



兵庫あおのだより

独立行政法人 国立病院機構 兵庫あおの病院

秋季号 (第93号)

令和元年 11月

〒675-1327

兵庫県小野市市場町 926-453

TEL 0794-62-5533



【加東市光明寺 五峰山光明寺仁王門】 写真提供者 都倉 昇

五峰山（ごぶさん）は、新緑と紅葉の名所で「ひょうご森林浴場50選」に選定されている連山で、宿尾（ふとお）、明星が辻、経の尾、大岩、弥木揚（やきあがり）の五つの峰からなり、その主峰頂上近くに光明寺本堂があります。昔から播磨高野と言われ、真言宗七十五名刹の一つで、新西国二十八番、播磨西国十八番の観音霊場として広く信仰を集めています。

また、南北朝時代、室町幕府を開いた足利尊氏と弟の直義が争った、いわゆる観応の擾乱での光明寺合戦の本陣跡石碑が本堂の裏側（西側）に建てられています。

兵庫あおの重症心身障害児(者)を守る会研修会、開催を終えて	あおの守る会	役員一同	2
通所事業「あおのの集い」を開催して	療育指導室	中嶋 智咲	3
第7回兵庫あおの市民公開講座-認知症の治療と予防-を開催して	地域医療連携室	安井 啓子	4
播磨の景勝地 ～加東市光明寺『五峰山 光明寺の紅葉』～			5
外来診察・検査担当表			6

広報誌「兵庫あおのだより」 季刊発行 編集:広報誌ホームページ編集委員会
病院ホームページ <https://hyogoano.hosp.go.jp/>
メールアドレス 414-aono@mail.hosp.go.jp

兵庫あおの重症心身障害児(者)を守る会研修会、開催を終えて

やくいんいちどう
あおの守る会 役員一同

「あおの守る会」は兵庫あおの病院に入院治療と医療看護を毎日受けている「重症心身障害児(者)」様の、保護者の方で構成される組織の名称です。入院患者様の医療、療養看護を継続的に受けられる環境維持を目的として運営されています。

令和元年となる今年の春には、「50年のあゆみ」の記念誌を発行しており、長年の運営活動を今も継続しております。会の先人たちの子を思う意思を一つにし、新しき会員様方の思いを、今も積み重ねています。

この長き期間に渡り、各年度単位で発生して来る環境変化に対し、如何なる方向に目を向けるか、目標決定の知識を得る為に、各年度で研修会と称し、勉強の場を構築しております。

この研修会には行政側の社会福祉に関わる関係省庁、諸門機関(第三者委員会)等に参加されている方、そして末端の自宅介

護、通所介護の現状をよく理解し知識の豊富な方、最後に各科目において医療面で指導、説明をして頂ける医師の方、及び看護師、療育指導員、保育士の皆さまに、講演をお願いしており、意義のある研修会と受け止めています。

今年度は、全国重症心身障害児(者)を守る会の副会長を務められ、会長代行で関係省庁職員との折衝を実践されておられます「小山京子」氏にお越しを願い、「過去から未来へ今なすべき事」を演目にし、無事講演会を終えました。

令和元年度の研修会は終了しましたが、今後あおの病院近隣在住の障害児(者)様と同居されている保護者の方で、この研修会に参加意識を持たれる方の問い合わせを呼びかけています。もしございましたら、病院側の療育指導室にお声をかけてください。守る会にあなた様の意志は届きます。



光明寺本堂への参道にて

通所行事「あおのの集い」を開催して

10月28日、通所あおのにて「あおのの集い」を開催致しました。

毎年プロの奏者に公演を依頼しているのですが、記念すべき令和元年は女性ユニット「しきさいず」に来て頂きました。

フルートと鍵盤ハーモニカによるデュオですが、お二人ともピアノも演奏されるので、フルートとピアノ、鍵盤ハーモニカとピアノ等、違った組み合わせの演奏を利用者様が楽しむ事が出来ました。

プログラムは今年ヒットした曲やジブリメドレーなど多彩な内容で、中でも季節を感じる曲「赤とんぼ」、名曲「ハナミズキ」、利用者様の好きな歌「ドラえもののうた」はご家族や職員と一緒に歌い、温かい雰囲気となりました。

なかしま ちさき
療育指導室 保育士 中嶋 智咲

好きな曲になると笑顔があふれた方、しっかりと曲は演奏に耳を傾けていた方、親子で手を繋ぎ演奏に合わせてリズムをとるなど、微笑ましい場面が沢山見られました。

利用者様のなかには視覚障害をもつ方もいらっしゃいますが、音楽は皆さん大好きで普段からとてもいい表情をされます。

行事の最後にご家族から「音楽は人を幸せにする」と感想を述べて頂き、会場にいる皆さんがジーンとされた瞬間でした。在宅での介護は計りしれないご苦労があるとおもいますが、音楽を通して家族で共感して楽しめる場面を設定し、来てよかったと思える空間造りを今後もしていきたいです。

