



地域医療連携ニュース

No.4

平成20年3月17日 発行

発行元 国立病院機構東京病院 地域医療連携室

発行責任者 東京病院院長 四元 秀毅

編集責任者 地域医療連携室長 茅野 眞男

東京都清瀬市竹丘3-1-1 TEL 042-491-2111(代) FAX 042-494-2168

<http://www.hosp.go.jp/~tokyo>

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の診療について

当院の呼吸器科外来で行っている、睡眠時無呼吸症候群(SAS)診療をご紹介します。



上記の例は、睡眠時無呼吸症候群 (SAS) の典型的な症状です。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) は、睡眠中に気道の緊張が緩むせいで気道が狭くなって、いびきをかいたり息が止まったりする病気です。息ができないので眠りが浅く、昼間眠くなったりします。また、体の酸素が足りなくなるため心臓に負担がかかる病気です。

このまま放っておくと高血圧、脳梗塞、不整脈の危険が高まります。特に車を運転する必要のある人は、事故の頻度が高まり大変危険です。

治療法のある病気ですので、心当たりのある方は是非一度検査を受けて下さい。

呼吸器科医長 松井 弘稔

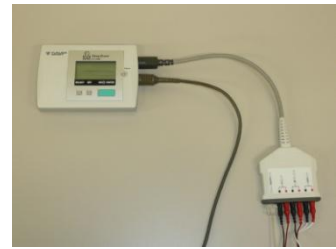
睡眠時無呼吸症候群 診療の流れ

当院における睡眠時無呼吸症候群の診療は、下記のような流れで実施します。

紹介状を持参のうえ、当院の呼吸器科外来を受診して下さい。(予約できます)
診療日 月～金曜日 受付時間 8:30～11:00 ※予約していない場合
※かかりつけ医師がない場合、紹介状がなくても受診できます。(予約できません)



呼吸器科外来:簡易検査(スリープテスト)
 医師による問診を行った後、検査科より測定器具(簡易型睡眠ポリグラフィ)の使用法の説明を行って患者さまにお貸しします。
 ご自宅で患者さまが睡眠時に器具を装着し、血中酸素飽和度(血液中の酸素含有量)などの測定をしていただきます。



簡易型睡眠ポリグラフィ装置

睡眠時無呼吸症候群の可能性があると診断された場合

検査入院:精密検査(ポリソムノグラフィ)
 1泊2日(18時間程度)の検査入院をしていただき、睡眠時に様々なセンサーを付け、呼吸の状態や睡眠の質・深さ等を調べ総合的に診断します。費用は保険3割負担の方の場合でも、3万円以下で行っております。※他の検査も行ったときは、3万円を超える場合があります。なお、個室料金は無料です。



