

(専門分野)

| 授業科目 | 成人看護学概論 | 講師 | 教員・看護師 | 実務経験 | 単位数 |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|------------|
| | | | | ○ | 1 |
| 科目目標 | 1.成人期における対象の特徴を理解する。 2.成人期における対象への看護の機能・役割を理解する。 3.成人期における保健活動の意義、健康の保持増進を図る援助を理解する。 4.健康障害時の健康レベルに応じた看護方法を理解する。 | | | | 時間数 |
| | | | | | 30 |
| | | | | | 学年 |
| | | | | | 1 |
| | | | | | 時期 第2学期 |
| 回数 | 主 題 | 学 習 内 容 | | 授業方法 | 講師 |
| 1 | 成人各期における特徴 | 1.青年期の成長と発達課題の特徴 2.成人期の成長と発達課題の特徴 3.壮年期・中年期の成長と発達課題の特徴 1)エリクソン 2)ハヴィガースト 3)レビンソン | | 講義 | 教員 |
| 2～3 | 成人の生活と健康 | 1.生活の視点からみた成人の健康 1)人口構造の変化 2)平均寿命 3)健康障害と疾病の概況 (有訴率 受療率 死亡の動向) 2.成人期の健康観 3.健康教育 1)セルフマネージメント 2)ペタゴジー 3)アンドラゴジー 4)エンパワーメントエデュケーション | | 講義 演習 | |
| 4～5 | 健康を阻害する生活行動要因 | 1.健康な生活の保持・増進への看護 1)生活習慣病予防 2)ストレス (1)ストレスマネジメント 3)職業に関連する健康障害 2.健康診断の重要性と健康生活保持のための指導 3.健康増進・疾病予防に伴う施策や取り組み 1)特定検診調査 2)特定保健指導 | | 講義 | |
| 6 | 看護の対象、看護の視点 | 1.主体的な健康行動の促進 1)生活習慣病の予防 2.健康生活を支援する環境づくり 3.看護の場 4.主な活動内容 | | 講義 | |

| | | | | |
|-------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----|
| 7 | 成人の特性や能力に応じた看護の目的 | 1.自立した存在を尊重したアプローチ 2.独自の考えや行動パターンを尊重したアプローチ 1)意思決定支援 3.家庭・社会で役割を担う存在を尊重したアプローチ | 講義 | |
| 8 | 慢性期看護とは | 1.慢性期の概念および看護の概要 1)慢性期の健康状態とは 2)慢性的経過をたどる対象の精神的・社会的特徴 3)セルフコントロールへの援助 4)慢性期の寛解と憎悪 | 講義 | |
| 9 | 急性期看護とは | 1.急性期の概念および看護の概要 2.生命の危機状態 3.急激な健康破綻をきたした人の看護 4.健康状態が急速に変化する対象の身体的・心理的・社会的特徴 | 講義 | |
| 10 | 回復期看護とは | 1.回復期の概念および看護の概要 2.リハビリテーションの概念および看護の概要 3.社会復帰に向けた看護の概要 | 講義 | |
| 11 | 終末期看護とは | 1.終末期の概念および看護の概要 1)苦痛のアセスメント 2)疼痛コントロール 3)QOLの保証 4)グリーフケア・悲嘆へのケア 5)デスカンファレンス 6)看取りの場(緩和ケア病棟、在宅) 7)臨終時の看護(死後の処置含む) | 講義 | |
| 12～13 | 治療と看護 | 1.手術療法時の看護 2.薬物療法時の看護 3.放射線療法時の看護 4.食事療法時の看護 | 講義 | |
| 14 | 化学療法と看護 | 1.化学療法とは 1)化学療法の有害反応と出現時期 2)化学療法を受ける患者の看護 | 講義 | 看護師 |
| 15 | 評価 | 単位認定試験 (45分) まとめ | | |
| 評価方法 | 筆記試験 100点 | テキスト | 系統看護学講座 成人看護学[1]成人看護学総論 基礎看護学[4]臨床看護総論 国民衛生の動向 | |