

# 東京病院ニュース

## 第66号



発行元 独立行政法人 国立病院機構 東京病院

〒204-8585 東京都清瀬市竹丘3-1-1

TEL 042 (491) 2111 FAX 042 (494) 2168

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~tokyo/>

## 平成29年11月号に寄せて

国立病院機構東京病院院長 大田 健

今年も結局天候のことに触れずにはいられない10月になりました。秋たけなわ、日本晴れのよい天気とはほど遠く、季節外れの台風21号の上陸、秋雨前線の停滞による長雨、急激な12月初旬に相当する気温の低下、そして台風22号が日本への上陸を窺っております。社会では、これまで通りの社会情勢が維持される結果で衆議院選挙が終了しましたが、プロ野球のセリーグでは3位のチームが2位と優勝チームを破り日本シリーズに進出するという下克上の極みともいう結果になりました。気温の低下は気道感染の悪化あるいは誘発因子であることを示すかのように、通勤の電車ではかなりの人が咳をし、マスクをしている人も目立つようになりました。今年は、秋を味わう暇もなくあっという間に10月が終わり、冬を感じることにになりました。医療の世界では、来春の診療報酬の医療と介護の同時改訂に大きな関心が寄せられています。また、つなぎ目のない医療を実践するという観点から地域包括ケア対策も重視され、病診連携および病病連携、さらにはより質の高い医療の提供に不可欠な多職種連携までを視野に入れた地域ぐるみの医療体制の構築が求められ進められています。当院では急性期病院（日本医療機能評価機構で一般病院2として認定）としての位置づけになっておりますが、結核病棟、回復期リハビリテーション病棟（回復期リハ1として運用）、神経難病を扱う神経内科病棟、緩和ケア病棟（日本医療機能評価機構で副機能として認定）もあります。従いまして、地域包括ケア対策での役割と共にセーフティネット医療も含めて、当院の機能を最大限発揮することにより北多摩北部医療圏はもとより我が国の医療の充実に貢献しようという姿勢で、頑張っているところです。

東京病院は、東京病院地域医療連携推進委員会の諸先生方、そして連携医の先生方、および各医療機関で医療に関わっておられる皆様のご支援とご協力により、迅速とは言えませんが少しずつ着実に前に進んでいると認識しております。当院の持つ素晴らしい自然と建物、そして、優れた人材で構成されている恵まれた環境を十分に活用して、「自分や自分の家族がかかりたい病院」を念頭に引き続き運営する所存です。どうぞよろしくごお願い申し上げます。

平成29年11月吉日



## 連携医の方を紹介します



医療法人社団 はちす診療所

院長 蓮 通世 先生



標榜科

小児科、内科、アレルギー科

### 【院長からの一言】

当院には、喘息のお子さんが多数来院されます。

そのお子さんたちが成人になっても継続して、診ていきたいと考えています。

小児期から成人まで、より充実した呼吸器疾患の治療を行う上で、東京病院は高い専門性を持つ病院として、とても頼もしく、また地域の患者さんにとってもありがたい病院と思います。

病診連携を実りあるものとして、今後とも努力を重ねていきたいと存じます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 13:30	○	○	○	休	○	○	休
午後 15:00 ~ 18:00	○	○	○	※	○	休	休

電話予約制 受付時間 8:30 ~ 17:00(土曜は 11:00 まで)  
 ※第3木曜のみ午後診療 ゆっくり時間をとって各種相談を行います。

所在地：〒359-0037

埼玉県所沢市くすのき台3丁目18-2

マルナカビル壱番館2F

連絡先：TEL 04-2993-0338

ホームページ：http://www.hachisusinryoujyo.jp/



## 連携医の方を紹介します



### やすひさ内科クリニック

院長 安久 昌吾 先生

#### 標榜科

内科、呼吸器科、アレルギー科

#### 【院長からの一言】

大泉学園南口で開院して12年目になります やすひさ内科クリニック 安久昌吾と申します。開院当初より専門分野である呼吸器内科の先生方には大変お世話になっております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 13:00	○	○	休	○	○	○	休
午後 15:00 ~ 18:30	○	○	休	○	○	休	休

