

# みなみかぜ

MINAMIKAZE

発行/南和歌山医療センター 編集/広報委員会  
〒646-8558 和歌山県田辺市たきない町27番1号  
TEL 0739-26-7050 FAX 0739-24-2055  
URL <http://www.hosp.go.jp/~swymhp2/>

## 「看護の日」イベントを開催して

広報委員 看護師長 山本 友子

平成24年5月30日（水）、オーシティ田辺店において『応援します！あなたの健康』をテーマに、恒例の「看護の日」のイベントを開催しました。地域住民の方に、自分の健康に関心を持って頂き、いつまでも健康で生き生きと過ごして頂けるよう、病院職員全体で開催に取り組みました。

イベントの内容は、医師による健康相談や、栄養士・薬剤師・理学療法士・作業療法士による相談コーナー、心理療法士によるストレスチェック、看護師が身長・体重・体脂肪・血圧の測定、骨密度の測定・肝炎ウイルスチェック、ハンドマッサージ・乳がん自己検診法、運動療法の指導、新規導入した80列の画像診断CTの紹介を行ないました。家庭でできる救急法は、クイズ形式で指導を行い来場者に関心を持って頂きました。

気軽に楽しく参加して頂けるよう参加無料とし、毎年恒例のスタンプラリーの景品のプレゼントも行いました。参加者は約210名で、人気のあるコーナーでは、長蛇の列ができ整理券を発行する程でした。

「無料で、先生に病気のことを教えて頂き、嬉しかった。」「体脂肪測定で、肥満気味と言われた。体脂肪を減らすには、どんな食事をすればよいのか」「骨密度測定で値が低く出たが、ふだんの生活で気をつけることを教えて欲しい」「ストレス解消法を教えて欲しい」「開催時間が短い。一年に一度と言わず、もっと開催して欲しい」などの意見がありました。地域のスーパーマーケットで開催し、地域の方がたの健康に関する悩みや相談をお聞きすることで、病院に行くほどでもないが、身体や精神面に不安を抱いている方が、多くおられることを知りました。

今後も、南和歌山医療センターは、地域住民の皆様方のニーズにお応えできるよう、努力したいと思っております。



### 基本理念 思いやりのある医療を実践します。

あなたの権利を尊重し あなたを中心とした  
あなたに適した医療を提供します

1. プライバシーの尊重を実践します。
2. 親切・丁寧なケアを実践します。
3. わかりやすい説明と納得による診断治療を実践します。
4. 地域医療機関との連携強化を図ります。
5. 自ら研鑽に努め、良質な医療の提供に役立ちます。



南和歌山医療センターの基本理念である

『思いやりのある医療を実践します』に基づき、

1. 明るく (A)
2. 挨拶があり (A)
3. 愛のある (A)
4. アカウンタビリティ (納得説明義務) (A)

の4つの頭文字のAを基本デザインとしています。

これは丸みをおびた形でやさしさを表現し、4つの理念が集まることで、空(明るい未来)に向かって羽ばたく鳥を表しています。4つのカラーは黄色が明るさ、赤が愛、青と緑は南和歌山の自然の象徴である綺麗な海と、山を表現し、南和歌山医療センターの環境の良さもアピールしています。

# 地域の先生方 紹介

診療所名 **茜会 國正医院**  
 院長 國正 紀彦  
 住所 和歌山県西牟婁郡すさみ町江住941-10  
 TEL 0739-58-0048  
 診療科目 内科、一般外科、物忘れ外来（只今、潮岬病院にて研修中）

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	-	○	○
14:00~17:00	○	○	○	-	○	-

