

東京病院ニュース

第 12 号

2005年10月1日発行



発行元 独立行政法人 国立病院機構 東京病院

〒204-8585 東京都清瀬市竹丘3-1-1

TEL 0424 (91) 2111 FAX 0424 (94) 2168

ダイレクト・イン・ダイヤル 0424 (91) 4134

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/tokyo/>

「改革」の嵐の中での 振り返り

国立療養所東京病院が独立行政法人となつて一年半が経過し、国立病院機構東京病院という病院名もようやくなれました。しかし、本当に名実ともに定着したかどうか改めて振り返る時期ではないでしょうか。その上で、次のステップを目指して行動していくこ

とが大事ではないでしょうか。

振り返る視点は数多くあります。また、その人の立場によっても異なってきます。しかし、独立行政法人化する際に取り上げた次の課題は共通だろうと思います。今一度各職員がそれぞれの立場から検証し、更なる改革に向けて務め、「東京病院」が独立行政法人になつてよかつたと、患者様、地域の関係者や職員から言われるようにしていこうではありませんか。

- ① 質の高い医療を提供できたか
 - ② 安全な医療が確保できたか
 - ③ 地域医療に貢献できたか
 - ④ 医療従事者の養成に貢献できたか
 - ⑤ 安定的な経営が実現できたか
 - ⑥ 健全な労使関係が維持できたか
- 16年度は無我夢中で、大幅な仕組みの変更などに戸惑いながらの1年でした。2年目の17年度は少し余裕ができ、新たな医療安全対策、病院機能評価審査、結核病床の一般病床への切替等、法人の基本方針や仕組みに沿った改革も徐々にではありますが行うことができようになりました。

とりわけ大きな推進力となつたのは、病院機能評価受審でありました。無論、最終目標は合格することですが、受審するまでの課程で行われた議論、準備作業は非常に貴重なものと思います。あれほど多くの職員が職場や職種の垣

根を超えて参加し真剣に議論が交わされたことはそんなに多くないはずですが、他院の事例でもその効用は既に指摘されていましたが、身をもって実感しました。その中で改善点も多く気づきましたし、気づかされました。

解決までには時間がかかるものもありますが、経費がかかるもの、国の組織であったために地域への配慮が少ない等認識を改めるものが山積しています。折角のチャンスですので、皆様方のご協力も得ながら一つ一つ解決していきたいと考えています。当分の間は、「改革」というキーワードが続く情勢でしょうし、守旧派のレッテルを貼られないように一つでも二つでも目に見える形で進めていきたいと思っています。

(事務部長 松田功)

理念

医療を受ける人の立場に立って、人権を尊重し、安全で質の高い医療を提供します。

基本方針

- ・ 医療の安全管理に万全を期し、患者本位の医療を提供します。
- ・ 地域医療機関との連携を図り、地域に信頼される医療を提供します。
- ・ 医療従事者の教育・研修に努め、医療に関する情報を提供します。
- ・ 健全で安定的な病院運営に努めます。

職場のご紹介

臨床検査科

当院の検査室は、1階に患者様と直接接する生理検査室、2階に血液、尿、喀痰などの検査を行う検体検査室があります。生理検査室は、心電図、肺機能、超音波、骨粗鬆症の検査や睡眠時無呼吸症候群の検査などを行い、検体検査室では、血液などの検体を分析器で測定、又、細菌・病理検査を行い、心臓、肝臓、腎臓、肺機能等の検査結果を患者様に提供しています。

日頃、検査に関して問い合わせの多い内容についてご説明いたします。

喀痰はどれ位取ればいいのか？ 喀痰の検査には、悪い細菌がないか、がん細胞がないかを調べる検査があります。水溶性の喀痰より膿性の喀痰をできるだけ取ってください。それは病気の早期発見、お薬の選択、治療方針などに大変重要です。

尿の検査で何が分かるの？ 体のどこかに異常があると、不用物が排泄されなかったり、排泄されてはいけないものが尿に排泄されます。尿中の成分の量を調べるのが尿検査です。尿を取る時は、できるだけ最初と最後の尿を取らずに中間の尿をコップの3割程度まで取ってください。取った後は、採尿室の棚にコップを置いてください。

