

みなみかせ

MINAMIKAZE

発行/南和歌山医療センター 編集/広報委員会
〒646-8558 和歌山県田辺市たきない町27番1号
TEL 0739-26-7050 FAX 0739-24-2055
URL <http://www.hosp.go.jp/~swymhp2/>

新任医師紹介



外科系診療部長 堀田 司 (ほった つかさ)

2017年4月1日付で南和歌山医療センター外科に着任しました。

私はこれまで、和歌山県立医科大学およびその関連多施設において、大腸癌を中心に手術療法(腹腔鏡手術・ロボット手術・機能温存手術・拡大手術)・抗癌剤投与法の開発、抗癌剤耐性克服・抗癌剤感受性因子に関する基礎的研究など行ってきました。基礎的エビデンスと豊富な臨床経験をともに、紀南地域の皆様に最良の治療法を提供したいと考えています。特に当院では根治性・機能温存を求めつつ体にやさしい大腸癌腹腔鏡手術を行っています。直腸癌に対する永久的人工肛門を回避する自然肛門温存手術も腹腔鏡手術で行うことが可能です。大腸癌の腹腔鏡手術に対するご要望に応えたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



外科医師 富永 信太 (とみなが しんた)

この4月より当センター外科で勤務させていただいております富永信太と申します。和歌山県立医大を卒業し、同大学での勤務を経て赴任しました。消化器癌をはじめ、胆石や鼠径ヘルニアなど腹部の外科疾患の診療をさせて頂いています。紀南地域の医療に少しでも貢献できるよう日々努力してまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



泌尿器科医長 藤井 令央奈 (ふじい れおな)

みなさまはじめまして。4月より当センターの泌尿器科に赴任しました藤井令央奈と申します。前施設では、泌尿器悪性腫瘍や尿路結石の治療に携わってきました。当センターの泌尿器科は本年度より1人増員となり、2人体制で診療にあたらせて頂きます。今までは膀胱鏡に関連した内視鏡治療が中心となっておりますが、2人体制になったのを機に設備の拡充をはかり、開腹手術や腹腔鏡手術等を開始していきたいと考えております。

この紀南地域で患者さんの立場にたった医療が提供できる様にごんばらせて頂きます。今後ともよろしくお願い致します。



呼吸器内科医師 佐々木 誠悟 (ささき せいご)

本年4月より赴任いたしました南和歌山医療センター呼吸器内科の佐々木誠悟と申します。これまでは和歌山県立医科大学で研修後、同付属病院で呼吸器内科医として勤務しておりました。喘息やCOPDなどの閉塞性肺疾患をはじめ、肺癌やびまん性肺疾患など、呼吸器診療も多岐にわたります。本年度より私を含め呼吸器内科医は3人に増員されたこともあり、適応がある場合には気管支鏡検査を積極的に行っていこうと考えております。より多くの経験を積んで、田辺の呼吸器診療に少しでも貢献できるよう精一杯努力してまいりますので今後とも何卒よろしくお願いいたします。

基本理念 思いやりのある医療を実践します。

あなたの権利を尊重し あなたを中心とした
あなたに適した医療を提供します

1. プライバシーの尊重を実践します。
2. 親切・丁寧なケアを実践します。
3. わかりやすい説明と納得による診断治療を実践します。
4. 地域医療機関との連携強化を図ります。
5. 自ら研鑽に努め、良質な医療の提供に役立てます。



南和歌山医療センターの基本理念である

『思いやりのある医療を実践します』に基づき、

1. 明るく(A)
2. 挨拶があり(A)
3. 愛のある(A)
4. アカウンタビリティ(納得説明義務)(A)

の4つの頭文字のAを基本デザインとしています。

これは丸みをおびた形でやさしさを表現し、4つの理念が集まることで、空(明るい未来)に向かって羽ばたく鳥を表しています。4つのカラーは黄色が明るさ、赤が愛、青と緑は南和歌山の自然の象徴である綺麗な海と、山を表現し、南和歌山医療センターの環境の良さもアピールしています。

