

みなみかぜ

MINAMIKAZE

発行/南和歌山医療センター 編集/広報委員会
〒646-8558 和歌山県田辺市たきない町27番1号
TEL 0739-26-7050 FAX 0739-24-2055
URL <http://www.hosp.go.jp/~swymhp2/>

第5回 看護の日を終わって

副看護部長 望月 知奈美

H25年6月5日水曜日、オーシティー1階で「応援します。あなたの健康！」をメインテーマに5回目の看護の日のイベントを催しました。医師、薬剤師、看護師、理学療法士、検査技師、心理療法士、栄養士、事務職員など病院をあげて企画・運営しました。当日は、9時30分から開催の予定でしたが、9時のオーシティー開店と共に来場者が押し寄せ、南和歌山医療センターの看護の日のイベントも恒例となり、認知度が上がってきていることを実感しました。

自分の健康状態を知って頂くことができるように体脂肪・骨密度・血圧測定、認知症チェックやストレスチェック、肝炎ウイルスチェックを行うコーナーを設けました。来場者からは、「血圧が高かった」「骨密度が低かった」「体脂肪が高かった」「どんなことに注意したら良いのか」という声が聞かれ、不安を解消するために医療相談や栄養相談なども受けられました。

そして、日頃から健康に関して不安や疑問に思っていることに対応できるように、お薬相談や栄養相談、医療相談に専門家が対応できるようにしました。「日頃は聴けない事を尋ねることができた」「病院へは行きにくいけど、ここだったら相談しやすい」など行列ができる程、多くの方に来てもらいました。

乳がん自己検診を実際に体験するコーナーも設け、最初は遠慮がちに、でも真剣に触診を行い、「自分でも定期的にやってみます」「検診に予約して帰ります」等の声が聞かれ、早期発見への啓発に繋がったと思います。また、アロマオイルによるハンドマッサージの体験では、「リラックスした」「ストレス解消になった」と大変好評でした。

このように様々なコーナーに259名の方に参加していただき、来場者数の最高記録を更新する結果となりました。

「来て良かった」「ためになった」とねぎらいの言葉を頂き、私達参加したスタッフも地域の皆様と楽しくふれ合うことができた充実した半日となりました。

今度は10月27日(日)にビッグ・ユード、「南和歌山健康フェスタ」を催します。今後もより多くの地域の皆様が自身の健康に関心を持ち、気軽に相談できる場を提供できるようなイベントを企画していきたいと思っておりますので、是非の参加をお待ちしております。

最後になりましたが、看護の日のイベント開催に協力して下さったオーシティーの方はじめ皆様に感謝いたします。



基本理念 思いやりのある医療を実践します。

あなたの権利を尊重し あなたを中心とした
あなたに適した医療を提供します

1. プライバシーの尊重を実践します。
2. 親切・丁寧なケアを実践します。
3. わかりやすい説明と納得による診断治療を実践します。
4. 地域医療機関との連携強化を図ります。
5. 自ら研鑽に努め、良質な医療の提供に役立ちます。



南和歌山医療センターの基本理念である

『思いやりのある医療を実践します』に基づき、

1. 明るく(A)
2. 挨拶があり(A)
3. 愛のある(A)
4. アカウンタビリティ(納得説明義務)(A)

の4つの頭文字のAを基本デザインとしています。

これは丸みをおびた形でやさしさを表現し、4つの理念が集まることで、空(明るい未来)に向かって羽ばたく鳥を表しています。4つのカラーは黄色が明るさ、赤が愛、青と緑は南和歌山の自然の象徴である綺麗な海と、山を表現し、南和歌山医療センターの環境の良さもアピールしています。

新任医師のご挨拶

整形外科 **平 一 裕**



7月から赴任いたしました整形外科7年目の平一裕と申します。今までは済生会和歌山病院や有田市立病院などで勤務しておりました。手術件数が多く、外傷を中心とした当病院で働けることをうれしく思っています。田辺地域の医療に少しでも貢献できるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