※土曜日のみ午後1時までの診療となります。

※日曜日と祝日は休診です。

所在地：〒178-0063

練馬区東大泉5-40-24サンダリオンビル 1F

連絡先：TEL 03-3922-8922

ホームページ：http://www.yasuhisa-clinic.com/index.html



## 当院エキスパート医の紹介

歯科医師 井関 史子

歯科の井関史子です。平成12年に新潟大学を卒業後、東京医科歯科大学大学院に入学し高齢者歯科に入局しました。学生時代に、舌癌術後の患者さんから「癌は手術で取れたけど、このままじゃ食べられない」と言われたことや、「食べることは人生最後まで楽しみとして残る」という話を聞いたことを機に摂食嚥下に興味をもち、高齢者歯科という方向へ進みました。大学では70歳以上の方の、特に全身疾患を有する方の歯科対応を学ぶと共に、摂食嚥下障害の研究・臨床にも携わってきました。大学院卒後は大学に残る傍ら、内視鏡1本持って在宅や施設を回り嚥下内視鏡検査（VE）を行う訪問歯科診療を行っていました。そこで出会う患者さん達を診て、在宅や施設の生活に移る前の入院中にどんな経過をたどって今に至っているのか気になっていたところ、東京病院の常勤となりました。平成18年秋から勤務し、ちょうど11年になります。入院中の経過は？との疑問に関しては、東京病院で入院患者さんを拝見する中で様々な治療や退院調整を見て、こういう流れで退院後の生活が出来上がるのか、と知ることができました。自分自身も「入院→退院→在宅・施設での生活」の流れの中で患者さんの診療を考えるよう取り組んでいます。

現在、歯科では外来入院問わず患者さんを拝見しています。一般歯科治療はもちろん、周術期口腔管理、抗がん剤治療中の口腔管理、ステロイド投与中・ビスフォスフォネート製剤投与前後の口腔管理、睡眠時無呼吸に対する口腔内装置の作成、口腔ケアなどが当科の特徴です。また、大学時代に摂食嚥下障害に関わっていたことから、リハビリテーション科の先生方と共に嚥下造影（VF）やVEを行っています。その他、院内活動として、リハビリテーション科や緩和ケア病棟での合同カンファレンスや、NST、RST、緩和ケアチームにも参加しています。

何かと後回しになりがちな「お口」ですが、健康な時から支援や介護を要する状態になる時まで継続した歯科の関わりが重要と感じています。そのためには一病院の一歯科治療にとどまらず、地域で途切れなく患者さんを診る医療を考えていきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

## 当院エキスパート医の紹介

呼吸器内科医長 成本 治

平成28年より当院呼吸器内科で勤務している成本（なるもと）です。

当院は呼吸器内科医が東京都で最も多く、呼吸器内科の診療の層が非常に厚い病院です。私は呼吸器疾患全般を診察しておりますが、なかでもびまん性の肺疾患の診療に関わっております。

びまん性肺疾患の中には、サルコイドーシスや、過敏性肺炎、血管炎、間質性肺炎とさまざまな疾患があります。原因もわかっていない疾患が多く呼吸器疾患の中で最も診断が、あるいは治療も難しい領域の一つです。

多くの施設で診断に難渋することが多いこの領域ですが、診断のために採血や気管支鏡検査などの検査はもちろんのことカンファで複数の医師による協議を行うことにより客観的な視点から診断をすすめ、診療していくことを心がけています。

びまん性肺疾患の中でも最も治療困難な病気として間質性肺炎があります。それなりに頻繁にある病気であるにも関わらずあまり世間に知られておらず、急性増悪を起こした際に初めてその病名を知るといったケースが今でも頻繁にあります。一部の間質性肺炎にはその進行をやや遅らせる薬剤が出てきておりますが、治療の進歩はまだまだといったところです。現時点で難しい病気ではありますが、なるべくその人らしい過ごし方ができるようサポートできればと思います。

間質性肺疾患の一部には環境の改善によって改善が見込まれる過敏性肺炎といったものも紛れてきます。入院して経過観察すると症状が良くなるなどの状況が認められるときには、通常の保険診療で行っている検査に加えて自宅からホコリや原因と推測されるものを持参いただき、それと血液中の抗体の反応をみるといったことを当院の臨床研究部と共同で行ったり、あるいは自宅調査なども行わせて頂いたりしています。まだまだ未開拓の領域が多い分野であり新たな知見があればいち早く当院での診療に導入して地域医療に貢献したいと思っております。