検査結果の見方が分からない？ 主な検査内容(項目)は、次の通りです。貧血(HGB、RBC、血清鉄)、炎症(WBC、CRP)、凝固(PLT、PT、トロンボテスト)、糖尿病(血糖、HbA1c)、腎機能(尿素窒素、クレアチニン)、肝機能(AST、ALT、γ-GTP)などです。値の脇に基準値より低い場合はL、高い場合はHが付いています。

なぜ採血管の種類が沢山あるの？ 検査の内容によって採血管が異なります。血液を

凝固させる採血管や凝固させない採血管など種類が沢山あります。採血管の種類が多なくても採血量が多くない場合もあります。ご安心ください。

(臨床検査科 田上高德)



【検体検査担当】



【細菌検査担当】



【生理検査担当】



【病理細胞診担当】

1日看護体験を通して

当院では夏に行われる行事の1つとして、高校生を対象とする1日看護体験があります。

今回、私の勤務する呼吸器内科病棟にも1人の高校1年生を迎え、担当しました。彼女はお母さんが看護師として働いているので、幼い頃から自分も看護師になりたいと思っていたそうです。でも、実際に病院で働く姿は見たことがないと、今回のこの企画に応募してくれました。援助を必要とする患者さんに許可を頂き、体を拭いて着替え、車椅子への移動、シャワー室で足を洗い、その後、病棟内をグルッと1周一緒に散歩しました。「患者さんに接するのは初めてだから緊張してます」と話していましたが、ずっと笑顔で接してくれました。そして、「短時間だったけれど、良い経験ができました。やっぱり、看護師にはなりたいたいと思います。」と感想を話してくれました。病棟で患者さんと接した後、職員との懇親会がありました。看護師になろうと思つた理由・看護師をしていて辛いこと・嬉しいことは何かなどが話題になりました。参加者の中には、看護師になりたいと考えている方も多く、この思いを大切に、近い将来、共に働くことのできる仲間として迎えることができたのではないかと思います。

看護という仕事に興味のある方、知りたいたいと思っている方、是非来年、参加して下さい。

5西病棟 副看護師長 福田富士美

オンディーヌの呪い 睡眠時無呼吸症候群

オンディーヌはギリシャ神話に出てくる水の妖精です。人魚姫と似た話ですが、王子が他の女性と結婚すると、人魚姫は自らの命を絶つたのに対して、オンディーヌは王子に呪いをかけました。その呪いというのが、常に自分の呼吸を意識して、ないと呼吸が止まってしまうというものです。その結果、この王子は眠ることができず、大変苦しむ目にあうことになったのです。

現代でもその呪いにかかってしまった人たちがいます。眠ると息が止まる睡眠時無呼吸症候群という病気です。ただし、多くの場合は呪いのせいではなく、肺への空気の通り道である気道が、眠ることで狭くなり、呼吸が止まってしまうのです。これに、本当に呪いにかかったように、眠ると呼吸が弱くなって止まってしまう原因不明の病気があります。これには、オンディーヌの呪い症候群という病名が付いています。

私たちは眠っているときに筋肉の緊張が緩んでしまうため、人によっては、舌が気道を塞ぐように下がってしまったり目が覚めます。そうすると呼吸ができなくなり、息苦しくなって目が覚めてしまいます。目が覚めると筋肉が緊張するので、空気が通るようになって呼吸できるようになります。そうして、呼吸ができるようになると楽になるので、再び眠ってしまいます。これを無意識のうちには夜中繰り返すが閉塞型睡眠時無呼吸症候群です。重症の人では、1時間に70回以上も繰り返すため、何時間寝ても深い睡眠がとれず、寝不足となり、昼間眠くなくなってしまいます。電車やバスの運転手さんがこの病気にかかっていたために居眠り運転から事故を起こすことがあります。ほかにも、会議中に眠ってしまったため仕事を首になったり、コンサートを聴きに行つて会場ですつと寝てしまつたりといったことがおこります。

