

(専門分野)

授業科目	精神看護学概論	講師	看護師	実務経験	単位数
				○	1
学習目標	1.精神看護の変遷を知り、精神看護学の概念を理解する。 2.ライフサイクルと精神の発達危機について理解する。 3.精神看護の対象および看護の目的を理解する。 4.精神看護におけるリスクマネジメントを理解する。				時間数
					30
					学年
					1
					時期
回数	主 題	学 習 内 容		授業方法	講師
1	精神科看護から精神看護へ	1.精神看護とは 2.精神看護の課題 1)長期入院 2)メンタルヘルス 3)偏見・差別・スティグマ		講義	看護師
2~6	精神看護学に影響を及ぼす諸モデル	1.医学モデル 1)DSM と ICD の分類 2)国際生活機能分類(ICF)の考え方 2.精神分析モデル 1)自我の構造と発達段階 2)自我の防衛機制 3)コフートの自己心理学 3.対人関係モデル 1)対象関係論 2)二重拘束理論 3)家族システム 4.危機予防モデル 1)危機理論 2)危機モデル 5.看護モデル 1)ストレスとコーピング 2)自己効力感		講義	看護師
	精神の健康を理解するための諸概念	1.精神の機能と構造 2.ライフサイクル各期の心理的特徴 1)エリクソンの漸成的発達理論 2)ボウルビイの愛着理論 3)マズローの欲求5段階説 4)ピアジェの認知発達理論 3.ライフサイクル各期の危機的状況 1)成熟の危機 2)状況的な危機		講義	看護師
7~9	精神の健康に及ぼす因子	1.生物学的因子 1)ストレス脆弱性 2.物理的環境因子 3.心理社会的因子 1) 心的外傷 4.社会構造因子 1)貧困、失業		講義	看護師

7~9	生活の場と精神保健	1.精神保健の概念 1)リカバリ 2)レジリエンス 3)メンタルヘルス 4)セルフマネジメント 2.暮らしの場と精神保健 1)家族・家庭の精神保健 (1)家族の機能と多様化 (2)夫婦関係 (3)親子関係 3.学校と精神保健 4.職場における精神保健 1)メンタルヘルスケア 2)ストレスチェック 3)障害者雇用	講義	看護師
10		5.地域における精神保健 1)地域における心の健康づくり (1)健康日本21と心の健康 (2)健康作りのための睡眠指針 (3)地域における自殺対策 2)地域における行政機関 (1)保健所 (2)精神保健福祉センター (3)民生委員・児童委員 (4)自助グループ	講義	看護師
11	精神看護の対象および看護師の役割	1.対象者の幅と看護師の関わる場 2.対象者と看護師関係の治療的関わり 1)治療的関わりの方 3.看護師の役割 1)日常生活行動の援助 2)服薬の援助 3)リスクマネジメント	講義	看護師
12	地域における精神保健福祉活動	1.相談活動 2.教育活動 3.訪問活動 4.災害時の活動	講義	看護師
13	精神保健福祉制度	1.精神保健福祉の変遷 1)精神医療看護の歴史と現状 2)精神障害と法制度の変遷 3)法制度における課題 2.精神保健福祉法と医療・行政 3.障害者総合支援法 4.心神喪失等医療観察法	講義	看護師
14	リエゾン精神看護	1.リエゾン精神看護とは 2.リエゾン精神看護とその活動	講義	看護師
15	評価	単位認定試験 (45分) まとめ		
評価方法	筆記試験 100点	テキスト	系統看護学講座 精神看護学[1]精神看護の基礎 精神看護学[2]精神看護の展開 国民衛生の動向	