乳がん検診



近頃、タレントの中でも罹患する方が増え、マスコミでも何かと話題になる乳癌。もはや乳癌は身近な疾患となりつつありますが、一般の方々においてはまだまだ乳癌について知る機会が少ないようです。乳癌は、早期発見に努めることで十分根治が望める疾患です。そこで今回は乳癌における基本的な心構えについてお話をさせていただきます。

現在、乳癌は日本人女性の約12人に1人が罹患すると言われていています。少子化、生活スタイルの欧米化など原因は様々なものが考えられますが決定的な予防法はなく、早期発見に努めることが重要です。乳癌の自覚症状はしこりや乳頭からの異常分泌物などがもっとも多く、痛みを伴うことはほとんどありません。一方では全く無症状のこともあります。自分が乳癌ではないかと心配になった方はまず症状があるのかないのかをご自分で判断してみてください。しこりや乳頭分泌物などがあればなるべく早く乳腺外来を受診してください。自覚症状がない方でも、早期の乳癌が潜んでいる可能性は否定できませんので定期的な乳癌検診の受診が勧められています。

【次号に続く】

* 個人さまからのご予約承っております *

- ※直接、来院若しくは電話でも可能です。
- ・ 予約受付担当：地域医療連携室（健診担当）
- ・ 予約受付電話：0739-26-7063
- ・ 予約受付曜日：月～金曜日
- ・ 予約受付時間：8:30～17:00

※市町村から受診券をご利用の際は、お申し込みの時に申し立てください。
※予約外での受診も可能ですが、待ち時間が長くなる場合がございます。

金曜日は、検診中お子様をお預かりできます！
対象は未就学のお子様に限ります。
予約時にお申し付け下さい。

診察日時

○月・水・金曜日
9:00～11:00

* 市町村からの受診券もご利用できます。

肝疾患相談センターにきいてみよう! あなたの肝臓を守るために!

副院長 藪内 以和夫

当センターは、和歌山県から、和歌山県立医科大学付属病院とともに肝疾患診療連携拠点病院に指定されています。そして南北に細長い和歌山県南部を担当して、肝疾患に対する良質な医療を提供するとともに、診療に関する情報提供や患者さんへの相談支援を行ってきました。

健康フェスタ、看護フェスタ、生涯学習フェスタなどでのイベント会場でも、肝炎ウイルス健診（無料）、肝疾患に関する相談支援を行っています。

また、病院においては市民講座や、肝臓病教室も開催しています。

院内には肝疾患相談支援センターを設けていますので、どうぞご利用ください。



肝臓病教室のご案内

- 会場 当院2階 地域医療研修センター
- 時間 14:30～15:30 (受付14:00～)
- 対象 患者さんやその家族、肝疾患に関心をお持ちの方。
(当院の受診の有無は問いません)

無料

1クール目開催予定

- 第1回 5月11日(木) 『肝臓病とは、肝臓の検査とは』
講師：医師、理学療法士、薬剤師
- 第2回 6月15日(木) 『肝臓病と日常生活の注意』
講師：医師、理学療法士、MSW
- 第3回 7月13日(木) 『ウイルス性肝炎の治療』
講師：医師、理学療法士、臨床検査技師
- 第4回 9月14日(木) 『メタボと脂肪肝』
講師：医師、理学療法士、栄養士

●お問い合わせ：南和歌山医療センター 地域医療連携室
●TEL：0739-26-7063

部署紹介 外来



外来は25診療科、化学療法室、内視鏡室などの検査室で構成されています。各診療科には、それぞれの診療科のエキスパートを配置し、診療がスムーズに行えるように介助にあたっています。患者様に寄り添い、安心していただける看護を目指しています。化学療法室にはがん化学療法の専門的な知識を持った看護師を配置し、抗がん剤治療を受けられる患者様を積極的にサポートしています。また、慢性疾患の患者様の日常生活指導や栄養指導も受けて頂き、日常生活を安定した状態で過ごして頂けるように頑張っています。

外来スタッフ一同

がんサロン「和み」—29年度年間スケジュール—

どうしていいかわからない、不安な気持ちを聴いてほしい…

がんサロンとは、がん患者さんやその家族同士が知り合って悩みや不安を分かち合い、病院の中で気軽に集える空間です。(予定を急遽変更させていただく場合がございます)