## 國正院長からのメッセージ

いつもお世話になり有り難うございます。地域過疎、超高齢化に伴い認知症及びターミナルケア、見取りと元来の診察、治療と様相が変換され、南和歌山医療センターの各科諸先生方には随分とご指導いただき大変助かっております。有り難うございます。認知症に関しては、今後、地域の拠点病院として、診察及び治療方針の中心的役割を担って頂きたいと思っております。中井院長先生、是非、よろしくお祈りします。又、健康の源は笑う事から始まる。と教えて頂き、日常の診察に取り入れさせて頂いております。中井院長先生の講演会、楽しみにしております。今後ともよろしくお祈りします。

診療所名 **おかもと内科クリニック**  
 院長 岡本 訓久  
 住所 和歌山県田辺市末広町9-8  
 TEL 0739-22-1929  
 診療科目 耳鼻咽喉科、アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	-	○	-

## 岡本院長からのメッセージ

いつも南和歌山医療センターの皆様には大変お世話になり感謝いたしております。当院は主に糖尿病を専門として診療にあたっておりますが、もちろん他の疾患の患者様も来院されます。ご高齢の患者様も多く、その特徴として症状に乏しいことが時にあります。「熱や咳はあまりなかったのに肺炎になっていた」「腹痛はほとんどなかったが、虫垂炎から腹膜炎まで起こしていた」などです。そのため、一見軽症のように見えても、ご高齢の患者様で少し心配になるような場合には病院にお願いすることも時々あります。そんなときでも南和歌山医療センターの皆様はいつも快く引き受けてくださり、救急車で搬送した時などは救急室の外まで出迎えてくださいます。大変心強く、また頭が下がる思いです。これから病診連携を大切に、ひいては地域医療全体の向上につながればと考えておりますので今後ともよろしくお願い申し上げます。



# うつ病にまつわるデータと実態

うつ病、に関する認識がメディアやインターネットを通じて広がり、ストレスチェックや性格傾向を手軽に調べることが出来るようになってきています。その妥当性はともかく、うつ病は今までのように「人に隠す病気」ではなく「話題に上りやすい病気」となっています。平成20年の医療施設調査や過去の調査研究などから推計すると、うつ病患者数は400万~800万人と言われております。また受療患者数は5年前が80万人、3年前は100万人と増加しています。まだ数分の一しか受診出来ていないとも言えますし、受療患者数が増えたともいえるでしょう。受療患者の増加は、情報が広がったこと、精神医療機関の敷居が低くなったことが影響していると思っております。しかし、うつ病は抑うつ気分・精神運動性抑制・身体症状の3つが軸となった病気ですが、この中で食欲低下や頭痛、腰痛などの身体症状が前景に出るうつ病を「仮面うつ病」といいます。仮面うつ病の場合、患者さんは身体症状に苦しんでおられるため、自分がうつ病とは気づかないまま精神科以外の開業医の先生を受診することも多いと思っております。従って、うつ病の受療患者数がここ数年で増えたことは身体科の開業医の先生が患者さんの相談に乗っておられたり治療にあたっておられる症例も少なくないと思われまます。

当院こころの相談室では、患者や家族が抱えるストレスの対処法や認知の修正、対応の仕方などを一緒に考える「カウンセリング外来」を開設しておりますので、ご希望の方がおられましたらご紹介下さいますよう宜しくお願いいたします。

南和歌山医療センターこころの相談室  
 主任臨床心理士 **厚坊 浩史**

# ヘリポート開設記念式典を開催しました

庶務係長 織田 達也

平成24年5月12日にヘリポート改正記念式典を行いました。当日は晴天に恵まれ無事に式典を執り行うことができました。式典には近隣の自治会長にもお越し頂き、田辺自治会長の和田様にはテープカットをお願いしました。

午後からは地域の方向けに見学会を行い150名以上の方にお越し頂きました。和歌山県立医科大学よりドクターヘリが着陸し、ヘリを囲みながらドクターヘリの解説・ヘリポートの紹介を行い、お越し頂いた方々は興味津々で聞かれていました。



左より、たきない町自治会 和田 潤 会長、和歌山県仁坂吉伸知事（代理和歌山県雑賀博子健康局長）、中井國雄 院長、国立病院機構 稲垣 裕志 理財担当理事、世耕 弘成 参議院議員

