

# みなみかぜ

MINAMIKAZE



発行/南和歌山医療センター 編集/広報委員会  
〒646-8558 和歌山県田辺市たきない町27番1号  
TEL 0739-26-7050 FAX 0739-24-2055  
URL <http://www.hosp.go.jp/~swymhp2/>

## [2015] 看護の日ニュースレター 看護の日のイベントを開催しました!

H27年6月3日水曜日、オーシティーで「応援します。あなたの健康!」をメインテーマに7回目の看護の日のイベントを開催しました。医師、薬剤師、看護師、理学療法士、検査技師、心理療法士、栄養士、事務職員など病院をあげて企画・運営しました。

自分の健康状態を知って頂くことができるように体脂肪・骨密度・血圧測定、認知症チェックやストレスチェック、肝炎ウイルスチェックを行うコーナーを設けました。来場者からは、「血圧が高かった」「骨密度が低かった」「体脂肪が高かった」「どんなことに注意したら良いのか」という声が聞かれ、不安を解消するために医療相談や栄養相談なども受けてもらいました。そして、日頃から健康に関して不安や疑問に思っていることに対応できるように、お薬相談や栄養相談、医療相談に専門家が対応できるようにし、行列ができる程、多くの方に来てもらいました。

乳がん自己検診を実際に体験するコーナーも設け、最初は遠慮がちに、でも真剣に触診を行い、「自分でも定期的にやってみます」「検診に予約して帰ります」等の声が聞かれ、早期発見への啓発に繋がったと思います。また、アロマオイルによるハンドマッサージの体験では、「リラックスした」「ストレス解消になった」と大変好評でした。

このように様々なコーナーに200名の方に参加していただき、「来て良かった」「ためになった」とねぎらいの言葉を頂き、私達参加したスタッフも地域の皆様と楽しくふれ合うことができた充実した半日となりました。



計測コーナー



医療相談



肝炎ウイルスチェック



骨密度測定



メタボ相談



栄養相談

### 基本理念 思いやりのある医療を実践します。

あなたの権利を尊重し あなたを中心とした  
あなたに適した医療を提供します

1. プライバシーの尊重を実践します。
2. 親切・丁寧なケアを実践します。
3. わかりやすい説明と納得による診断治療を実践します。
4. 地域医療機関との連携強化を図ります。
5. 自ら研鑽に努め、良質な医療の提供に役立てます。



南和歌山医療センターの基本理念である  
『思いやりのある医療を実践します』に基づき、  
1. 明るく(A) 2. 挨拶があり(A) 3. 愛のある(A)  
4. アカウンタビリティ(納得説明義務)(A)  
の4つの頭文字のAを基本デザインとしています。

これは丸みをおびた形でやさしさを表現し、4つの理念が集まることで、空(明るい未来)に向かって羽ばたく鳥を表しています。4つのカラーは黄色が明るさ、赤が愛、青と緑は南和歌山の自然の象徴である綺麗な海と、山を表現し、南和歌山医療センターの環境の良さもアピールしています。

# ご挨拶

副院長 <sup>やぶ</sup> 藪 <sup>うち</sup> 内 <sup>いわ</sup> 以 <sup>お</sup> 和夫



この4月1日より、加藤道夫前副院長の後任として赴任しました藪内以和夫です。

昭和55年に和歌山県立医科大学を卒業しました。その後、大阪大学第二内科に入局。内科講座の再編成で消化器内科に編入となり、大阪、神戸で勤務してきました。

こちらに来て、4月はやや寒い日が多いなという感じ。官舎は閉め切ることが多く、ふとん乾燥機と除湿乾燥機を購入。5月、良い天気が続き、洗濯も上手くなりました。7月の台風では大雨にびっくり。紀勢線が止まり、高速道路が閉鎖される前に車で出て、大阪の会議にでるという経験も出来ました。梅雨明けで暑くなってきたので、急遽エアコンを購入に。電気店めぐりも得意です。8月初めにやっと設置。夜も気持ちよく過ごせるようになりました。久しぶりの単身生活で、少しずつ家電製品が増えています。

初めて赴任した田辺ですが、いろいろなご縁があり、また知人も多く親切にしてもらっています。勤務に慣れましたら、豊かな自然の探索や美味しいお店の開拓もしていきたいと考えています。