こういった昼間の異常な眠気のほか、自分では気づかないのですが、寝ているときの大きなびきや息が止まっていることを奥さんに指摘されて外来を受診する人も多くいます。中高年の男性の約5%、女性の約1%がこの睡眠障害をもっているといわれています。当院では、いびき外来で診察するほか、毎日の新患外来でもいびきの専門家が対応しています。閉塞型睡眠時無呼吸症候群が疑われる患者さんが来院された場合には、まず、外来で診察し、簡易の睡眠時呼吸モニターを持って帰っていただき、自宅で一晚検査します。このモニターは血液の酸素濃度、いびきの音、体の向き、呼吸による空気の流れ、それに、胸とお腹の呼吸運動を寝ているあいだじゅう、測定しています。これにより、呼吸の止まる回数と酸素濃度の低下が測定できます。自宅で測定できることで、普段の睡眠に近い状態で、検査ができます。

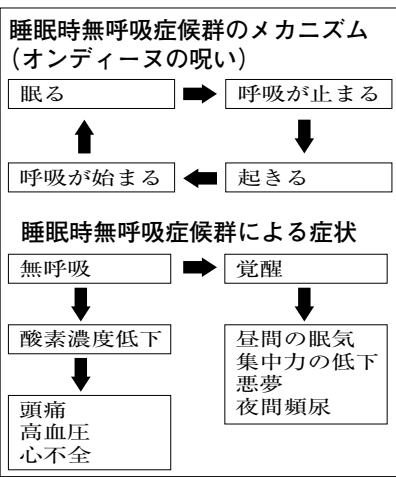
ただしこの検査では、睡眠がとれただけ妨げられているかわかりません。昼間の眠気は夜の睡眠の状態によって決まってくるという証拠がありません。そこで、当院では、脳波を取って睡眠の状態を判定し、とれただけ眠れているか、あるいは眠りが妨げられているかを測定します。病院に一晚泊していただくだけで脳波を含めた総合的な検査をします。これによって、睡眠中に呼吸が止まっていること、呼吸が止まることによって体の酸素濃度が下がっていること、呼吸が止まることによって深く眠れていないことが診断できます。

では、この病気に治療法はあるのでしょうか。オンディーヌの呪いを解いてゆつくり眠れるようになるのでしょうか。一種の人上呼吸器でCPAP持続陽圧呼吸という器械をつけることで、重症の睡眠時無呼吸症候群の人でも良く眠れるようになります。この器械は通常、鼻マスクとともに使われ、鼻から強制的に空気を肺に送り込むことで、病気の治療をします。たとえて言えば、呪いのかかった王子様に美女が息を吹きかけてくれることで、病気が治るのです。

以下のことに数多く思い当たる人は閉塞型睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。呼吸器科外来で相談ください。

1. 太っている
2. 中年の男性である
3. 朝起きたとき頭が痛い
4. いびきをかく
5. 寝ているとき息が止まっているといわれる
6. 集中力がない
7. よく昼寝をする
8. 血圧が高い

呼吸器科 松井弘稔



「治験」てなあに?

最近、新聞広告やテレビでよく「治験」という言葉を見たり聞いたりする事が多くなってきました。そこで、「治験」についての疑問にお答えしたいと思います。



中は、通常の診療に比べ綿密な検査や症状の経過観察を行うことができますが、治験薬を服用中の検査や画像診断費用は治験を依頼した製薬会社が支払います。また、治験で来院された場合は国立病院機構の規程にしたがえば交通費等の負担軽減費をお支払いいたします。

Q1 「治験」てなあに?

A 日頃皆さんが服用しているお薬は、全て国(厚生労働省)の認可を得て世の中に出て来たものです。「治験」とは、薬として国の認可を得るために、ヒトに対して効き目(有効性)や副作用(安全性)を調べる試験のことを言います。

Q2 治験を行うルールがあるのでしょうか?

