

# みなみかせ

MINAMIKAZE

発行/南和歌山医療センター 編集/広報委員会  
〒646-8558 和歌山県田辺市たきない町27番1号  
TEL 0739-26-7050 FAX 0739-24-2055  
URL <http://www.hosp.go.jp/~swymhp2/>

## 呼吸器科医師の紹介

この度、当センター呼吸器科では、和歌山県立医科大学第三内科・山本信之教授に、毎週水曜日、午前10時から午後3時まで外来診察を担当していただくことになりました。

専門分野の肺がんだけでなく、喘息や肺炎など呼吸器系疾患全般の初診・再診を担当していただきますので、呼吸器疾患でお困りの方は呼吸器科にご相談下さい。



やま もと のぶ ゆき  
**山 本 信 之 医師**

経歴・資格 現・和歌山県立医科大学第三内科教授  
前・静岡県立静岡がんセンター副院長  
日本臨床腫瘍学会暫定指導医  
日本がん治療認定医機構 暫定教育医  
代表的診療分野 肺がんの内科的治療  
日本の肺がん診療ガイドラインを作成されています

医者になって3・4年目は那智勝浦町立温泉病院で勤務しておりました。久しぶりに紀南地域での診療になります。  
よろしく申し上げます。



### 基本理念 思いやりのある医療を実践します。

あなたの権利を尊重し あなたを中心としたあなたに適した医療を提供します

1. プライバシーの尊重を実践します。
2. 親切・丁寧なケアを実践します。
3. わかりやすい説明と納得による診断治療を実践します。
4. 地域医療機関との連携強化を図ります。
5. 自ら研鑽に努め、良質な医療の提供に役立ちます。



南和歌山医療センターの基本理念である『思いやりのある医療を実践します』に基づき、  
1. 明るく(A) 2. 挨拶があり(A) 3. 愛のある(A) 4. アカウンタビリティ(納得説明義務)(A) の4つの頭文字のAを基本デザインとしています。  
これは丸みをおびた形でやさしさを表現し、4つの理念が集まることで、空(明るい未来)に向かって羽ばたく鳥を表しています。4つのカラーは黄色が明るさ、赤が愛、青と緑は南和歌山の自然の象徴である綺麗な海と、山を表現し、南和歌山医療センターの環境の良さもアピールしています。

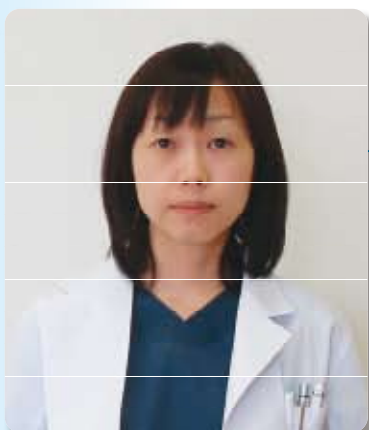
# 新任医師のご挨拶



外科  
ふじ た よう いち  
**藤田 洋一** 医師

はじめまして。2013年4月に海南医療センターから赴任しました藤田洋一です。胃や大腸、胆石症の手術や和歌山医大第二外科に勤務中は隣臓外科を専門にしておりました。当センターでは腹腔鏡手術に積極的に取り組みたいと思っております。

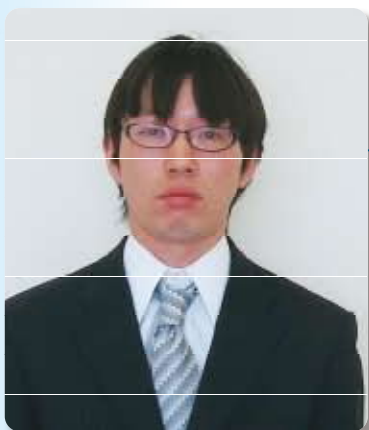
まだまだ勉強中の身ではありますが、地域の皆様のお役に立てるようにがんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



内科  
うえ はた やす こ  
**上 島 寧 子** 医師

はじめまして。4月より赴任いたしました内科上島寧子と申します。卒後13年目になりますが、3月までは北海道大学消化器内科（第三内科）に所属し、北海道大学および北海道内の市立病院を中心に勤務をしてまいりました。今回医師になって初めて北海道を出て、両親の住む和歌山県に転居し、当院に勤務させていただくこととなりました。

少しでも地域の患者さんのお役に立てる様に一生懸命頑張りますので、何卒宜しくお願いいたします。



麻酔科  
いし おか てつ あき  
**石岡 哲 明** 医師

初めまして本年4月より麻酔科へ従事しております石岡と申します。夫婦共々釣りを趣味とし南紀の自然や気候に憧れて大阪より念願叶ってこちらへ赴任して参りました。なにぶん初めての土地につき、色々と不安な事もありますが新しい土地で心機一転し頑張りたいと思います。基本的手術場における麻酔をメインの業務にしており、患者様とは手術前手術後訪問にて問診診察等でお会いさせていただくと思います。ご迷惑をお掛けすることもあるとは思いますが宜しくお願いいたします。