# 清瀬市「<sup>したじゅく</sup>下宿ふせぎ」行事

～渋谷清瀬市長より小さな「わらの蛇」が東京病院に贈呈されました～

清瀬市下宿（したじゅく）の「ふせぎ」行事は、毎年5月3日に行われます。全長20mの大蛇と小さな円形の蛇を稲わらで作って旧村境に取り付け、疫病や悪魔が村の中に入ってくないように祈願するものです。平成元年に東京都無形民俗文化財に指定されました。

この行事は江戸時代後期から行われていたと言われています。言い伝えによれば、村で疫病がはやったので観音様に祈ったところ、かつて村人を苦しめ退治された大蛇の霊が現れ、観音様に救われたので村のためにお返しをしたいと言うので、稲わらで大蛇を作り病魔から村人を守ってもらおう、ということになったそうです。

この度、大蛇の形はそのまま小さく作られた3mほどの「わらの蛇」が、清瀬市長より東京病院に贈呈されました。当院にとっては、とても光栄なことです。現在、病院の病棟へ通じる廊下に展示してあります。



## ふせぎ行事 見聞録

統括診療部長 小林 信之



蛇の目を入れる 渋谷金太郎清瀬市長

今年も5月3日午後1時、旧清戸下宿村のふせぎ保存会の方々が、円通寺の長屋門の前に集まり、梯子をたてかけ、その中段くらいに藁束を



くくりつけ胴体を編んでゆきます。神様に捧げるものなので、最後まで地面に触れさせません。蛇の頭、眼、舌を作り、護符をつければ、全長20メートルほどにもなる「わらの蛇」が完成です。出来上がった大蛇は、村の人たちが担いで旧村境の三叉路まで運び、そこに立つ2本の大木にしめ縄のように取り付けられました。そして、掛けられたばかりの大蛇に向かって祭壇がしつらえられ、円通寺のご住職により、疫



病や悪魔が村内に侵入しないよう祈願されました。大蛇は村の外側を睨んでいます。これで1年間、安心して暮らせます。



## 災害対策訓練を終えて

庶務班長 山本 邦夫

平成29年10月12日（木）に今年度の災害対策訓練を実施しました。

当院は北多摩北部保健医療圏において災害時に医療救護活動の拠点となる4つの災害拠点病院の一つに指定（公立昭和病院、東京都保健医療公社多摩北部医療センター、佐々総合病院）されており、地域の中で重要な役割を担っています。平日の午後2時に多摩直下を震源とする強い地震（M7.2）が発生し多数の傷病者が発生した状況を想定して、傷病者のトリアージ、医療処置、搬送の訓練を行いました。なお今回は、発災時エレベーターが稼働していない状況における入院患者さんに対する食事の運搬を目的とした配膳訓練も実施しました。配膳訓練は食数を減らして訓練を行ったことで、ほぼ計画どおりに終了しましたが、災害時に全病棟に配膳するには予想を超える時間と人員を要することも分かり新たな課題となりました。今後も行政・医療機関・地域医療関係団体等と連携を図りながら、近隣住民の方々が安心できる地域災害拠点病院を目指し災害時に円滑な対応ができる体制を構築していきたいと思えます。



〈災害対策本部〉



〈災害対策本部 被害状況報告〉

## 理学療法士による、自宅で出来る運動のすすめ

理学療法士 神津 宏志

今年は気温の変化が大きく、また天候も安定しない日が多くあります。気温の変化により体調を崩されたり、天候が悪いために外出する頻度が減っていたりと、運動する機会が減っている方も多いのではないかと思います。そこで今回は、理学療法士がおすすめる「自宅で出来、かつ特別な道具を必要としない運動」をご紹介しますと思います。

### 運動のすすめ1 「立ち上がり運動」

#### 【方法】

適度な高さの椅子に腰掛け、支えが必要な方は手すりやテーブルなどに手を付き、支えがない方は膝に手を付きます。息を止めずに3秒かけて立ち上がり、立ち上がった後1度しっかりと姿勢を正してから、3秒かけて椅子に腰掛けます。

膝の痛み等が生じる場合には、椅子が低いことが考えられるので、高めの椅子に変更したり、クッションなどで高さを調整してみてください。行う回数と頻度は、動悸・息切れのない程度の回数（5回～20回程度）で1日に朝・昼・晩と3セットを週に3日以上が望ましいです。

#### 【得られる効果】

日常生活動作に直接関連する筋を使う為、日常生活動作能力の向上が期待できます。また運動の中で姿勢を制御している為、バランス能力の向上にも効果があります。全身運動である為、全身的な筋力・体力の増強効果もあります。