5月は3件のヘリ搬送を行っております。ドクターヘリを利用すれば当センターから和歌山県立医科大学まで15分で搬送が可能となり、救命救急医療の向上に繋がります。ヘリポートの運用について今後ともご支援ご協力の程よろしくお願いいたします。



## けんこう講座・研修のお知らせ

- 時間/14:00~15:00
- 会場/2F 地域医療研修センター

### あなたにせまるメタボリック症候群

～あなたは大丈夫？～

7/14(土)

糖尿病を放置しておくとうどうなるの？

内科 金 栄浩 先生

※講師の都合により、予定を変更することがあります。ご了承ください。

## 編集委員から一言

水無月を迎え、この春新社会人や転職になった方は、やや疲れが出てきた頃でしょうか。さて、6月4日は「虫歯予防デー」です。口腔内はつい後回しにされがちですが、虫歯や歯肉炎を放置しておくとう重大な疾患に至ることもあります。記念日の話続きで、6月20日は森林の日、26日は露天風呂の日だそうです。熊野の新緑の中で、露天風呂に入って心身を癒してみませんか。

編集員 山本 友子

# 南和歌山医療センター外来診療担当医表

TEL 0739-26-7050(代)  
 FAX 0739-24-2055  
 地域医療連携室1 0739-26-7063  
 地域医療連携室2 0739-24-0813  
 (E-mail: renkei@mwn.hosp.go.jp)

【初診受付時間】8:30～11:00

- 眼科・水曜日は10時まで
- 月曜日下肢静脈瘤外来の受付は午後3時まで
- 木曜日糖尿病外来の受付は午後3時まで
- 火・金曜日神経内科・午後の受付は午後3時まで

