



12月になり一段と寒くなり、冬らしくなりましたが、お体はどうですか?皆さんこんにちは。お久しぶりです。今回も発刊できて嬉しく思います。今年の3月に東日本大震災が起こり9カ月が過ぎようとしています。この9カ月もの間には、人々の多大な努力と協力があり、日本全体が復興に向け日々取り組んでいます。そんな日本を象徴するかのように今年は「絆」という文字が選ばれました。季節は寒くなりますが、人と人の繋がりは暖かいですね。これからもずっと大切にしていきたいですね。第8号では学生の近況について掲載しています。



☆ 戴帽式 ☆

(1年生)

～決意新たに～



みんなでどのような式にするのか考えて、10月28日当日を迎えました。たくさんの方々に見守られて、ナースキャップをつけてもらったとき、看護師を目指すものとしての喜びと、何より、とても大きな責任を感じました。学校長をはじめ、たくさんの方々の祝辞の言葉を胸に刻み、これから3年間学業に励みたいと思います。皆様温かく見守ってください。ご指導、ご助言宜しくお願い致します。



☆基礎看護学実習Ⅱ☆

(2年生)

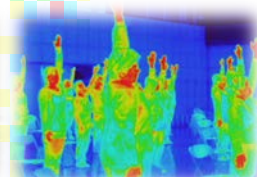
～成人看護学実習に向けて～

基礎看護学実習Ⅰを終えてから約半年が過ぎました。この半年でたくさんの科目の授業を受け、9月から10月の12日間、基礎看護学実習Ⅱを行いました。患者さんの症状や治療や検査が患者さんの日常生活に与える影響や欲求の変化を実際に体験し、少しでも患者さんに元気になって頂けるように一生懸命援助を行いました。患者さんを理解すること、観察の必要性を実感した実習でした。来年1月からは成人看護学実習が始まります。実習に向けグループによる事前発表会(ロールプレイング演習による発表会)を行い、成人期にある対象の理解を深めています。

☆市民公開講座☆

～ヨガでリフレッシュ～

市民公開講座では「こころも体も健康に～こころと体の調和を目指して～」をテーマに「ヨガ」を行いました。参加者約60名と大盛



況となりました。身近で手軽に行える健康法である「ヨガ」では小牧理絵子先生をお呼びし、チャイの飲茶やサーモグラフィーによる体内温度の変化を見たり、地域の薬局の協力のもと、骨密度や血流測定を行いました。約 50 名の参加者からは「リフレッシュできました。生きる意欲が湧きました」「こころも体も軽くなったように感じる」「簡単にできるんですね」「是非またしてください」などの意見を頂きました。

☆第 53 回近畿地区国立病院看護学会☆

～寄り添うこと～

「看護の未来を創る」をテーマに、今年も 3 年生 33 名参加しました。このうち 1 名がシンポジスト、2 名がポスター発表を行いました。自分たちが行った看護援助が、根拠に基づいて行っていたか振り返ることができました。たくさんの方々よりの質問や意見から、患者様やニードを理解するために、いろいろな方向から観察を行い、アセスメントしていくことの大切さや難しさや、患者様に寄り添うことの大切さを改めて感じました。



☆統合実習☆

(3 年生)

～あとは国試に向けて～

11 月 30 日から 12 日間、3 年生最後の実習として統合実習を行いました。チーム看護や複数受け持ち実習、遅出実習、看護管理の実習でした。今まで学んできた全てのことをこの実習で活用し、一人の患者様から病棟全員の患者様までどのように看護していくか、患者様の安全を第一に考え、看護援助の優先度の判断や、チームの一員としてどのように行動していくか、どのような行動をとって行かなければいけないのかなど、看護師として求められる知識・技術・態度を改めて考え、学んだ実習でした。この実習で全ての実習が終了となりました。実習でお世話になった患者様、病院スタッフの方々に心から感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。国家試験まであと 60 日を切りました。残りの時間を大切に、必ず全員合格してみせます。



☆各学年の近況報告☆

～あと少しで・・・～

1 年生・・・2 月 1 日より 2 月 12 日まで、基礎看護学実習 I が始まります。初めての实習です。

2 年生・・・1 月 11 日より 3 月 2 日まで、成人看護学実習が始まります。

3 年生・・・2 月 19 日(日)に第 101 回 看護師国家試験を控えています。

3 月 7 日(水) 卒業式

3 学年合同・・・2 月 29 日 実習の学び合同発表会 (3 学年)

3 月 6 日 予餞会



☆ボランティア活動☆

～秋から冬へ～

こんにちは、ボランティア部です。今月 12 月はクリスマスですね。サンタさんやトナカイさんを飾ってみました。(飾りは病院玄関に飾りつけてあります。)



☆ 終わりに ☆

今年は大東日本震災がおこり、今日もみんな協力しながら復興に向け取り組んでいます。「今、自分たちにできること」「人とのつながり」を考えながら、残り3ヶ月それぞれの目標に向かって頑張っていきたいと思っております。次回9号では実習や第101回看護師国家試験、予餞会など報告したいと思います。寒さも一段と厳しさを増しますが、お体には充分気をつけて、良い年をお迎えください。来年も宜しくお願い致します。