### 運動のすすめ2 「座って出来る筋力トレーニング」

#### 【方法】

##### ① 腿上げ

上半身をまっすぐに保ちます、反動をつけずに1,2で足を挙げて3で挙げきり、4,5で降ろします。その際に上半身が後ろに倒れないように、また息を止めることのないよう気をつけます。

##### ② 膝伸ばし

##### ③ つま先あげ

注意点と方法は上記とほぼ同じです。

運動は10回を朝・昼・晩の3セット、週に3回を目安に息切れや動悸のない範囲で行ってください。筋力訓練は2～3ヵ月継続して行うことで筋力upが図れます。ぜひ継続して行ってみてください。

#### 【得られる効果】

①の体操では股関節の付け根にある腸腰筋（歩く際に足を前に振出す作用）、

②の体操では太ももにある大腿四頭筋（立つ際に体重を支える作用）、

③の体操ではすねにある前脛骨筋（歩く際につまづかないようにする作用）をそれぞれ鍛えることができます。

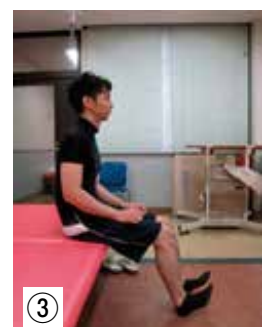
本記事を参考に、雨にも寒さにも負けずに筋力・体力をつけましょう。



①



②



③



## なるほど・ザ・検査 ミニ知識のご紹介

臨床検査科 竹田 信邦

### なるほど・ザ・検査 ミニ知識

AST ALT LDH UN  
WBC RBC って何???



Aha! Clinical Tests  
Basic information 2nd edition

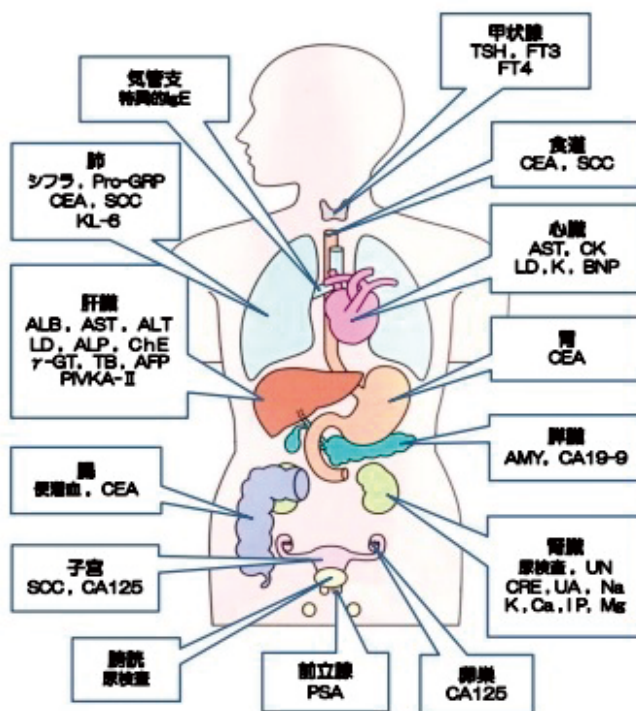


英語版のミニ知識

当院では、各診療科受付において患者サービスの向上と診療支援の一環として、検査説明書「なるほど・ザ・検査 ミニ知識」をご希望の方に配布しています。本冊子は全国国立病院院長協議会監修のもと国立病院臨床検査技師協会が発行し、現在は第2版となり、来るオリンピックなどの国際化に向け英語版も作成されています

内容は検体検査（尿検査、便検査、血液検査、細菌検査）の主な項目についての説明、採血時の注意や採尿・採便の方法、生理機能検査の簡単な説明が載っています。また、当院の各検査の基準値については同冊子の中に添付してあります。

#### 臓器別の主な検査項目



血液 WBC, RBC, Ht, Hb, PLT

脂質 TC, TG, HDL-C, LDL-C

本冊子は全国の国立医療機関やその他多くの病院で用いられており、患者さんだけでなく他部門のスタッフからも説明が簡易でわかりやすいと評判です。

本冊子は、ご自由にお持ち帰りいただけますので、ご自身の検査項目の確認やどんな検査があるのかご興味のある方は是非ご活用ください。

## おくすりあれこれ (8)

薬剤部 森 達也

### ⑧おくすりの副作用はどうして起きるの

おくすりが持つ効果を安全に、そして最大限に引き出すためには、正しいのみ方で飲むことが重要になります。しかし、人によっては正しくおくすりを使っても副作用が起こることがあります。今回はおくすりの副作用について説明します。