日程	時間	場所	内容
7/14	14:00~16:00	地域医療研修センター	七夕の集い
8月は祭日の為、開催しておりまん。			
9/8	14:00~16:00	患者情報室	交流会&相談会
10/13	14:00~16:00	患者情報室	交流会&相談会
11/10	14:00~16:00	患者情報室	交流会&相談会
12/8	14:00~16:00	地域医療研修センター	クリスマス会
1/12	14:00~16:00	患者情報室	交流会&相談会
2/9	14:00~16:00	第2研修室	言語聴覚士からのお話
3/9	14:00~16:00	患者情報室	交流会&相談会

*天候等の事情によりやむを得ず中止させていただくことがあります。(毎月第2金曜に開催中)

***事前申し込みは不要です。**

また、入退室も自由ですのでお気軽にお立ち寄りください。

★お問い合わせ★ 地域医療連携室 0739-26-7063まで

食事をしながら健康教室レシピ

平成28年10月28日に「脳と食習慣」、認知症の予防について中谷外科医長にご講演いただきました。認知症予防は最も要望が多いテーマで参加された方々からは、とても役に立ったと大好評でした。



脳と食習慣 ～認知症を予防しよう～

認知症予防の食事ポイント

1. 甘いものや主食などの炭水化物のとりすぎに注意し、バランスの良い食事をしましょう
2. 食塩を控えましょう
3. EPAやDHA等の不飽和脂肪酸をとりましょう
4. ポリフェノールやビタミンC・E等の抗酸化物質を含む食品をとりましょう

取り入れたい栄養素を含む食品

一価不飽和脂肪酸	オリーブオイル・キャノーラ油、牛肉、豚肉 など
多価不飽和脂肪酸	n-3系：魚油・大豆油・シソ油、黒豆、カボチャの種 など n-6系：ごま油・大豆油・紅花油、ごま、くるみ など
ビタミンC	ブロッコリー、小松菜、さつまい、柿、レモン、オレンジ など
ビタミンE	ごま、ナッツ類、かぼちゃ、ブロッコリー など
ポリフェノール	緑茶、ベリー類、カレー粉（ウコン） など

料理名	材料名	分量（2人分）	作り方
松茸入り きのこご飯	米 水 松茸 しいたけ 鶏胸肉 酒 A 塩 うすくち醤油 だし昆布 白ごま	100g (2/3カップ) 140g 20g (小1/2本) 40g (中2個) 20g 10g (小さじ2) 0.2g (少々) 4g (小さじ2/3) 10cm角1枚 1g (小さじ1/2)	【下準備】 ・松茸は石づきの先を包丁で削ぎ、ぬれ布巾で汚れをふき取る。縦半分になり、繊維にそって薄切りにする。 ・しいたけは石づきを取り、ぬれ布巾で汚れをふき、薄切りにする。 ・鶏肉は1cm角に切る。 ・お米は洗ってザルにあげ、水気をきる。 ・昆布はぬれ布巾で汚れをふき取る。 ①炊飯器に米、水、松茸、しいたけ、鶏肉、Aを入れ、軽く混ぜる。 ②昆布をのせて1時間程度浸水させ、炊飯スタート。 ③炊きあがったら昆布を取り出し15分蒸らす。 ④大きく混ぜてから器によそい、白ごまを振りかける。
カレー風味の さんまソテー	さんま (3枚おろし) B 塩 ごしょう C カレー粉 小麦粉 オリーブオイル サラダ菜 レモン	140g (2匹分) 0.8g (二つまみ) 少々 4g (大さじ1/2) 4g (小さじ1) 4g (小さじ1) 1枚 1/8切れ	【下準備】 ・さんまは3枚におろし、長さを半分になり、水気を拭きとる。 ・サラダ菜は水で洗い、水気を切っておく。 ・Cを合わせておく。 ・レモンはくし型に切る。 ①さんまの両面にBの塩コショウをふり、さらにCをまぶす。 ②フライパンにオリーブオイルを熱し、さんまを並べ入れ、両面をこんがりとするまで焼く。 ③皿にサラダ菜を敷き、②のさんまを盛り、レモンを添える。
ブロッコリーと 蓮根のくるみ和え	ブロッコリー 蓮根 くるみ みそ D 砂糖 だし汁	80g (小房8個) 40g (中3cm) 6g (3かけ) 8g (大さじ1/2) 3g (小さじ1) 40ml	【下準備】 ・生のくるみはフライパンで乾煎りする。 ・くるみをすり鉢で細かく砕く。または、ビニール袋に入れて、すりこ木等でたたき、細かくする。 ・ブロッコリーは小房に分け、分量外の塩を入れたお湯でさっと湯がき、水気を切っておく。 ・蓮根はいちょう切りにし、分量外の酢を入れたお湯でさっと湯がき、水気を切っておく。 ①くるみとDを合わせる。 ②ブロッコリー、蓮根を①で和え、器に盛る。
柿と人参の オレンジサラダ	柿 人参 オリーブオイル 酢 E 塩 ブラックペッパー パセリ	60g (1/3個) 50g (5cm) 1g (小さじ1/4) 10g (小さじ2) 0.4g (一つまみ) 少々 少々	【下準備】 ・柿は皮をむき、細切りにする。 ・人参は千切りにし、熱湯でさっとゆで水気を切っておく。 ①柿、人参、Eを混ぜ合わせる。 ②器に盛り、パセリを振り掛ける。
かぼちゃ豆乳プリン	かぼちゃ 豆乳 ハチミツ ゼラチン お湯 ミントの葉	60g 100g 20g (大さじ1) 2.5g 40ml 少々	①かぼちゃは薄めにカットして耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジで3分加熱する。 ②①が熱いうちに皮をとる。(飾り用のかぼちゃは皮つきのまま残しておく。) ③ゼラチンをお湯で溶かす。 ④ミキサーに②のかぼちゃ、豆乳、③のゼラチン液を入れ、滑らかになるまでミキサーにかける。 ⑤器に入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ、30分以上冷やす。 ⑥飾り用のかぼちゃとミントの葉を飾る。