A 治験を行うためには国の定めた大変きびしいルールがあります。このルールは「薬事法」や「厚生労働省令」に定められた「医薬品の臨床試験の実施の基準(GCP)」があります。これは、日米欧で国際的に認められたルールです。

Q3 治験に参加するかどうか、その場で決める必要がありますか?

A いいえ、その場で決めなくても大丈夫です。担当の医師から治験への参加の依頼があると、治験の内容を詳しく書いた説明文書をお渡しし、医師及び治験コーディネーター(CRC)から内容を詳しく説明いたします。説明の中でわからないところは質問して十分に納得した上で決めて下さい。説明文書を持ち帰り家族と相談してから決めていただくこともできます。また参加することに同意されても、いつでも同意をとりやめることができ、同意しなかったらとらとら、今後の治療に不利な扱いを受けることは一切ありません。

Q4 治験コーディネーター(CRC)ってどんな仕事をするの?

A CRCは治験がスムーズかつ安全に進められるように、患者さんと医師、病院内のスタッフ、製薬会社との間を調整する専門のスタッフです。当院では薬剤師看護師の資格を持ったスタッフが治験をサポートしています。

Q5 治験に参加するのとどの様なメリットがあるの?

A 治験への参加はその分野の最先端の医療をいち早く受けられるというメリットがあります。なお、治験

Q6 治験に参加するのとどの様なデメリットがあるの?

A 患者様により違いがありますが、通院や検査のために余分な時間をさかなくてはならない場合があること、治験のスケジュールや注意事項を守らなければならないこと、服用や症状の記録を取る場合はその手間がかかること、くすりや患者様によっては効かなかったり、予期しない副作用が出る可能性があることなどです。

Q7 プライバシーは守られますか?

A カルテ、検査結果などの診療記録を治験を依頼した製薬会社、厚生労働省の担当者が見ることがありますが、これらの人は法律で守秘義務がせられていて、違反すると罰せられます。プライバシーは厳重に保護されます。

Q8 治験の相談窓口はあるの?

A 当院には「治験管理室」がエレベーターの右奥にあります。「治験」について詳しく知りたい。「治験」に参加してみたい。「治験」に参加中ですが、相談したいことがある。」等のご質問・ご相談に対応いたします。お気軽にお立ち寄り下さい。

現在の治験は、かつてテレビドラマや映画に出てきたような非倫理的・非科学的なものではありません。過去に治験に参加して下さった多数の患者様の恩恵を受けてきたからこそ、私たちが現在服用している薬があるのではないのでしょうか。

未来に向けより良い薬が出来るために少しでも皆様が治験に興味を持っていただければ幸いです。

(治験管理室)



専 門 外 来 案 内

専門外来名		診察日	このようなことでお悩みの方は、ご相談ください
肝	臓	月～金	体がだるい、黄疸や食欲の低下、健診で肝障害のある方、平成4年以前に輸血を受けた方。
呼吸器 関係 外来	息切れ	月(午前)	動くと息切れがあったり、最近息切れが強くなってきた方。
	喘息	火(午後)	「喘鳴」「発作性の咳」が主な症状です。特に夜間から明け方の咳き込みは要注意です。
	禁煙	金(午前)	タバコがどうしてもやめられない方。
	肺がん外来	木(午前)	紹介状をお持ちの方、セカンドオピニオンを希望される方。
	間質性肺炎	水(午前)	この病気は「息切れ」と「から咳」がよくある症状です。治療が難しく、膠原病に合併する場合があります。
	非定型抗酸菌症	月・水(午前)	咳や痰が出て、血痰があるなど一見結核にみえますが違います。結核とそっくりの症状がこの疾病です。他人への感染はありません。
気胸	いびき	火	突然の胸痛、息苦しさを感じます。
		木(午前)	ご家族などから「いびきが大きい、長く続く」あるいは「ねている時に息が止まる」などと言われたらご相談ください。
手掌多汗症		火	今増加している疾病です。手のひら、腋、顔面の発汗が多い症状です。(汗で手が滑る、握手もできないこともあります。)
ものわすれ外来		水(午後)	最近ものわすれのひどい方、アルツハイマー病などが心配な方。(あらかじめ神経内科を受診して下さい。)
高次脳機能外来		木(午後)	失語・失行や健忘などの診断、リハビリテーションへの紹介など(要神経内科外来受診)。
糖尿病		木(午後)	のどがかわきやすい、体重が減ってきた。(無症状が多いので、健康診断で異常を指摘される場合が多い。)
緩和ケア		木・金(午前)	末期の悪性腫瘍やエイズによる痛みやいろいろな症状でつらい思いをされている方。

