

舞鶴医療センター附属看護学校

まいづる☆かん GO!!

第5号 発行日:平成22年12月27日

〒625-8502

京都府舞鶴市字行永 2410 番地

Tel:(0773)63-4338 Fax:(0773)63-3014

アドレス kyokan-d@maizuru-mc.jp



お久しぶりです。いかがお過ごしでしょうか?寒さも増し、冬の到来となりました。皆様お体はどうですか?最近外を歩いていてふと見ると、ふわふわと何かが飛んでいて、なんだろうとつかまえてみると「雪虫」でした。皆さん「雪虫」をご存知ですか?この「雪虫」はアブラムシの仲間で、タマワタムシ科に属するアブラムシは、すべて「ユキムシ」と呼ばれます。中でも大きい一般的な種類は「トドノネオオワタムシ」と呼ばれています。この虫は北海道では冬の妖精とも言われているそうです。前置きが長くなりましたが、第5号では、各学年の近況について掲載しています。



☆ 戴帽式 ☆

<1年生>

～新たな決意を胸に～



初めて着用する白衣。そして、看護師の象徴でもあるナースキャップ。全国では戴帽式やナースキャップ廃止が広がる中、当校では、ナースキャップにこめられた思いを大切に、10月29日(金)に第63回生47名(内男子学生12名)が、戴帽式を迎えました。色々な人に支えられ、さまざまな方から言葉を頂いた時、看護師を目指した日を思い出し、その夢に向かって歩いていくことを決意しました。

☆ 基礎看護学実習Ⅱを終えて ☆

<2年生>

～ 凄い!! ～

私たち62回生は、11月2日に基礎看護学実習Ⅱを終えました。今回の実習は、12日間という長い期間で、舞鶴医療センターで入院されている患者様に看護援助を行いました。実習初めはなかなかうまく話もできず、どうしたらいいのか、何から行えばいいのか分かりませんでした。でも、患者様に向き合っていく中で、患者様の苦痛や回復への喜びを知ることができました。患者様の力になりたい。何か支えられないかという思いが強くなり、日に日に回復されていく姿に人間の凄さを感じました。



☆ 3年間の実習を終えて ☆

<3年生>

～ 全ての実習が終わったよ ～

12月10日、私たち61回生（3年生）は全ての実習を終えました。記録ロッカーを見ると、これまでの記録ファイルがとても太く、「長かったな～。こんなに学んだんだ。」と思う反面、「これで本当に看護師として働いて行けるのだろうか」という思いになりました。嬉しさと怖さが入り乱れていますが、「終わった～」とほっとしています。

3年間にわたる実習でお世話になった患者様、そして病院長、看護部長をはじめ、看護師長、実習指導者、スタッフの皆様に深く感謝いたします。必ず全員揃って国家試験に合格することを目標に、残りわずかな学生生活を大切に送りたいと思います。本当にありがとうございました。

☆ はじめての模擬患者による足浴演習 ☆

～ 緊張したね ～

12月15日に当校で初めてとなる模擬患者（看護学性サポーター）男性7名、女性6名の計13名の一般の方に患者役をして頂き、足浴の演習を実習と同じような形で行いました。学生同士で行う演習とは違って緊張の連続でしたが、これまで学習してきたことを思い返しながら真剣に取り組みました。学生も初めは緊張していましたが、サポーターの方のお陰で、伸び伸びいきいきと演習に取り組んでいま

した。「ありがとう」「気持ちよかった」と声を掛けられ、学ぶ意欲が高まり、「声が小さいから説明が分からない」「こそばい。もっと強く洗って」などの声を直接聞くことにより、看護の難しさも体験しました。

学生からは「人と人のふれあいっていいですね」「看護って素敵」「緊張したけど、なんか温かさを感じました」などの意見が聞かれました。また、サポーターの方からも「真剣に取り組まれる姿に感銘しました。心から応援致します。」「これからも機会があれば是非参加させていただきます。」などの感想を頂きました。全て紹介できなくて残念ですが、とても有意義な演習になりました。サポーターの皆さん、本当にありがとうございました。心よりお礼を申し上げます。



☆ 市民公開講座 ☆

～ わははっ ～

11月6日（土）に当看護学校で行なわれた市民公開講座で、落語家の桂三四郎先生を講師としてお招きし、「笑い与健康」についてお話して頂きました。参加者から「こんなにおもしろい講演は久しぶりでした。」「健康に笑いがいいと聞いてはいたが、沢山の効果があると聞き、笑顔で暮らしたい。」などの意見を頂きました。笑うことって本当に大切ですね。

毎年さまざまなテーマで行っています。来年度もたくさんの参加をお待ちしています。



☆ 高等教育機関合同 PR 事業 ☆



9月19日(日)に高等教育機関合同PRフェアが開催されました。一般市民の方や高校生が参加され、看護コーナーでは当校の看護学生も参加し、白衣体験やフィジコ人形を用いて心音や呼吸音の聴取、心肺蘇生法の演習などを行い、参加者の皆様と交流を深めました。交流が深まる中で自分たちも刺激を受け、とてもよい学びとなりました。



☆ 学生ボランティア ☆

～ お世話になっております。～

私たち看護学校では、入院されている患者様に少しでも『ほっ』として頂けたらと思い、母院である舞鶴医療センター正面玄関の一角をお借りし、七夕やお月見、クリスマスと季節ごとに飾り付けを行なっています。今後も正月やひな祭りなどの飾り付けを行なっていきたいと思います。



☆ その他 ☆

～ やったぞ !!バレー部～

皆様お久しぶりです。バレー部です。遅くなりましたが、「あじさい杯」の報告をさせていただきます。今年度も「男子優勝!」「女子準優勝!!」することができました。3年生は今年で最後の「あじさい杯」、3年間の思いを、そして悔いの残らないよう全力で取り組みました。



☆ 今後の予定 ☆

～ 大変だあ～

- 1年生・・・1月31日(月)から基礎看護学実習Ⅰが始まります。
- 2年生・・・1月6日(木)から成人看護学実習が始まります。
- 3年生・・・1月17日(月)実習まとめの会を行います。
2月20日(日)第100回 看護師国家試験を控えています。
3月10日(木)卒業式



～ 一般入学試験日程のお知らせ～

- 1月20日(木)一般入学試験(第1次)
- 1月21日(金)に一般入学試験(第2次)を実施致します。





☆ 終わりに ☆

今年度も皆様には本当にお世話になりました。心よりお礼を申し上げます。今年度は新たな取り組みとして、授業の中に模擬患者（看護学生サポーター）演習を取り入れました。今後も行っていく予定で、現在看護学生サポーターを募集しています。興味を持たれた方、協力してみようと思われた方がありましたら、お気軽に当校までご連絡下さい。お待ちしております。

来年1年生は初めてとなる基礎看護学実習Ⅰを、2年生は成人看護学実習を、3年生は2月に第100回看護師国家試験をそれぞれ控えています。第6号は、それぞれの課題に悪戦苦闘しながら取り組んでいる学生の近況や、取り組みなど報告したいと思います。来年度3月下旬に発行予定です。寒さも一段と厳しくなり、体調を崩しやすくなりますが、お体には充分気を付けて、良い年を迎えてください。これからも宜しくお願い致します。