	松茸入り きのこご飯	カレー風味の さんまソテー	ブロッコリーと 蓮根のくるみ和え	柿と人参の オレンジサラダ	かぼちゃ 豆乳プリン	1食あたり		松茸入り きのこご飯	カレー風味の さんまソテー	ブロッコリーと 蓮根のくるみ和え	柿と人参の オレンジサラダ	かぼちゃ 豆乳プリン	1食あたり
エネルギー (kcal)	215	225	55	34	84	643	一価不飽和脂肪酸 (g)	0.31	8.92	0.23	0.38	0.22	10.06
たんぱく質 (g)	8.5	13.5	2.8	0.3	3.5	28.6	多価不飽和脂肪酸 (g)	0.34	3.44	1.08	0.05	0.52	5.43
脂質 (g)	1.1	19.5	1.7	0.6	1.1	24.0	食物繊維 (g)	1.5	1.1	2.5	1.2	1.2	7.5
炭水化物 (g)	40.8	3.6	8.5	7.3	15.7	75.9	食塩相当量 (g)	0.5	0.6	0.4	0.4	0.0	1.9
ビタミンC (mg)	3	6	58	22	13	102							

HAL® 紹介

リハビリテーション科

南和歌山医療センター リハビリテーション科では、平成29年4月より最新の運動支援装置であるサイバーダイン社のロボットスーツ『医療用HAL®（ハル）』を県内で初めて導入致しました。

『HAL®』とは、人が筋肉を動かそうとしたときに発生する皮膚表面の電気信号を読み取り、その信号を元に関節に内蔵されたモーターが力の強さを調節し正しい動きをアシストする装置です。これにより装着者の意思に応じた歩行支援が可能となり、歩く姿が良くなったり歩行速度が向上したりする可能性があります。

すでに筋委縮性側索硬化症（ALS）や筋ジストロフィー等、8種の神経難病疾患で歩行障害のある患者様に対しては保険適用が認められており、脳卒中患者様に対しても大学病院等の治験施設において、現在その効果の有無を確かめるための臨床試験が進められています。

当院でも脳卒中等により脚に運動麻痺を呈した急性期の入院患者様を中心に、理学療法士の介助のもと歩行練習で活用してまいります。ただし、HAL装着には身長等の体格、その他の制限があることから、当面外来診療は行わず脳神経外科・神経内科・リハビリテーション科で対象者を協議しながら進めていきたいと考えております。

リハビリテーション科では、患者様により良い治療を提供できる様、日々研鑽に努めて参ります。今後ともよろしくお願い致します。



(Prof.Sankai, University of Tsukuba/CYBERDYNE Inc.)