# よろしくお願ひいたします。



胸部・心臓血管外科

やま もと のぶ こ  
**山 本 暢 子** 医師

4月から当センター胸部・心臓血管外科に赴任した山本暢子と申します。専門は心臓血管外科です。これまでは大学病院や和歌山市内の病院で心臓血管外科および救急医療や一般外科を行ってきました。故郷である田辺に11年ぶりに帰ってきての赴任は大変うれしく思っています。田辺は食にも自然にも恵まれた良い町だと改めて感じました。これからはそんな地元の患者様のお役に立てるようがんばりたいと思いますのでよろしくお願ひします。



脳神経外科

つじ えい さく  
**辻 栄 作** 医師

はじめまして。2013年4月より和歌山医大より当センターへ赴任してきました辻栄作です。大阪で生まれ、大学と研修医時代は和歌山市で過ごし、田辺市に来ました。田辺の地域医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



救命救急科

なが お とも あき  
**長 尾 知 昭** 医師

はじめまして。当センター救命救急科 長尾知昭と申します。平成25年1月から3月まで当院救命救急科で研修させて頂き、4月以降も引き続き救命救急科で勤務させて頂いております。当センター救命救急科には軽傷から重傷の様々な患者様が来院され、救急医療や災害医療だけではなく、地域医療の面でもお役に立ちたいと思っております。田辺市は気候も暖かく、人柄も穏やかで驚きました。少しでも皆様のお役に立てるように頑張ります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

# 新 任 師 長 紹 介



救命救急センター  
かし やま せつ こ  
**榎山節子** 看護師長

4月1日付けで大阪医療センターより、救命救急センター看護師長に着任しました榎山節子です。4年ぶりに愛着のある当センターに戻ることができました。その間に、緩和病棟の設立、救命センターの拡大、ヘリポートの設置とたくさんの方が変わっていて、地域医療の充実に向けた取組を感じました。その勢いに、私もついて行けるよう頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



手術室  
おお にし あつ こ  
**大西敦子** 看護師長

当センターに赴任して2カ月が過ぎようとしています。4月は長く感じましたが、5月に入ってからのはあつという間に1日が過ぎていきます。

私は、当センターで3施設目となりますが、これまでお城のふもとにある施設で勤務し、故郷も田園風景の田舎という環境だったので、海の見える中での生活は初めてです。特に当直しているときの夜明けの海はキラキラしていて感動しました。

手術室は、この素晴らしい景色が見られないのが残念ですが、長く手術室看護に携わってきて好きな分野でもあります。ただ、これまでと職責が違い、何をしても良いか戸惑う毎日ではありますが、当センターの手術室はこれまでの施設がうらやむくらい医療機器が揃っていて、スタッフも日々一生懸命手術室看護に取り組んでいます。患者様に安全に安心して手術を受けていただけるよう、スタッフとともに頑張っていきたいと思います。



平成25年度  
新採用者リフレッシュ研修



美脚を鍛えて、明日からファイト



熊野古道を7km歩きました!



# とってもヘルシー！ 簡単クッキング

南和歌山医療センター 管理栄養士 岩崎 知代子



鶏肉は値段も安くヘルシーで筋繊維が発達していることから歯ごたえと旨味があり、肉質自身には脂肪が少ないのが特徴です。香味ソースの葱やニンニク等に含まれる硫化アリルは、体内にとどまってビタミンB1の吸収を高め、糖質の代謝をスムーズに行う働きがあり、そこに有機酸を豊富に含んでいる紀南の特産の梅干しの酸味をプラスすることで疲労回復の効果を高めます。暑くなり食欲が落ちるこれからの季節に、さっぱりな梅入り香味ソースが食欲を誘う1品です。

## 栄養価 (1人分)

エネルギー	180kcal	脂 質	6g
蛋白質	22g	塩 分	1.4g

## 鶏肉のさっぱり香味梅！ソース

### 材料 (4人分)

- |   |              |              |
|---|--------------|--------------|
| A | ・鶏肉…中2枚      | ・しょうゆ…大匙1    |
|   | ・長葱 (緑の部分)   | ・酢…大匙2       |
|   | ・しょうが (皮) 少々 | ・砂糖…大匙1.5    |
|   | ・塩…少々        | ・ゴマ油…小匙1     |
|   | ・ゆで水…600cc   | ・キャベツ…4枚     |
|   | ・長葱…20cm     | ・豆苗…1/3袋     |
|   | ・しょうが…小匙1    | ・トマト (大) …1個 |
|   | ・ニンニク…小匙1    |              |
|   | ・梅干し…中2個     |              |