受付時間 8:30～11:00 診療時間 8:30～17:00

休診日 土・日・祝祭日および年末年始(12月29日から1月3日)

代表電話番号 0424-91-2111

内線番号がおわかりの方は0424-91-4134
(ダイレクト・イン・ダイヤル)をご利用下さい

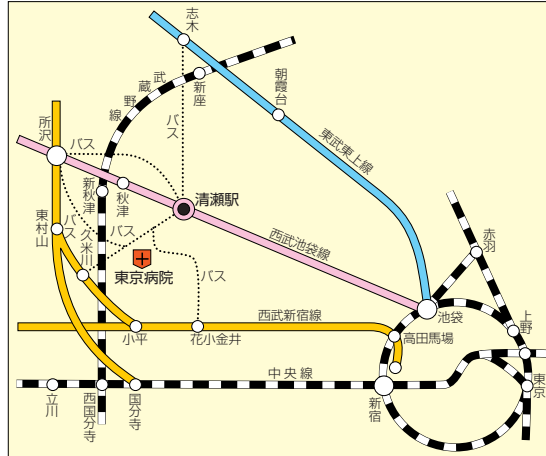
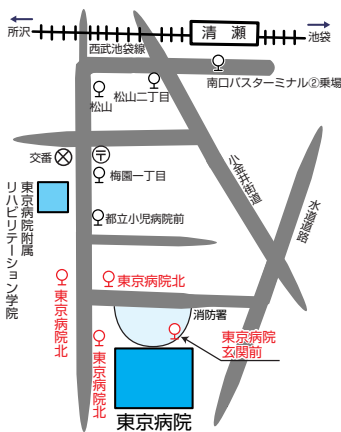
医療連携室よりお知らせ 患者様をご紹介いただく場合

外来診療の予約 : 診療依頼書をFAX送信して下さい

FAX 0424-91-2125 (8:30～15:30)

CT・MRI検査の申し込み : 放射線科へ直接お申し込みください

TEL 0424-91-3083 (8:30～17:15)



交通

- 呼吸器科
- 消化器科
- 循環器科
- リハビリテーション科
- 呼吸器外科
- 消化器外科
- 神経内科
- 緩和ケア科
- ICU(集中治療室)
- 外科
- 眼科
- 放射線科
- 麻酔科
- 整形外科

診療内容 病床数560床

看護師募集中
連絡先 TEL 0424-91-2714
FAX 0424-91-2115
電話連絡の上、履歴書を持参して下さい。
FAXでの応募も可です。
ホームページもご覧下さい。

- 西武池袋線 清瀬駅南口よりタクシー5分、または南口バス2番乗り場より久米川駅行・所沢駅東口行は東京病院北下車、下里団地行・滝山営業所行・花小金井駅行は東京病院玄関前下車。(早朝夜間など東京病院玄関前を経由しない場合があります。)
- JR武蔵野線 新秋津駅よりタクシー10分、または西武池袋線に乗り換え。
- 西武新宿線 久米川駅南口バス3番乗り場より清瀬駅南口行で東京病院北下車。または花小金井駅北口より清瀬駅南口行きで東京病院玄関前下車。(早朝夜間など東京病院玄関前を経由しない場合があります。)
- JR中央線 武蔵小金井駅より清瀬駅南口行のバス路線があります。
- 東武東上線 志木駅南口より清瀬駅北口行のバス路線があります。
- お車でお越しの際は正面よりお入り下さい。(駐車場265台)
- 30分以内 無料
- 31分～2時間 100円
- 以後1時間毎 100円
- (20時15分～7時 1時間毎300円)