どうぞ、よろしく願いいたします。

## 新任医師紹介

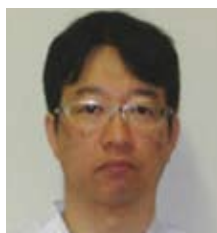
どうぞよろしくお願い致します。

臨床検査科長 **北 市 正 則** (きたいち まさのり)



私は南和歌山医療センターの病理診断医師として赴任しました。みなさんは病理診断についてご存知でしょうか。各患者様から生検された生検検体と手術で切除された手術検体は病理検査室で薄くスライスされ、いろいろな方法で染色された標本となっています。病理診断医は、これらの標本を顕微鏡を用いて観察します。外来や病棟にあまり出ませんが、各患者様の組織診断と細胞診断のために作製された標本と対面しています。そして、治療方針の基礎となる病名と病変の広がり情報を主治医に伝えて当院の医療を支えています。

眼 科 **井 上 貴久彦** (いのうえ きくひこ)



はじめまして。5月より済生会有田病院より当センター眼科に赴任いたしました井上貴久彦と申します。交通外傷による眼窩底骨折や外傷性視神経症などが多いようですが、白内障手術も積極的にしていきたいと思っています。田辺の地域医療に貢献できるようがんばりたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

歯科口腔外科 **溝端直樹** (みぞばた なおき)



はじめまして。この4月より南和歌山医療センター歯科口腔外科に赴任いたしました溝端と申します。2015年3月まで和歌山県立医科大学付属病院にて勤務しておりました。出身は大阪で、田辺に来るのは今回が初めてです。これまでの経験を生かし、口腔外科・歯科の中で地域の皆様に少しでもお役に立てればと考えております。まだ至らぬ点もあるかと思いますが、丁寧な説明・治療を心掛けて誠心誠意努めていきます。これからよろしくお願いたします。

外科 **村上大輔** (むらかみ だいすけ)



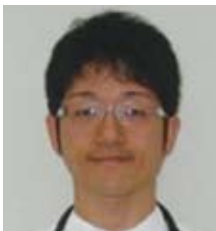
はじめまして。4月より当センター外科に赴任いたしました村上大輔と申します。和歌山市外の病院は初めてなので慣れない部分も多いですが、当センターでは腹腔鏡下手術も多いため積極的に行っていきたいと思っております。紀南地域の皆様のお役に立てるように一生懸命がんばりますので、何卒宜しくお願申し上げます。

救命救急科 **元林寛文** (もとばやし ひろふみ)



はじめまして。4月より救命救急で働いております元林寛文です。大阪生まれの兵庫育ちの自分でしたが、研修医として5ヶ月こちらで働き、研修医時代の中で最も充実した時間であったと感じたためこちらで御世話になることになりました。田辺地域の救命医療に少しでも貢献できるように精進したいと思っております。これからもよろしくお願致します。

救命救急科 **藤崎一基** (ふじさき かずき)



はじめまして。4月より南和歌山医療センターに赴任しました藤崎一基と申します。九州地方の熊本県出身ですが、近畿大学医学部に入学後、初期研修を大阪南医療センターで過ごし、この春から当センター救急科で働かせて頂くこととなりました。後期研修先を探していた際に症例の多さと院内の雰囲気の良さに魅せられ選ばせて頂きました。至らない点は多々あると思っておりますが、田辺の地域医療に少しでもお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。これからよろしくお願致します。

循環器科 **江守裕紀** (えもり ひろき)



はじめまして。4月より赴任いたしました当センター循環器内科、江守裕紀と申します。卒後、和歌山県立医科大学付属病院循環器内科に入局して、4年目になります。当センターでは、心臓カテーテル検査など精力的におこなっていきたくて考えております。少しでも地域の患者さんのお役にたてるように頑張りますので、何卒よろしくお願いたします。

放射線科 **稲垣貴也** (いながき たかや)



はじめまして。7月から和歌山県立医科大学から当センター放射線科へ赴任となりました、稲垣貴也と申します。医大では主に放射線治療に携わっていましたが、当院では放射線治療を始め、診断、IVRなど、幅広く勉強させていただきたいと思っております。精一杯頑張らせていただきますので、よろしくお願申し上げます。