おくすりを飲んだときに、おくすりの効果（主作用）以外の症状が出ることを副作用と言います。例えば、かぜ薬は熱を下げたり鼻水を止めるなどが目的で、それを治したり和らげる働きが主作用です。それに対して、眠くなるやのどがかわくなど本来の目的以外の働きが出た場合を副作用と言います。副作用は大きく3つに分けられ、おくすりの作用によるもの、おくすりの毒性によるもの、おくすりの過敏症によって起こるものがあります。

#### ・おくすりの作用によるもの

おくすりの作用による副作用は、「血圧を下げるおくすりでは血圧が下がりすぎた。」などのくすりが効き過ぎて起こる副作用、「鼻炎のおくすりでは眠くなった。」などの副次的に起こる副作用があります。これらは、副作用の中では頻度が多く、おくすりの量に依存しています。また、おくすりが身体からなくなることで起こる副作用もあるので、自己判断でおくすりを中止してはいけないおくすりもあります。

#### ・おくすりの毒性によるもの

おくすりの毒性による副作用には、おくすりの代謝で負担がかかって起こる副作用やおくすりが臓器を刺激して起こる副作用があります。おくすりの量が多く、飲んでいる期間が長いほど起こりやすくなります。特に、腎臓や肝臓はおくすりが身体から出てゆくところなので、他の臓器よりもおくすりの毒性を受けやすく副作用が起きやすい臓器です。

#### ・おくすりの過敏症によるもの

おくすりの過敏症による副作用は、おくすりのアレルギーなど、おくすりに身体が過敏に反応することで起きる副作用です。過敏症による副作用は、あらゆる臓器で起こり重篤になる場合が多いので、すぐにおくすりを中止することが重要です。

大部分のおくすりは副作用が起こる頻度は高くありません。しかし、「くすり」は反対から読めば「りすく」であり、どんなおくすりにもリスクはあります。使っているおくすりにどのような副作用があるのかを知っておくことは重要です。おくすりを使用するときは医師、歯科医師、薬剤師から副作用の説明もよく聞いておきましょう。

## 新任のご挨拶



### 消化器内科医師 染村 祥

平成29年11月から消化器内科に就任しました染村祥と申します。私は平成23年に聖マリアンナ医科大学を卒業し、母校で2年間の初期臨床研修を修了した後、地元である埼玉県狭山市の埼玉石心会病院で約5年近く勤務してまいりました。埼玉石心会病院では消化器領域を全般的に扱いつつ、救急診療に携わっておりました。今回、ご縁をいただき東京病院で勤務させて頂くことになりました。私は消化器領域でも、特に肝胆膵領域に興味を持っております。昨今、肝胆膵領域の疾患は増えております。東京病院はもとより肝臓病で全国的にも有名な病院であります。肝臓病をはじめとした肝胆膵領域の疾患についてより研鑽をつみ、悩める患者様の力になれるように全力を尽くしますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



## 無料シャトルバス時刻表

※平日のみ運行【土曜、日曜、祝日及び年末年始（12/29～1/3）は運休】

発	新秋津駅	東京病院
行先	東京病院	新秋津駅
7	35	50
8	05 35	20 50
9	05 35	20 50
10	05 35	20 50
11	05 35	20 50
12		
13	05 35	20 50
14	05 35	20 50
15	05 35	20 50
16	05 35	20 50
17	05	20



**診療内容 病床数560床**

- |             |               |             |           |             |
|-------------|---------------|-------------|-----------|-------------|
| ○呼吸器センター    | ○喘息・アレルギーセンター | ○消化器センター    | ○総合診療センター | ○放射線診療センター  |
| ●呼吸器内科      | ●アレルギー科       | ●消化器内科      | ●総合内科     | ●整形外科       |
| ●呼吸器外科      | ●眼科           | ●消化器外科      | ●循環器内科    | ●リハビリテーション科 |
| ●リハビリテーション科 | ●耳鼻咽喉科        | ●リハビリテーション科 | ●神経内科     | ●泌尿器科       |
| ●放射線科       | ●皮膚科(入院のみ)    | ●放射線科       | ●麻酔科      | ●放射線科       |
| ●緩和ケア内科     |               | ●緩和ケア内科     | ●臨床検査科    | ●歯科         |