南和歌山けんこう講座

- 時間／午後2時から午後3時
- 会場／当センター2階 地域医療研修センター

7/15(土) あなたは大丈夫 —メタボからぬけだそう—
心筋梗塞について

循環器科 東岡大輔 医師

8/5(土) あなたは大丈夫 —メタボからぬけだそう—
糖尿病のお話

内科 金栄浩 医師

※講師の都合により、予定を変更することがあります。ご了承ください。

編集委員から一言

おそらく、皆様が本誌を手にとってお読みいただいている頃には梅雨まっただ中で洗濯物が干しづらく、晴れたら晴れたで暑さが厳しい日々を送っておられるのではないかと思います。一方で私にとっては車の洗車が楽で、冷たい飲み物全般がおいしくなる時期でもあります。春が終わり、一般的には過ごしやすいとはされない季節に入りますが、それぞれで夏の良いところを見つけて楽しく過ごしていきたいですね。

とはいえ、いくら良いところを見つけてあげてもやはり夏は暑いままなので、ご自愛の上お過ごしください。

管理課 前田 健

南和歌山医療センター外来診療担当医表

TEL 0739-26-7050(代)
 FAX 0739-24-2055
 地域医療連携室1 0739-26-7063
 地域医療連携室2 0739-24-0813
 (E-mail: renkei@mwn.hosp.go.jp)

【初診受付時間】8:30~11:00

- 木曜日糖尿病外来の受付は午後3時まで
- 火・金曜日神経内科・午後の受付は午後3時まで
- 木曜日眼科の受付は午前10時まで
- 火曜日心臓血管外科・形成外科の受付は午後0時から3時まで
- 水曜日耳鼻咽喉科の受付は午後0時から3時まで