平成24年7月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	
内科	1診	金 栄浩(初診)	加藤 道夫 (肝臓外来)	藤本 研治 (肝臓外来 予約)	加藤 道夫 (肝臓外来)	藤本 研治 (肝臓外来 予約)	
	2診(午前)	山本 佳司(肝臓外来)	三谷 琴絵(初診・再診) (内科・神経内科)	三谷 琴絵(初診・再診) (神経内科)	三谷 琴絵(再診) (神経内科)	金 栄浩(再診)	
	2診(午後)	山本 佳司 (肝臓外来・SAS外来)	小口 健(初診・再診) (神経内科)		澳 親人(初診・再診) (糖尿病外来)		
	3診(午前)	榎本 宗浩 (呼吸器科)	金 栄浩(再診)	森岡 聖次(初診) (禁煙外来 予約 午後)	山本 佳司(初診・再診)	福地 貴彦(初診)	
	3診(午後)				山本 佳司(SAS外来)	小口 健(初診・再診) (神経内科)	
	4診	田中 陽一(初診)			田中 陽一(初診)		
	消化器科外来診察室	月元 友厚(予約)			山本 佳司 (肝臓外来 予約 午後)	森岡 聖次 (禁煙外来 予約 午後)	
呼吸器科	1診 初診・再診	秋山 裕由	萩原 慎	秋山 裕由	秋山 裕由	萩原 慎	
消化器科	1診 初診・再診		7/3・17・31 谷口 友志 7/10・24 山崎 幸茂		木下 幾晴		
循環器科	1診 初診・再診	樽谷 玲	塩路 周作	樽谷 玲	橋爪 俊和	樽谷 玲	
	2診 再診(予約)	橋爪 俊和	橋爪 俊和	塩路 周作	塩路 周作	橋爪 俊和	
	3診 再診(予約)	塩路 周作			樽谷 玲	塩路 周作	
	SAS外来(耳鼻咽喉科外来診察室)						
腫瘍内科	初診・再診		岡部 崇記		岡部 崇記		
小児アレルギー科	午前 初診・再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	
	午後 再診(予約)	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	土生川 千珠	
	午後 再診(予約)	(喘息指導)	(喘息指導)	(喘息指導)	(食事指導)	(食事指導)	
一般小児科・小児神経科	午前 初診・再診	星野 恭子/泉 鉉吉	星野 恭子/泉 鉉吉	星野 恭子/泉 鉉吉	星野 恭子/泉 鉉吉	星野 恭子/泉 鉉吉	
	午後 小児神経科外来	(予防接種)					
外科	1診 初診・再診	田端 宏堯	岡 正巳	小澤 悟	玉置 卓也	中谷 佳弘	
	2診 再診(予約)	玉置 卓也	中谷 佳弘		小澤 悟	岡 正巳	
	手術日	○		○			
整形外科	1診 初診・再診	中村 正亨		佐々木 貴英		辻本 修平	
	2診 再診・専門診	佐々木 貴英		中村 正亨		北野 陽二(手の外科)	
	3診 初診・再診	北野 陽二		辻本 修平(予約)			
	手術日		○		○		
リハビリテーション科	初診・再診	佐々木 貴英				幸田 剣	
胸部・心臓血管外科 (呼吸器外科) (乳腺外科)	1診	初診・再診(午前)	小森 茂 (心臓血管外科)		木下 貴裕 (呼吸器外科)		
		初診・再診(午後)	小森 茂 (下肢静脈瘤外来)				
	2診	初診・検診(午前)	清水 幸生 (乳腺外科・乳癌検診)	内藤 古真(予約) (乳腺外科)	内藤 古真 (乳腺外科・乳癌検診)	内藤 古真(予約) (乳腺外科)	第1・3・5 清水 幸生 第2・4 内藤 古真 (乳腺外科・乳癌検診)
		再診(午後)					
3診 初診・再診	(交代)		小森 茂 (心臓血管外科)				
手術日			○		○		
脳神経外科	1診 再診(予約)	中井 國雄	中村 善也	第2・第4 加藤 正哉 第1・第3 (交代)	中井 國雄	中村 善也	
	2診 再診(予約)	石井 政道	川口 匠		大浦 義典	戴下 哲成	
	3診 初診	(交代)	(交代)		(交代)	(交代)	
	手術日	○			○		
皮膚科	初診・再診	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典	南 宏典	
泌尿器科	1診 初診・再診	稲垣 武(午前)			山際 健司(午前)	細木 茂(午前)	
産婦人科	1診 初診・再診 検診	池内 正憲	池内 正憲	池内 正憲	國部 久也 午前(9～12時)	國部 久也 午前(9～12時)	
眼科	初診・再診(午前)	芦田 淳	芦田 淳	芦田 淳 (受付時間 午前8時30分～10時)	7/26 石川 伸之 7/5・19 井上 晃宏	芦田 淳	
	午後 専門診(予約)	芦田 淳				芦田 淳	
	手術日		○				
耳鼻咽喉科	午後 初診・再診			交代 (午後2時～3時30分)			
放射線科	初診・再診		辻 孝	辻 孝	川口 美和		
精神科	初診・再診	休診	休診	休診	休診	休診	
救命救急科	午前 初診・再診	橋本 忠幸	益満 茜	川崎 貞男	福地 貴彦	足川 財啓	
	午後 初診・再診	足川 財啓	福地 貴彦	川崎 貞男	益満 茜	橋本 忠幸	
歯科口腔外科	1診 初診・再診	藪田 達雄/西野 耕治	手術日	藪田 達雄/西野 耕治	藪田 達雄/西野 耕治	藪田 達雄/西野 耕治	
	2診 初診・再診	谷本 幸司	手術日	谷本 幸司	谷本 幸司	谷本 幸司	
緩和ケア外来	初診・再診(予約)	平野 勇生		木下 貴裕 (午後)		木下 貴裕 第1・第3がんカウンセリング外来 (午後)	

については変更されたところです。