

掲示用献立表

ソフト食

日付	2024年05月01日(水)	2024年05月02日(木)	2024年05月03日(金)	2024年05月04日(土)	2024年05月05日(日)	2024年05月06日(月)	2024年05月07日(火)	2024年05月08日(水)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) ヘム鉄のり佃煮 ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) きゅうり風味(ペースト) ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 豆の富 うめびしお ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) たいみそ ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) たくあん(ペースト) ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ピーマンシチュー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) ヘム鉄のり佃煮 ソファール(レモン)
昼食	ミキサー粥ゼリー 鶏と豆腐の中華風卵とじ さつまいも甘煮 野菜ナムル バナナムース	ミキサー粥ゼリー ブイヤベース 筍の煮物 いんげんピーナッツ和え マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭のマヨコーン焼 里芋の甘辛煮 浅漬け風(ナス・キュウリ) みかんゼリー	ミキサー粥ゼリー ハヤシライス 煮浸し(キャベツ・えび) 茄子の生姜醤油和え アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鰯(カレイ)の蒲焼き インゲンとひじきの白和え 源平煮(里芋・人参) こどもの日デザート	ミキサー粥ゼリー 牛肉のオイスター炒め 南瓜いとこ煮 サウザンサラダ 白桃ゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の照焼き 豚の味噌炒め 南瓜サラダ 抹茶ようかん	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー 枝豆コーン サウザンサラダ ココアムース
夕食	ミキサー粥ゼリー ピーマンシチュー 枝豆とベーコンソテー ゴボウ胡麻酢和え	ミキサー粥ゼリー 温豚しゃぶしゃぶ(おろしぼん酢) じゃが芋コンソメ煮 胡麻ドレサラダ	ミキサー粥ゼリー 治部煮風 南瓜のバター煮 海鮮サラダ	ミキサー粥ゼリー たらのおろし煮 さつま芋とベーコンのソテー 野菜マリネ(カブラ・トマト・キュウリ)	ミキサー粥ゼリー 鶏のカレーソースかけ ジャーマンポテト 蓮根胡麻マヨ和え	ミキサー粥ゼリー 豚とキャベツの卵とじ 茄子と筍の煮物 胡麻豆腐(醤油)	ミキサー粥ゼリー 海老チリ じゃが芋コンソメ煮 ゆかり和え(大根)	ミキサー粥ゼリー 鮭ソテーとろろソース イカとほうれん草の中華煮 さつまいもサラダ
一日合計								
日付	2024年05月09日(木)	2024年05月10日(金)	2024年05月11日(土)	2024年05月12日(日)	2024年05月13日(月)	2024年05月14日(火)	2024年05月15日(水)	
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) しば漬け(ペースト) ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) たいみそ ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) しその実(ペースト) ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) ヘム鉄のり佃煮 ソファール(レモン)	
昼食	ミキサー粥ゼリー かに玉風 煮しめ(里芋・椎茸) キャベツサラダ 青りんごゼリー	ミキサー粥ゼリー 鶏のピリ辛味噌炒め 煮しめ(大根・椎茸) 蓮根ごま酢和え くず餅風デザート	ミキサー粥ゼリー 白身魚(タラ)のお好み焼風 筍の中華煮 白和え オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー さばマスタート焼き コンソメ煮(海老・枝豆) 南瓜とホウレンソウのサラダ ぶどうムース	ミキサー粥ゼリー 鮭の甘酢あんかけ 味噌煮(ごぼう・パプリカ) カブラ・海苔和え アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 煮しめ(筍・牛蒡) 法蓮草お浸し オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー 親子煮 大学芋風 キャベツ味噌マヨ和え りんごムース	
夕食	ミキサー粥ゼリー 牛トマト煮込み 法蓮草と海老の煮浸し いんげんピーナッツ和え	ミキサー粥ゼリー だし巻き玉子 豚とキャベツの中華風煮 南瓜サラダ	ミキサー粥ゼリー 豚肉の生姜焼き風 ジャーマンポテト フレンチサラダ	ミキサー粥ゼリー 肉じゃが 缶とピーマンの塩炒め 胡麻豆腐(醤油)	ミキサー粥ゼリー 卵とベーコンのソテー 里芋の甘辛煮 いんげんごま和え	ミキサー粥ゼリー 白身魚(タラ)のピザ風 かぼちゃの煮物 海鮮フレンチサラダ	ミキサー粥ゼリー 海老グラタン風 牛肉のオイスター炒め ブロッコリー梅ナムル	
一日合計								