## 作り方

- ①鶏肉の余分な脂や皮は取り除く
- ②鍋に、ゆで水、長ネギ、しょうがの皮、塩を入れて鶏肉と共に火にかけ、煮立ってきたら弱火で10分程アクをとりながら煮る。鍋のまま火を止めて冷ます。
- ③長葱はみじん切りに、生姜、ニンニクはすり下ろし、梅干しは種を取り包丁でたたいておく。
- ④Aの調味料を合わせ③を加え香味梅ソースを作る。
- ⑤野菜と鶏肉を食べやすい大きさに切って、お皿に盛り付け香味梅ソースをかけて出来上がり。

## 予約センターを開設しました

当センターでは6月1日より予約センターを開設しました。  
予約センターではすでに予約済みの診療時間の変更が可能です。

予約センター  
直通電話番号 **TEL.0739-26-7065**

### 【注意】

- ①紹介状をお持ちでない方の新規のご予約をお取りすることはできませんのでご了承ください。
- ②予定されている診療内容の都合により、予約変更ができない場合があります。
- ③お返事は折り返しになることがあります。



地域医療連携室  
医療相談窓口  
がん患者・家族総合支援  
肝疾患総合支援  
予約センター

## けんこう講座・研修のお知らせ

- 時間/14:00~15:00
- 会場/2F 地域医療研修センター

6/8(土)

### あなたは、最近物忘れひどくありませんか。

～認知症について～

外科 中谷 佳弘 先生

7/13(土)

### あなたは、最近ふらついたり、 頭が痛くなったりしていませんか。

～怖い脳の病気～

脳神経外科 中村 善也 先生

※講師の都合により、予定を変更することがあります。ご了承ください。

## 編集委員から一言

平成25年度が始まり、当センターでも多くの新採用者を迎えました。年度始めというのは、新しい体制がスタートし慌ただしいものですが、新たな気づきや学びも多く初心に戻る機会ともなります。新採用者の皆さんが、ひたむきに勤務している姿は、私達の心に潤いを与えてくれます。

先日、私も新採用者リフレッシュ研修に参加し、熊野古道を歩いてきました。マイナスイオンを浴び、語り部さんから神話や歴史の話をして、そしてとっても元気な新採用者の皆さんの笑顔に触れ、自分自身もリフレッシュした1日でした。

そんな有意義な1日と一緒に過ごした仲間との出会い・ふれあいを大切に、明るく愛のある南和歌山医療センターで有り続けたいと思います。

副看護部長 望月知奈美

# 南和歌山医療センター外来診療担当医表

TEL 0739-26-7050(代)  
 FAX 0739-24-2055  
 地域医療連携室 1 0739-26-7063  
 地域医療連携室 2 0739-24-0813  
 (E-mail: renkei@mwn.hosp.go.jp)

【初診受付時間】 8:30~11:00

- 眼科:水曜日・木曜日の受付は午前10時まで
- 月曜日下肢静脈瘤外来の受付は午後1時まで
- 木曜日糖尿病外来の受付は午後3時まで
- 火・金曜日神経内科・午後の受付は午後3時まで
- 水曜日耳鼻咽喉科の受付は午後0時から3時まで