駐車場の案内等、ご協力頂いた他部門の皆様ありがとうございました。



第7回兵庫あおの市民公開講座－認知症の治療と予防－を開催して

地域医療連携室 安井 啓子^{やすい けいこ}



令和元年10月31日第7回兵庫あおの市民公開講座－認知症の治療と予防－を開催しました。

当院外来診療をしていただいている陣内医師より「認知症の診断と治療そして予防」について講演の後、藤原作業療法士より「認知症患者様へのリハビリテーション」赤井主任薬剤師より「認知症のお薬と飲み方」玉岡主任栄養士より「認知症予

防のための食事」の講義をさせていただきました。

参加者は当院外来患者様、地域にお住まいの方、在宅支援事業に携わっておられる方等73名でした。陣内先生の分かり易く笑いのある楽しい講演、リハビリテーションの講義ではコグニサイズ（認知機能・運動機能を向上させる運動を言います）を参加者の皆さんに体験していただきました。

お薬の講義では薬の効能、正しい飲み方、薬価等の詳しいお話でした。

食事の講義では認知症予防にいいとされている食材や食事バランスと適度な運動等具体的で分かり易い内容でした。

アンケートでは「具体的な内容でわかりやすかった」「また参加したい」という意見を多く頂き有意義な時間となったことをうれしく思いました。今後も地域の皆様のご希望にそえる内容を企画し、市民公開講座を通して兵庫あおの病院職員と地域の皆様との交流の場とさせていただきます。

次回は来年に開催を予定しています。多数の参加をお待ちしております。



(五峰山光明寺の紅葉)

ちょっと一息

播磨の景勝地



多聞院



常行堂



大慈院の二重の塔を望む



水かけ二尊から本堂を望む



仁王門前から花蔵院を望む



本堂裏の光明寺合戦本陣跡の石碑

兵庫あおの病院 診察・検査担当表

外来診療担当表

令和元年12月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	診察1	八幡 知之	中原 由紀子	陣内 研二	浅香 隆久	
		診察2	義富 辰夫	石田 純一郎*	松山 栄一	中原 由紀子	松尾 洋介
		診察3	吉田 尚史	中山 昌彦*	義富 辰夫*	義富 辰夫*	中山 昌彦*
	午後	義富 辰夫*	中山 昌彦*	義富 辰夫*	義富 辰夫*		
外科	診察5	岡本 大輝	平井 二郎	村松 三四郎	平井 二郎	李 震中	
整形外科	診察6		平井 和雄*	平井 和雄* (隔週)			常深(午前)/ 担当医(午後) 予約制
リハビリテーション科	診察5	岡本 大輝	平井 二郎	村松 三四郎	平井 二郎	李 震中	
小児科	診察7				木藤 嘉彦		
専門 外来	心身症外来					郷間 英世◇	
	呼吸器・血管外科		平井 二郎*		平井 二郎*		
	内分秘・アレルギー外来 (午後)		木藤 嘉彦*		木藤 嘉彦*		
	渡航外来 (午後)		浅香 隆久*		八幡 知之*		

診療受付は平日の午前8:30～午前11:30です。

※印の外来診療は予約診療です。予約を取り、予約票をお持ち下さい。ただし、初診・急病の場合は予約なしでも、診察を行っています。

◇印の外来診療は予約患者様のみの診察となります。(初診の方の診察は行っていません)

診療担当医が都合により変更となる場合がありますが、ご了承下さい。

患者様の状態により、診察の順番が前後する場合がありますがご了承下さい。

整形外科診察日には、リハビリテーション科の診察は休診となりますが、リハビリテーション科患者様の診察も行います。

検査担当表

検査内容	月	火	水	木	金
胃カメラ(午前)				服部 三太	
大腸ファイバー(午後)				服部 三太	

※検査はすべて予約診療です。

入院患者様診療

診療科	月	火	水	木	金
小児科			山本 暢之	太田 武志 末松 正也 (交替制)	岡本 賢治 河辺 泰宏 (交替制)
小児外科	尾藤 祐子 富岡 雄一郎 大片 祐一 中谷 太一 曾田 洋輔 宮内 玄徳 (交代制)			竹本 正和 久野 克也 (第2・4週)	尾藤 祐子 富岡 雄一郎 大片 祐一 中谷 太一 曾田 洋輔 宮内 玄徳 (交代制)
形成外科			藤井 美樹 (毎月第3週)		
皮膚科			加藤 則人 (毎月1回) 益田 浩司 (毎月1回)	金子 由佳 (毎月1回)	浅井 純 (毎月第3週)
耳鼻いんこう科			吉本 公一郎		
歯科	黄 文蘇			小紫 香代	有本 智美

兵庫あおの病院 電話 0794-62-5533 (代)