出張健康講座のご案内

南和歌山医療センターでは、地域の皆様に健康への関心を深めていただくために、出張健康講座を行っております。生活習慣病や認知症、食事に関するお題を約60個そろえております。お気軽にご利用ください。



こんなところに行っています

平成24年度は、田辺市、みなべ町、白浜町、上富田町、すさみ町、串本町、湯浅町、新宮市、那智勝浦町等から64件の依頼を頂きました。



講演に来てもらったら
お金はいくらかかる

出張健康講座は無料です。
一切費用は頂いておりません。

申し込み手続きの仕方が
わからない…

まず、お電話ください。
ご案内致します。

パンフレットにないお題は
無理ですか？

可能です。相談の上適切な
な職員を派遣します。

来てほしいけど遠いので…

行きます!!!

お申込み・お問い合わせは**地域医療連携室**まで

予約センターを開設しました

当センターでは6月1日より予約センターを開設しました。
予約センターではすでに予約済みの診療時間の変更が可能です。

予約センター直通電話番号

TEL.0739-26-7065
平日 8:30～19:00



地域医療連携室
医療相談窓口
がん患者・家族総合支援
肝疾患総合支援
予約センター

【注意点】

- ①紹介状をお持ちでない方の新規のご予約をお取りすることはできませんのでご了承ください。
- ②予定されている診療内容の都合により、予約変更ができない場合があります。
- ③お返事は折り返しになることがあります。



南和歌山医療センター

けんこうフェスタ

応援します! あなたの健康!

10月27日(日) 10時～16時まで

県立情報交流センター **Big・U** (田辺市)にて

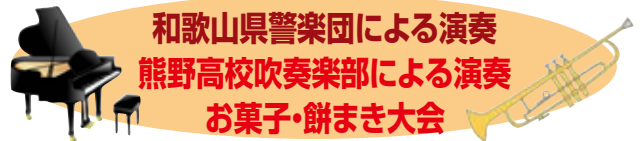
▼無料健康相談

- 血圧・体脂肪・骨密度測定
- よろず医療相談
- 栄養食事相談
- お薬相談
- 家庭でできる救急法
- 肝炎ウイルスチェック
- お口の健康
- 等



けんこう講座 ～スペシャルバージョン～

* 特別企画 *



和歌山県警楽団による演奏
熊野高校吹奏楽部による演奏
お菓子・餅まき大会

* 縁日コーナー *



たこ焼き 焼きそば
パフェ ドリンク

南和歌山けんこう講座

- 時間 / 午後2時から午後3時
- 会場 / 南和歌山医療センター2階 地域医療研修センター

9/14(土)

目の病気について
～目を大切にしよう～
眼科 芦田 淳

10/12(土)

がんの勉強会シリーズ①
脳腫瘍(頭のしこり)について
脳神経外科 中村 善也

11/9(土)

がんの勉強会シリーズ②
泌尿器の病気について
泌尿器科 細木 茂

12/14(土)

がんの勉強会シリーズ③
がんによるうつ病対策について
心理療法士 渡辺 晋吾

※講師の都合により、予定を変更することがあります。ご了承ください。

編集委員から一言

当センターに赴任して早くも5年目となりました。この間に緩和ケア病棟が新築され、ヘリポートが整備されました。また、和歌山県の災害医療拠点病院にも指定されます南紀の重要な拠点病院として機能が強化されています。今後も、皆様の健康を守るための拠点病院として発展させるため様々な努力をして参りますのでご支援をよろしくお願い致します。

企画課長 猿橋 英樹

南和歌山医療センター外来診療担当医表

TEL 0739-26-7050(代)
 FAX 0739-24-2055
 地域医療連携室 1 0739-26-7063
 地域医療連携室 2 0739-24-0813
 (E-mail: renkei@mwn.hosp.go.jp)

【初診受付時間】 8:30~11:00

- 眼科:水曜日・木曜日の受付は午前10時まで
- 月曜日下肢静脈瘤外来の受付は午後1時まで
- 木曜日糖尿病外来の受付は午後3時まで
- 火・金曜日神経内科・午後の受付は午後3時まで
- 水曜日耳鼻咽喉科の受付は午後0時から3時まで

