菜の花) 源平煮(大根) オレンジ	醤油ラーメン ミニシューマイ キウイ					
夕	金目鯛酒蒸しそれぞれあん 許味噌和え(青梗菜) 冬瓜のコンソメ煮	鶏肉ソースハン粉焼き 添え(ししとう) 許味噌和え(青梗菜) 冬瓜のコンソメ煮	チキンマトカレー煮 青じそドレッシング和え 野菜のボン酢ソーテー	かれのい照り焼き 添え(甘煮) 辛子和え(菜の花) 鶏汁	(巡回食)助六寿司 ほうれん草鶏マヨ和え 含め煮(いんげん・冬瓜)	焼き餃子 添え(モヤシ) おろし和え(カニカマ) 中華風かき玉汁	鯖の梅しそソースかけ 添え(モヤシ) おろし和え(カニカマ) 中華風かき玉汁	油淋鶏(ユーリンチー) 添え(ミックスベジタブル) 添え(ミックスベジタブル) もやしと竹輪の塩昆布和え	海老フライ 添え(ミックスベジタブル) もやしと竹輪の塩昆布和え	水晶鶏 おからホトテサラダ 清し汁(ふかし昆布)	フ-チャンプルー おからホトテサラダ 清し汁(ふかし昆布)	メルルーサフライ 添え(アスパラ) オクラの納豆和え 冬瓜くず煮	鶏肉クリームソースかけ オクラの納豆和え 冬瓜くず煮

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。  
都合により献立を変更させて頂く場合があります。