**「人間ドック」・「肺ドック」・「消化器ドック」受付しております。**

<実施期間> 「人間ドック」：平日の月・木・金曜日のみ(金曜日の人間ドックはペプシノゲン検査選択の方のみ可能)  
 「肺ドック」「消化器ドック」：平日の月～金曜日

<受診を希望される方は>

完全予約制となっておりますので、ご希望の方は下記の予約センターまでお問い合わせください。

**【予約センター：TEL 042-491-2181 受付時間：平日 8:30～15:00】**

**受付時間：初診 8:30～14:00 (消化器内科の月、金は12:00までの受付)  
 再診 8:00～11:00**

**予約センター 042-491-2181  
 (受付時間平日8:30～15:00まで)**

**専門外来案内**

専門外来名	診察日	このようなことでお悩みの方は、ご相談ください
禁煙(予約制)	火(午後)	タバコがどうしてもやめられない方。 (当院の禁煙外来は、平成20年1月より保険が適用となりました。)
呼吸器関係外来		
肺がんセカンドオピニオン(予約制)	木(午後)	肺がん治療についてのセカンドオピニオンを希望される方。 [1時間まで10,800円]
喀血(予約制)	火(午後)	咳をともなって気道・肺から出血する状態を喀血といいます。肺アスペルギルス症、気管支拡張症、非結核抗酸菌症、肺結核、肺癌の患者さんにおこります。ご相談ください。
間質性肺炎(予約制)	水(午前)	この病気は「息切れ」と「から咳」がよくある症状です。 治療が難しく、膠原病に合併する場合もあります。
非結核性抗酸菌症	水(午前)	咳や痰が出て、血痰があるなど一見結核にみえますが違います。 結核とそっくりの症状がこの疾病です。他人への感染はありません。
いびき COPD (睡眠時無呼吸症候群の検査)	月～金(午前)	ご家族などから「いびきが大きい、長く続く」あるいは「ねている時に息が止まる」などと言われた方。COPDを疑われたり、COPD呼吸リハビリを御希望の方。
難治性喘息外来(予約制)	月・水・金(午前)	通常の喘息治療でうまく喘息がコントロールされていない難治性喘息の方。
ものわすれ外来(予約制)	水(午後)、木(第1・3週のみ)	最近ものわすれのひどい方、アルツハイマー病などが心配な方。 (あらかじめ神経内科を受診して下さい。)
高次脳機能外来	木(第1週・第3週のみ)	失語・失行や健忘などの診断、リハビリテーションへの紹介など(要神経内科外来受診)。
肝胆膵(予約制)	金(午後)	肝臓癌、胆嚢癌、胆管癌、膵臓癌や胆石症など、肝胆膵疾患の手術のご相談、お申し込み、セカンドオピニオン等に、専門の医師が対応いたします。
地域リハビリ相談	木(午前)	連携医の先生方からかかりつけの患者様で、運動・言語・嚥下機能に問題があり、リハビリテーションをご希望の方。(かかりつけ医の情報提供書が必要です。)

**医療連携室よりお知らせ 患者様をご紹介いただく場合(医療機関)**  
 外来診療の予約 : 診療依頼書をFAX送信して下さい  
 CT・MRI検査の申し込み : 医療連携室へお電話下さい

**医療連携室**  
 FAX 042-491-2125 (8:30～17:15)  
 TEL 042-491-2934 (8:30～17:15)

**交通**

- 西武池袋線 清瀬駅南口よりタクシー5分、または南口バス2番乗り場より久米川駅行・所沢駅東口行は東京病院北下車、下里団地行・滝山営業所行・花小金井駅行は東京病院玄関前下車。(早朝夜間など東京病院玄関前を経由しない場合があります。)
- JR武蔵野線 新秋津駅よりタクシー10分、または西武池袋線に乗り換え。
- 西武新宿線 久米川駅北口より清瀬駅南口行で東京病院北下車。または花小金井駅北口より清瀬駅南口行きで東京病院玄関前下車。(早朝夜間など東京病院玄関前を経由しない場合があります。)
- JR中央線 武蔵小金井駅より清瀬駅南口行のバス路線があります。
- 東武東上線 志木駅南口より清瀬駅北口行のバス路線があります。
- お車でお越しの際は正面よりお入り下さい。

(駐車場265台)  
 30分以内 無料  
 31分～4時間 100円  
 以後1時間毎 100円  
 (20時15分～7時 1時間毎300円)

**WEB検索**

東京病院

