

もの忘れサロン

「ひまわりの会」

開催のご案内

ひまわりの会では軽度認知障害・認知症の方やそのご家族を対象にピア活動を行っています。

ピア活動とは？

同じ悩みを持つ人同士が、
お互いの気持ちや体験を共有し、支え合う場です。

第1回

令和6年4月26日（金） 14：00～15：15
もの作り体験：和紙人形 こいのぼり作り

当事者と家族のつどい

第2回

令和6年7月12日（金） 14：00～15：15
フラダンスの鑑賞会 Aloha puuwai o Hul

（アロハ.プゥヴアイ.オ.フラ）

当事者と家族のつどい

第3回

令和6年9月6日（金） 14：00～15：15
講演：「認知症ケアについて」（仮）

講師：認知症看護認定看護師 安達 ゆり

当事者と家族のつどい

事前申し込み制

参加費：無料

場 所：南和歌山医療センター 2階地域医療研修センター

申込み：認知症相談支援センター（電話：0739-24-3028）