検査入院していただく個室

睡眠時無呼吸症候群であると診断された場合

今後の治療方針の決定



鼻に密着するマスクをつけて、強制的に空気を送り込むことで、のどの狭いところに空気を通す治療です。寝ている呼吸ができるので、酸素も入るし眠りも妨げられません。



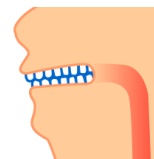
CPAP 治療のイメージ

大規模研究が少なく有効性の検討中ですが、口蓋垂軟口蓋咽頭形成術や、顔面形態矯正術が有効なことがあります。

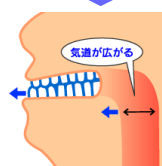


マウスピース

口腔内装置(Oral Appliance)とも言い、軽症例では適応になります。歯科で作成できます。



マウスピース装着前



マウスピース装着後

肥満のある方は睡眠時無呼吸症候群になりやすいので、BMIが25を超える場合には、睡眠時無呼吸症候群の治療としてもそれは別にしても減量を勧めます。

また、軽症の睡眠時無呼吸症候群ではパジャマの背中にテニスボールなどをくっつけておくと、自然と横向きに寝られるかもしれません。試してみてください。

連携室だより

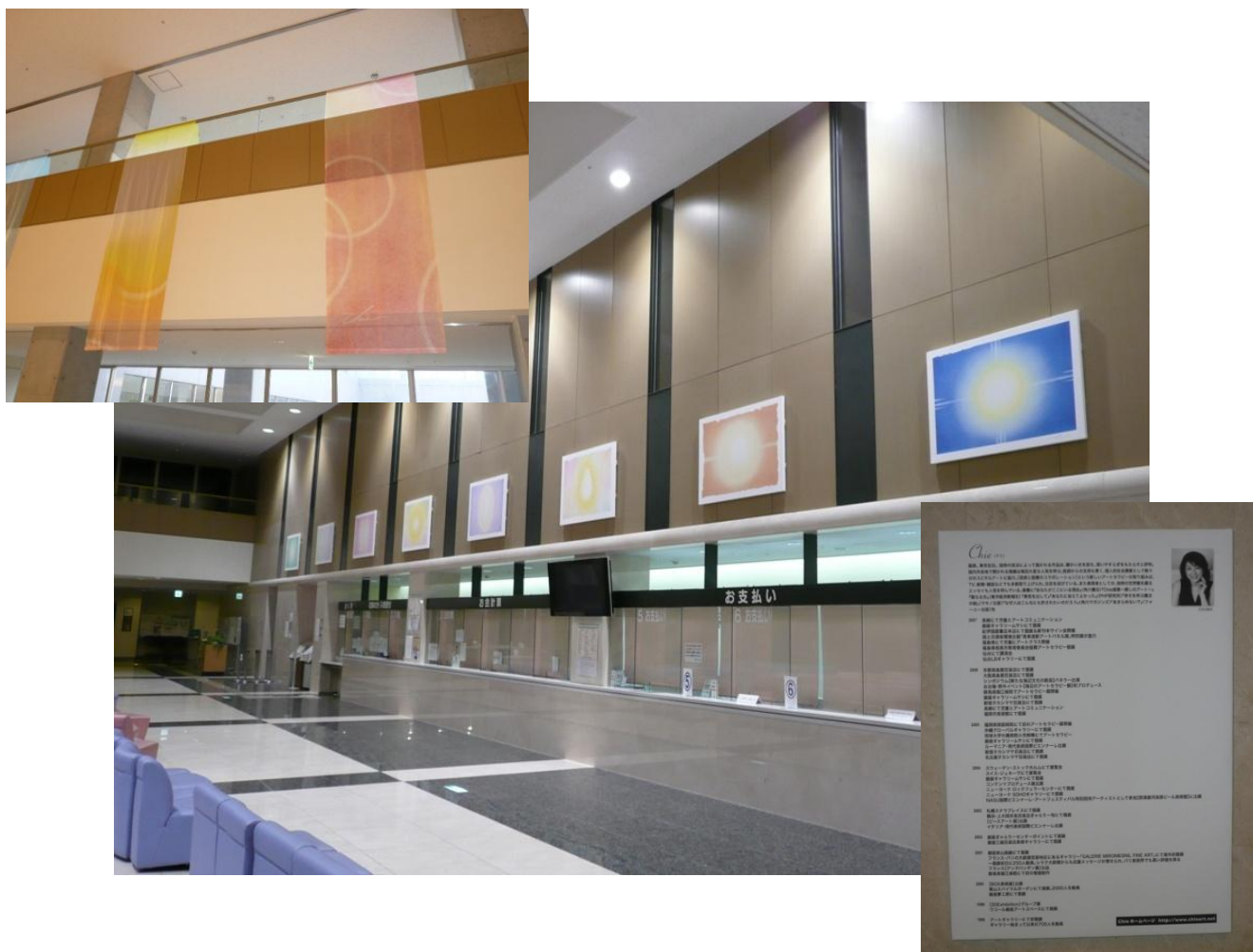
平素より、病診連携にご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、当院では病診連携にご協力いただいている先生方に、東京病院の診療についてより深く理解していただくとともに、先生方のご意見を直接お聞きして今後の病診連携の参考とさせていただく機会として下記のとおり交流会の開催を予定しております。