平成25年9月1日現在

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|--------------------------------|-----------|-------------|-------------------------------|----------------------------|---|-----------------------------|---|
| 内科・呼吸器科 | 心臓総合内科 | 1診 | 金 栄浩 | 萩原 慎 | 加藤 道夫 | 金 栄浩 | 金 栄浩 |
| | 専門内科 | 2診 (午前) | 山本 佳司 | 三谷 琴絵 | 山本 信之 (午前10時~午後3時) (呼吸器科) | 山本 佳司 | |
| | | 2診 (午後) | 山本 佳司 (肝臓外来・SAS外来) | 小口 健(初診・再診) (神経内科) | | 山本 佳司 (予約・SAS外来) | 小口 健(初診・再診) (神経内科) |
| | | 3診 (午前) | 上島 寧子 (初診・再診) | 加藤 道夫 (肝臓外来) | 山本 佳司 (肝臓外来 予約 午後) | 加藤 道夫 (肝臓外来) | 山本 佳司/森岡 聖次 (肝臓外来 予約) |
| | | 3診 (午後) | | | | | |
| | | 4診 | | 金 栄浩(再診) | 三谷 琴絵(初診・再診) (神経内科) | 三谷 琴絵(再診) (神経内科) | |
| | | 5診 | 榎本 宗浩(午前) (呼吸器科) | | 榎本 宗浩 (午後2時~5時)(呼吸器科) | 澳 親人(初診・再診) (午後)(糖尿病外来) | 萩原 慎(予約) (呼吸器科) |
| 消化器科外来診察室 | 月元 友厚(予約) | | 森岡 聖次 (禁煙外来 予約 午後) | 9/5-19 藤本 研治 (予約)(肝臓外来) | 森岡 聖次 (禁煙外来 予約 午後) | | |
| 消化器科 | 1診 | 初診・再診 | 9/10-24 谷口 友志 9/3-17 山崎 幸茂 | | 木下 幾晴 | | |
| 循環器科 | 1診 | 初診・再診 | 青木 浩 | 塩路 周作 | 青木 浩 | 橋爪 俊和 | 青木 浩 |
| | 2診 | 再診(予約) | 橋爪 俊和 | 橋爪 俊和 | 塩路 周作 | 塩路 周作 | 橋爪 俊和 |
| | 3診 | 再診(予約) | 塩路 周作 | | | 青木 浩 | 塩路 周作 |
| 腫瘍内科 | | 初診・再診 | | | | (交代) | |
| 小児アレルギー科 | 午前 | 初診・再診(予約) | 土生川 千珠 | 土生川 千珠 | 土生川 千珠 | 土生川 千珠 | 土生川 千珠 |
| | 午後 | 再診(予約) | 土生川 千珠 | 土生川 千珠 | 土生川 千珠 | 土生川 千珠 | 土生川 千珠 |
| | 午後 | 再診(予約) | (喘息指導) | (喘息指導) | (喘息指導) | (食事指導) | (食事指導) |
| 一般小児科・小児神経科 | 3診 (2階) | 小児一般外来(午前) | 泉 鉉吉 | 星野 恭子 | 星野 恭子 | 星野 恭子 | 泉 鉉吉 |
| | | 小児神経科外来(午後) | (予防接種) | 星野 恭子 | 星野 恭子 | 星野 恭子 | 泉 鉉吉 |
| | 4診 (1階) | 小児神経科外来(午前) | 星野 恭子 | 泉 鉉吉 | | 泉 鉉吉 | 星野 恭子 |
| | | 小児神経科外来(午後) | | | | | |
| 外科 | 1診 | 初診・再診 | 田端 宏堯 | 岡 正巳 | 小澤 悟 | 藤田 洋一 | 中谷 佳弘 |
| | 2診 | 再診(予約) | 藤田 洋一 | 中谷 佳弘 | | 小澤 悟 | 岡 正巳 |
| | 手術日 | ○ | | ○ | | | |