# 4階西病棟

4階西病棟は、乳腺外科・内科・  
脳外科・眼科・婦人科など女性専用病棟として  
各科より入院を受け入れている混合病棟です。  
そのため、手術療法・化学療法・放射線療法・  
内視鏡治療など多岐にわたる治療に対応しています。  
また、年齢も小児から90歳代までと幅広く、  
個々に合った退院調整を地域連携室とともに  
取り組んでいます。スタッフも女性ばかり看護職員・  
療養介助員30名で、女性らしくきめ細かなケアと  
清潔な環境を心がけています。

4階西病棟は女性専用病棟で、スタッフも  
全員女性です！患者さんとの関わりでは、  
一人ひとりとしっかり向き合い、個別性  
のある対応を心がけています。そのため日々  
のコミュニケーションを大切に、患者さん  
と共に退院にむけて症状緩和や、日常生  
活動作の改善に取り組んでいます。寝たき  
りの患者さんも多く、患者さん自身の希  
望が聞けないこともあります。どんな時  
でも患者さん・家族を中心とした看護を  
行えるよう、受け持ち看護師を中心にチ  
ーム全体での関わりを大切にしています。  
先輩後輩間の関係もとてもよく、なん  
でも相談できる環境です★



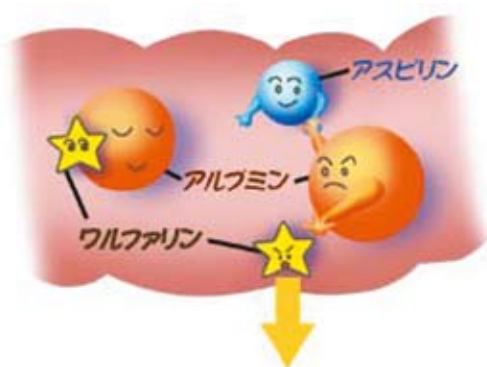
# お薬の飲み合わせについて③

## ワーファリンとアスピリン

副薬剤部長 福田利明

患者さまから問い合わせが多いお薬の相互作用について紹介いたします。今回は**薬が運ばれる過程**での相互作用です。

血栓を作らないように使われる薬として、**ワーファリン**という薬があります。この薬は非常に**アルブミン**（血液中にあるタンパク質）と結合しやすいのですが、消炎鎮痛薬のアスピリンなどのアルブミンと結合しやすい薬を同時に使用すると、**遊離型のワーファリンが増え、その作用が強くなってしまいます。**



医師は必要に応じて併用して使用することもあるため、疑問があれば病院薬剤師、薬局薬剤師に遠慮なくお尋ねください。

## 6月1日より 電子カルテを導入いたしました



当院では、地域の先生方を含めた情報の一元化、共有化による医療の質や医療安全の向上を目指して6月1日（月）より電子カルテによる診療を開始しました。

導入当初はスタッフの不慣れ、受診方法の変更等から、ご迷惑・ご不便をおかけするかもしれませんが、混乱の無いよう職員一同努めますので、何卒ご理解、ご協力をお願いします。

# 院外処方せんのご案内



南和歌山医療センターでは平成27年6月より、**医薬品の適正使用を進めるため**、患者さまの**血液検査結果の一部**を処方監査に必要な情報として、**院外処方せんに記載すること**といたしました。



保険薬局において患者さまの検査値を参照されることで、用量や相互作用だけでなく、**患者さまの状態を把握した上で処方**を監査し、**肝機能、腎機能に応じた投与量の適正化**や**副作用の早期発見**など、**薬物療法の安全性、有効性の向上に寄与**できるものと考えます。

なお、検査値情報の開示を望まれない場合は、院外処方せん受付窓口までお申し出下さい。

## 病院と薬局との情報共有による連携

院外処方せん  
(この処方せんは、どの保険薬局でも有効です。)

診療科目: 内科 処方料: 処方料

患者氏名: 高和 敬子

生年月日: 1945年10月10日

性別: 女

〒: 590-0000

住所: 和歌山県和歌山市

検査値 (過去1年間の検査値を記載して下さい)

項目	WBC	Hb	PLT	PT-INR	CRP	Ck	HbA1c
検査日							
検査日							
項目	AST	ALT	T-Bil	SO	HDL-C	K	
検査日							
検査日							