平成25年6月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科・呼吸器科	心臓内科	1診	金 栄浩	萩原 慎	森岡 聖次	金 栄浩	森岡 聖次
	専門内科	2診 (午前)	山本 佳司	三谷 琴絵	山本 信之 (午前10時~午後3時) (呼吸器科)	山本 佳司	
		2診 (午後)	山本 佳司 (肝臓外来・SAS外来)	小口 健(初診・再診) (神経内科)		山本 佳司 (予約・SAS外来)	小口 健(初診・再診) (神経内科)
		3診 (午前)	上島 寧子 (初診・再診)	加藤 道夫 (肝臓外来)	山本 佳司 (肝臓外来 予約 午後)	加藤 道夫 (肝臓外来)	山本 佳司/森岡 聖次 (肝臓外来 予約)
		3診 (午後)					
		4診		金 栄浩(再診)	三谷 琴絵(初診・再診) (神経内科)	三谷 琴絵(再診) (神経内科)	金 栄浩(再診)
		5診	榎本 宗浩(午前) (呼吸器科)		榎本 宗浩 (午後2時~5時)(呼吸器科)	澳 親人(初診・再診) (午後)(糖尿病外来)	萩原 慎(予約) (呼吸器科)
		消化器科外来診察室	月元 友厚(予約)		森岡 聖次 (禁煙外来 予約 午後)	6/13・20 藤本 研治 (午前)(肝臓外来)	森岡 聖次 (禁煙外来 予約 午後)
消化器科	1診	初診・再診	6/4・18 谷口 友志 6/11・25 山崎 幸茂		木下 幾晴		
循環器科	1診	初診・再診	青木 浩	塩路 周作	青木 浩	橋爪 俊和	青木 浩
	2診	再診(予約)	橋爪 俊和	橋爪 俊和	塩路 周作	塩路 周作	橋爪 俊和
	3診	再診(予約)	塩路 周作			青木 浩	塩路 周作
腫瘍内科		初診・再診		岡部 崇記	岡部 崇記		
小児アレルギー科	午前	初診・再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠
	午後	再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠
	午後	再診(予約)	(喘息指導)	(喘息指導)	(喘息指導)	(食事指導)	(食事指導)
一般小児科・小児神経科	3診 (2階)	小児一般外来(午前)	泉 鉉吉	星野 恭子	星野 恭子	星野 恭子	泉 鉉吉
		小児神経科外来(午後)	(予防接種)	星野 恭子	星野 恭子	星野 恭子	泉 鉉吉
	4診 (1階)	小児神経科外来(午前)	星野 恭子	泉 鉉吉		泉 鉉吉	星野 恭子
	小児神経科外来(午後)						
外科	1診	初診・再診	田端 宏堯	岡 正巳	小澤 悟	藤田 洋一	中谷 佳弘
	2診	再診(予約)	藤田 洋一	中谷 佳弘		小澤 悟	岡 正巳
	手術日	○		○			
整形外科	1診	初診・再診	中村 正亨		佐々木 貴英		辻本 修平
	2診	再診・専門診	佐々木 貴英		中村 正亨		北野 陽二(予約) (手の外科)
	3診	初診・再診	北野 陽二		辻本 修平(予約)		
	手術日			○		○	
リハビリテーション科		初診・再診	佐々木 貴英				幸田 剣
胸部・心臓血管外科 (呼吸器外科) (乳腺外科)	1診	初診・再診(午前)	小森 茂 (心臓血管外科)		木下 貴裕 (呼吸器外科)		
		初診・再診(午後)	小森 茂 (下肢静脈瘤外来)				
	2診	初診・検診(午前)	清水 幸生 (乳腺外科・乳癌検診)	内藤 古真(予約) (乳腺外科)	内藤 古真 (乳腺外科・乳癌検診)	内藤 古真(予約) (乳腺外科)	第1・3・5 清水 幸生 第2・4 内藤 古真 (乳腺外科・乳癌検診)
		再診(午後)					
3診	初診・再診	(交代)		小森 茂 (心臓血管外科)			
手術日			○		○		
脳神経外科	1診	再診(予約)	中井 國雄	中村 善也	第2・第4 加藤 正哉 第1・第3・第5 (交代)	中井 國雄	中村 善也
	2診	再診(予約)	石井 政道	辻 栄作		大浦 義典	戴下 哲成
	3診	初診	(交代)	(交代)		(交代)	(交代)
	手術日		○		○	○	
皮膚科		初診・再診	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典
泌尿器科	1診	初診・再診	細木 茂	細木 茂	手術日	山際 健司(午前)	細木 茂
産婦人科	1診	初診・再診 検診	池内 正憲	池内 正憲	池内 正憲	國部 久也 午前(9~12時)	國部 久也 午前(9~12時)
眼科		初診・再診(午前)	芦田 淳	芦田 淳	芦田 淳 (受付時間 午前8時30分~10時)	石川 伸之	芦田 淳
		午後 専門診(予約)	芦田 淳				芦田 淳
	手術日			○			
耳鼻咽喉科	午後	初診・再診		6/5 矢田 和弥 6/12・19・26 山内 一真 (午後2時~3時30分)			
放射線科		初診・再診		辻 孝	辻 孝		
精神科		初診・再診	休診	休診	休診	休診	
救命救急科	午前	初診・再診	足川 財啓	長尾 知昭	益満 茜	橋本 忠幸	川崎 貞男
	午後	初診・再診	橋本 忠幸	足川 財啓	川崎 貞男	益満 茜	長尾 知昭
歯科口腔外科	1診	初診・再診	数田 達雄/西野 耕治	手術日	数田 達雄/西野 耕治	数田 達雄/西野 耕治	数田 達雄/西野 耕治
	2診	初診・再診	谷本 幸司	手術日	谷本 幸司	谷本 幸司	谷本 幸司
緩和ケア外来		初診・再診(予約)	平野 勇生		清水 幸生 (午後)		木下 貴裕 第1・第3ががんカウンセリング外来 (午後)

については変更されたところです。