| 整形外科 | 1診 | 初診・再診 | 中村 正亨 | | 佐々木 貴英 | | 平 一裕 |
| | 2診 | 再診・専門診 | 佐々木 貴英 | | 中村 正亨 | | 北野 陽二(予約) (手の外科) |
| | 3診 | 初診・再診 | 北野 陽二 | | 平 一裕(予約) | | |
| | 手術日 | | ○ | | ○ | | |
| リハビリテーション科 | | 初診・再診 | 佐々木 貴英 | | | | 幸田 剣 |
| 胸部・心臓血管外科 (呼吸器外科) (乳腺外科) | 1診 | 初診・再診(午前) | 小森 茂 (心臓血管外科) | | 木下 貴裕 (呼吸器外科) | | |
| | | 初診・再診(午後) | 小森 茂 (下肢静脈瘤外来) | | | | |
| | 2診 | 初診・検診(午前) | 清水 幸生 (乳腺外科・乳癌検診) | 内藤 古真(予約) (乳腺外科) | 内藤 古真 (乳腺外科・乳癌検診) | 内藤 古真(予約) (乳腺外科) | 第1・3・5 清水 幸生 第2・4 内藤 古真 (乳腺外科・乳癌検診) |
| | | 再診(午後) | | | | | |
| 3診 | 初診・再診 | (交代) | | 小森 茂 (心臓血管外科) | | | |
| | 手術日 | | ○ | | ○ | | |
| 脳神経外科 | 1診 | 再診(予約) | 中井 國雄 | 中村 善也 | 第2・第4 加藤 正哉 第1・第3・第5 (交代) | 中井 國雄 | 中村 善也 |
| | 2診 | 再診(予約) | 石井 政道 | 辻 栄作 | | 大浦 義典 | 戴下 哲成 |
| | 3診 | 初診 | (交代) | (交代) | | (交代) | (交代) |
| | 手術日 | ○ | | ○ | ○ | | |
| 皮膚科 | | 初診・再診 | 南 宏典 | 南 宏典 | 南 宏典 | 南 宏典 | 南 宏典 |
| 泌尿器科 | 1診 | 初診・再診 | 細木 茂 | 細木 茂 | 手術日 | 山際 健司(午前) | 細木 茂 |
| 産婦人科 | 1診 | 初診・再診 検 | 池内 正憲 | 池内 正憲 | 池内 正憲 | 國部 久也 午前(9~12時) | 國部 久也 午前(9~12時) |
| 眼科 | | 初診・再診(午前) | 芦田 淳 | 芦田 淳 | 芦田 淳 (受付時間 午前8時30分~10時) | 石川 伸之 (受付時間 午前8時30分~10時) | 芦田 淳 |
| | 午後 | 専門診(予約) | 芦田 淳 | | | | 芦田 淳 |
| | 手術日 | | ○ | | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 午後 | 初診・再診 | | | 9/4 河野 正充 9/11・18・25 山内 一真 (午後2時~3時30分) | | |
| 放射線科 | | 初診・再診 | | 辻 孝 | | 辻 孝 | |
| 精神科 | | 初診・再診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 | 休診 |
| 救命救急科 | 午前 | 初診・再診 | 長尾 知昭 | 足川 財啓 | 益満 茜 | 橋本 忠幸 | 川崎 貞男 |
| | 午後 | 初診・再診 | 足川 財啓 | 橋本 忠幸 | 川崎 貞男 | 益満 茜 | 長尾 知昭 |
| 歯科口腔外科 | 1診 | 初診・再診 | 数田 達雄/西野 耕治 | 手術日 | 数田 達雄/西野 耕治 | 数田 達雄/西野 耕治 | 数田 達雄/西野 耕治 |
| | 2診 | 初診・再診 | 谷本 幸司 | 手術日 | 谷本 幸司 | 谷本 幸司 | 谷本 幸司 |
| 緩和ケア外来 | | 初診・再診(予約) | 平野 勇生 | | 清水 幸生 (午後) | | 木下 貴裕 第1・第3がんカウンセリング外来 (午後) |

については変更されたところです。