院外処方箋に検査値を記載

保険薬局で処方箋受付時に確認

当センターは病院、地域の薬局と協力して、患者さまに安心して治療を受けていただけるよう、これからも取り組んでまいります。ご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

# 南和歌山けんこうフェスタ2015

10月25日（日）に県立情報交流センターBig-U（田辺市）で「南和歌山けんこうフェスタ」を開催します。地域住民の方に少しでも健康に対する意識を持っていただくことを目的として毎年開催しているイベントです。病院内すべての職種が参加し、よろづ医療相談やお薬相談、血圧、骨密度測定などを行います。また、その他けんこうに関するイベントや屋台コーナー、餅まき大会なども企画していますので、参加をお待ちしております。

## 南和歌山けんこう講座

●時間／午後2時から午後3時 ●会場／当センター2階 地域医療研修センター

9/19(土)

あなどれない眼の病気について

眼科 井上 貴久彦 医師

10/3(土)

前立腺がんについて

泌尿器科 細木 茂 医長

11/21(土)

胃がんについて

外科 藤田 洋一 医師

12/12(土)

大腸がんについて

外科 辻 俊明 医師

1/23(土)

メタボは不経済!

—メタボリックシンドロームと判定された肥満症の人では、  
いろいろ不経済なことが起こります—

内科 藪内 以和夫 副院長

※講師の都合により、予定を変更することがあります。ご了承ください。

## 編集委員から一言

8月が終わっても連日暑い日が続いています。体調管理と熱中症に気を付けましょう。私は、今年度から編集委員として広報紙「みなみかぜ」に関わることになりましたので「みなみかぜ」を通じて色々な情報を皆様方に、伝えていけたらと思っていますので、よろしくお願いします。

臨床検査技師 伊藤 大輔

# 南和歌山医療センター外来診療担当医表

TEL 0739-26-7050(代)

FAX 0739-24-2055

地域医療連携室 1 0739-26-7063

地域医療連携室 2 0739-24-0813

(E-mail: renkei@mwn.hosp.go.jp)