平成29年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科・呼吸器科	総合診療内科	初診担当医	金 栄浩	上島 寧子	山本 佳司	金 栄浩	炭谷 昌克
	専門外科	1診	金 栄浩	上島 寧子	山本 信之 (午前10時~午後3時) (呼吸器科)	金 栄浩	籾内 以和夫 (肝臓外来 予約)
		2診	上島 寧子 (消化器内科)	三谷 琴絵 (神経内科)	三谷 琴絵 (神経内科)	三谷 琴絵 (再診)(神経内科)	金 栄浩 (予約)
		3診	山本 佳司 (肝臓外来・SAS外来)	金 栄浩 (再診)	山本 佳司 (午後)(肝臓外来 予約)	山本 佳司 (SAS外来 予約)	炭谷 昌克
		4診	炭谷 昌克 (午後)(禁煙外来 予約)	籾内 以和夫 (肝臓外来)	炭谷 昌克 (予約)	籾内 以和夫 (肝臓外来)	山本 佳司 (予約)
	呼吸器科1診	柴木 亮太 (呼吸器腫瘍科)	萩原 慎 (呼吸器科)	佐々木 誠悟 (呼吸器科)	佐々木 誠悟 (呼吸器科 予約)	萩原 慎 (呼吸器科)	
	呼吸器科2診	萩原 慎 (呼吸器科 予約)	佐々木 誠悟 (呼吸器科 予約)	萩原 慎 (呼吸器科 予約)	萩原 慎 (呼吸器科 予約)	柴木 亮太 (呼吸器腫瘍科 予約)	
		佐々木 誠悟 (呼吸器科)			柴木 亮太 (呼吸器腫瘍科)		
循環器科	1診	初診・再診	東岡 大輔	塩路 周作	東岡 大輔	橋爪 俊和	東岡 大輔
	2診	再診(予約)	橋爪 俊和	橋爪 俊和	塩路 周作	塩路 周作	橋爪 俊和
	3診	再診(予約)	塩路 周作			東岡 大輔	塩路 周作
消化器科	1診	初診・再診		木下 幾晴 (内視鏡外来 予約)	木下 幾晴		
小児アレルギー科	午前	初診・再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠
	午後	再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠
	午後	再診(予約)	(喘息指導)	(喘息指導)	(喘息指導)	(食事指導)	(食事指導)
一般小児科 小児神経科	3診(2階)	小児一般外来(午前)	泉 鉉吉	第4週 星野 恭子	第4週 井上 美保子 (午前10時~午後2時30分)	泉 鉉吉	
		小児神経科外来(午後)	(予防接種)		福井 美保(第3週)		泉 鉉吉(予約)
	4診(1階)	小児神経科外来(午前)	第4週 星野 恭子(予約)		泉 鉉吉		
		小児神経科外来(午後)	第4週 星野 恭子(予約)	泉 鉉吉			
外科	1診	初診・再診	重河 嘉靖	堀田 司	松村 修一	富永 信太	中谷 佳弘
	2診	再診(予約)		中谷 佳弘		松村 修一	堀田 司
	3診	再診(予約)		重河 嘉靖			
	手術日	○		○			
整形外科	1診	初診・再診	中村 正亨		山川 量平		岩田 勝榮
	2診	再診・専門診	山川 量平		岩田 勝榮 (手の外科 予約)		北野 陽二 (手の外科 予約)
	3診	初診・再診	北野 陽二		中村 正亨		
	手術日			○		○	
リハビリテーション科		初診・再診(予約)	岩田 勝榮/吉川 達也				田島 文博
胸部・心臓血管外科 (呼吸器外科) (乳腺外科)	1診	初診・再診			木下 貴裕 (呼吸器外科)		
	2診	検診・初診(午前)	清水 幸生 (乳腺外科・乳がん検診)	清水 幸生 (乳腺外科 予約)	清水 幸生 (乳腺外科・乳がん検診)	清水 幸生 (乳腺外科 予約)	清水 幸生 (乳腺外科・乳がん検診)
		初診・再診(午後)					
	3診	初診・再診	(交代)	第2・第4(交代) (午後1時~3時30分) (心臓血管外科)		小森 茂 (心臓血管外科 予約)	
	手術日			○		○	
脳神経外科	1診	再診(予約)	中井 國雄	中村 善也	第2・第4 加藤 正哉 第1・第3・第5(交代)	中井 國雄	中村 善也
	2診	再診(予約)	石井 政道	川端 将之		仲河 恒志	中西 陽子
	3診	初診	中村 善也	(交代)	(交代)	(交代)	(交代)
	もの忘れ外来(予約)			中井 國雄	(交代)		
	手術日	○		○			
皮膚科		初診・再診	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典
泌尿器科		初診・再診	細木 茂	細木 茂	細木 茂	山際 健司(午前)	藤井 令央奈
産婦人科		初診・再診 検診	池内 正憲	池内 正憲	池内 正憲	國部 久也 (午前9~12時)	國部 久也 (午前9~12時)
眼科	午前	初診・再診	井上 貴久彦	井上 貴久彦	井上 貴久彦	佐々木 秀一朗 (午前8時30分~10時)	井上 貴久彦
	午後	専門診(予約)	井上 貴久彦				井上 貴久彦
	手術日			○			
耳鼻咽喉科	午後	初診・再診	(交代) (午後1時~3時)(予約)		(交代) (午後2時~3時30分)		
放射線科		初診・再診		辻 孝		辻 孝	
精神科		初診・再診	休診	休診	休診	休診	休診
救命救急科	午前	初診・再診	長尾 知昭	益満 茜	元林 寛文	益満 茜	藤崎 一基
	午後	初診・再診	藤崎 一基	長尾 知昭	藤崎 一基	元林 寛文	元林 寛文
歯科口腔外科	1診	初診・再診	根来 健二	手術日	根来 健二	根来 健二	根来 健二
	2診	初診・再診				溝端 直樹	志賀 亮介
形成外科	午後	初診・再診		第2・第4 朝村 真一 (午後2時~4時)			
緩和ケア外来	午前	初診・再診	平野 勇生				木下 貴裕
	午後	初診(予約)	清水 幸生		木下 貴裕		木下 貴裕 第1・第3がんカウンセリング外来
病理診断科		初診・再診(予約)			北市 正則		

については変更されたところです。

当センターは地域医療支援病院です。初めてのの方は、ご受診の際に紹介状をお持ちいただくようお願いいたします。