【第1回 東京病院地域連携医交流会】

対 象	連携医の先生方、及び当院の地域医療連携にご協力いただいている先生方
日 時	平成20年5月17日（土）午後を予定
場 所	東京病院大会議室、職員食堂（立食パーティー）
実施内容	当院各診療科のご紹介、質疑応答、予約システムのご紹介、懇親会等

なお、詳細につきましては後日あらためてお知らせさせていただきます。ご多忙のところ恐縮ですが多数のご参加をお待ちしております。



Chie Art

<http://www.chieart.net>

ただいま、当院においてチエアートセラピー展（～6月）を開催しております。是非ご覧下さい。
展示場所（正面玄関廊下、待合ホール、外来、放射線科、1病棟）

地域医療連携室のご案内

診療予約・転院依頼をされる場合は、地域医療連携室までご連絡下さい。

Tel 042-491-2934 (直通) ※平日の8時30分から17時15分まで
 (翌診療日の予約は、システムの都合により15時30分で締め切らせていただきます。)
 Fax 042-491-2125 ※連携以外のFaxは代表Fax 042-494-2168へ

※救急に係るご依頼については、上記時間外は下記の番号で引き続き対応いたします。

Tel 042-491-2111 (代表) Fax 042-491-2125

●放射線 (CT・MRI) の共同利用について

当院のマルチスライスCT・MRIを、地域の先生方に利用していただく共同利用を実施しております。フィルムと報告書は原則として翌診療日に送付いたします。

※脳神経外科・小児科・産婦人科の患者さまは、専門医不在につきお受けできません。

平日の8時30分から15時30分までに、地域医療連携室までご予約下さい。

※なお、当日の単純CT依頼を希望される場合は、8時30分から15時00分まで予約無しで受付

平日の8時30分から15時00分までに、当院初診窓口まで直来接診来院下さい。

(紹介状(封筒に当日単純CTとご記入下さい)、健康保険証を必ずご持参下さい。)

●栄養食事指導 (月～金の午前及び木曜日の午後に実施) について

当院の管理栄養士が、地域の患者さまの栄養食事面についてサポートをいたします。

指導内容は報告書として逐次医療機関様へ郵送いたします。

平日の8時30分から17時15分までに、地域医療連携室までご予約下さい。

交通機関のご案内

公共交通機関をご利用の場合

- 西武池袋線「清瀬」駅下車
 ☆南口2番バス乗り場より、
 「下里団地」行 } に乗車、約5分の「東京病院玄関前」下車すぐ。
 「花小金井駅」行 } ※早朝夜間帯は経由しないバスあり。
 「滝山営業所」行 }
 「久米川駅」行 } に乗車、約5分の「東京病院北」下車、徒歩5分。
 「所沢駅東口」行 }
 ☆タクシーで約5分。
- JR武蔵野線「新秋津」駅下車
 ☆タクシーで約10分。
 ☆徒歩5分の「秋津」駅より西武池袋線で1駅目の「清瀬」駅よりバス。
- 西武新宿線「久米川」駅下車
 ☆南口3番バス乗り場より、
 「清瀬駅南口」行に乗車、約15分の「東京病院北」下車、徒歩5分。
- 西武新宿線「花小金井」駅下車
 ☆北口3番バス乗り場より、
 「清瀬駅南口」行に乗車、約30分の「東京病院玄関前」下車すぐ。
 ※早朝夜間帯は経由しないバスあり。

※ご注意

「東京病院玄関前」は早朝夜間帯においてはバスが経由しません。
 その場合は「東京病院北」もしくは「社会事業大学前」をご利用下さい。

お車・自転車等をご利用の場合

- お車の方は正面入口より外来駐車場へお入り下さい。(有料駐車場 265 台)
 【駐車料金】 30分以内 無料
 31分～2時間 100円 以後1時間毎に100円加算
 ※夜間帯(20時15分～7時)は1時間毎に300円
- 自転車やバイクの方は、正面入口より入り駐車場北側に無料駐車場があります。