【初診受付時間】8:30~11:00

●脳神経外科木曜日3診の受付は午後1時~3時まで

●眼科:木曜日の受付は午前10時まで

●月曜日下肢静脈瘤外来の受付は午後1時まで

●木曜日糖尿病外来の受付は午後3時まで

●火・金曜日神経内科・午後の受付は午後3時まで

●水曜日耳鼻咽喉科の受付は午後0時から3時まで

平成27年9月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科・呼吸器科	総合診療内科	1診	金 栄浩	上島 寧子	山本 佳司	金 栄浩	炭谷 昌克
	専門内科	2診	上島 寧子 (消化器内科)	三谷 琴絵 (神経内科)		山本 佳司	
		2診		小口 健 (午後)(神経内科)	山本 信之 (午前10時~午後3時) (呼吸器科)	山本 佳司 (SAS外来 予約)	小口 健 (午後)(神経内科)
		3診	山本 佳司 (肝臓外来・SAS外来)	籾内 以和夫 (肝臓外来)	山本 佳司 (午後)(肝臓外来 予約)	籾内 以和夫 (肝臓外来)	9/4~11 籾内 以和夫 (肝臓外来 予約)
		4診		金 栄浩 (再診)	三谷 琴絵 (神経内科)	三谷 琴絵 (再診)(神経内科)	
		5診			上島 寧子 (午後)(消化器内科)	澳 親人 (午後)(糖尿病外来)	
	呼吸器科外来診察室	川端 宏樹 (呼吸器科)	萩原 慎 (呼吸器科)	榎本 宗浩 (午前9時~12時) (呼吸器科)	川端 宏樹 (腫瘍外来 予約)	萩原 慎 (呼吸器科)	
	消化器科外来診察室	炭谷 昌克 (午後)(禁煙外来 予約)			9/3~17・24 藤本 研治 (肝臓外来 予約)		
循環器科	1診	初診・再診	江守 裕紀	塩路 周作	江守 裕紀	橋爪 俊和	江守 裕紀
	2診	再診(予約)	橋爪 俊和	橋爪 俊和	塩路 周作	塩路 周作	橋爪 俊和
	3診	初診・再診	塩路 周作			江守 裕紀	塩路 周作
消化器科	1診	初診・再診			木下 幾晴 (午前10時~午後1時)		
小児アレルギー科	午前	初診・再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠
	午後	再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠
	午後	再診(予約)	(喘息指導)	(喘息指導)	(喘息指導)	(食事指導)	(食事指導)
一般小児科・小児神経科	3診	小児一般外来(午前)	泉 鉉吉	9/15~29 星野 恭子	井上 美保子(第4週)	泉 鉉吉	
	(2階)	小児神経科外来(午前)	(予防接種)	9/15~29 星野 恭子(予約)	泉 鉉吉	宇佐美 等(第2週)	
	4診	小児神経科外来(午前)	9/14~28 星野 恭子(予約)	9/15~29 星野 恭子(予約)	泉 鉉吉		
	(1階)	小児神経科外来(午後)	9/14~28 星野 恭子(予約)	泉 鉉吉		泉 鉉吉	
外科	1診	初診・再診	辻 俊明	岡 正巳	藤田 洋一	村上 大輔	中谷 佳弘
	2診	再診(予約)		中谷 佳弘		藤田 洋一	岡 正巳
	手術日		○		○		
整形外科	1診	初診・再診	中村 正亨		岩田 勝栄		岩田 勝栄
	2診	再診・専門診	早 一裕		岩田 勝栄(予約) (手の外科)		北野 陽二(予約) (手の外科)
	3診	初診・再診	北野 陽二		中村 正亨		
	手術日		○		○		
リハビリテーション科		初診・再診	岩田 勝栄			中村 健	
胸部・心臓血管外科 (呼吸器外科) (乳腺外科)	1診	初診・再診(午前)	小森 茂 (心臓血管外科)		木下 貴裕 (呼吸器外科)		
		初診・再診(午後)	小森 茂 (下肢静脈瘤外来)				
	2診	検診・初診(午前)	清水 幸生 (乳腺外科・乳がん検診)	清水 幸生(予約) (乳腺外科)	清水 幸生 (乳腺外科・乳がん検診)	清水 幸生(予約) (乳腺外科)	清水 幸生 (乳腺外科・乳がん検診)
		初診・再診 (予約)(午後)					
3診	初診・再診	(交代)		小森 茂 (心臓血管外科)			
	手術日		○		○		
脳神経外科	1診	再診(予約)	中井 國雄	中村 善也	第2・第4 加藤 正哉 第1・第3・第5 (交代)	中井 國雄	中村 善也
	2診	再診(予約)	石井 政道	川端 将之		吉村 良	中西 陽子
	3診	初診	中村 善也	(交代)	(交代)	午前(交代) 午後 中村 善也	(交代)
	手術日		○		○		
皮膚科		初診・再診	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典
泌尿器科	1診	初診・再診	細木 茂	細木 茂	手術日	山際 健司(午前)	細木 茂
産婦人科	1診	初診・再診 検診	池内 正憲	池内 正憲	池内 正憲	國部 久也 (午前9~12時)	國部 久也 (午前9~12時)
眼科	午前	初診・再診	井上 貴久彦	井上 貴久彦	井上 貴久彦	石川 伸之 (受付時間 午前8時30分~10時)	井上 貴久彦
	午後	専門診(予約)	井上 貴久彦				井上 貴久彦
	手術日		○		○		
耳鼻咽喉科	午後	初診・再診			9/9~16 熊代 奈央子 9/2~30 福田 祐也 (午後2時~3時30分)		
放射線科		初診・再診		辻 孝	辻 孝	辻 孝	
精神科		初診・再診	休診	休診	休診	休診	休診
救命救急科	午前	初診・再診	長尾 知昭	益満 茜	橋本 忠幸	足川 財啓	川崎 貞男
	午後	初診・再診	足川 財啓	橋本 忠幸	益満 茜	川崎 貞男	長尾 知昭
歯科口腔外科	1診	初診・再診	藪田 達雄	手術日	藪田 達雄	藪田 達雄	藪田 達雄
	2診	初診・再診	溝端 直樹/藤本 智子	手術日	溝端 直樹	溝端 直樹/藤本 智子	溝端 直樹
緩和ケア外来	午前		平野 男生				
	午後	(予約)	清水 幸生		木下 貴裕		木下 貴裕 第1・第3がんカウンセリング外来

については変更されたところです。

当センターは地域医療支援病院です。初めてのの方は、ご受診の際に紹介状をお持ちいただくようお願いいたします。