

教育ニュース VOL.19

2023. 3. 23

次期プリセプター研修を実施しました。

3月17日（金）次年度に初めてプリセプターになる11名を対象に実施しました。
始めに、プリセプターの役割とプリセプティの現状について講義を行いました。
講義のあとはグループワークを行い、自分たちが新人だったときのことを思い出し進めました。

- ①職場環境（人間関係）において新人看護師が感じる不安・悩み・葛藤はどのようなものがあるか。
- ②プリセプティの居場所を作るためには、どのような支援が必要か・どのような声掛けを求めているのか。
- ③プリセプターとして何を大事にしたいか



新人の時の自分、どんなことが心配だったか

- ・分からない事がわからない
- ・プリセプターには聞けても他の看護師には聞けない
- ・技術に自信がなくて不安
- ・人間関係が不安
- ・覚えることがたくさんあって覚えられるか不安
- ・初めての処置が不安
- ・患者の変化に気づけるか不安
- ・他施設出身なので慣れるか不安

どんな支援が必要か、声掛けは？

- ・仕事以外の話もする
- ・「大丈夫」と声をかけをする
- ・できていることを伝える
- ・手順を一緒に確認する
- ・今までの経験を伝える（失敗談も）

プリセプターとして大事にしたいこと

- ・新人個々に応じた声掛けや関りをしたい
- ・毎日元気に来れるようにコミュニケーションをとっていく
- ・身近な相談者になれるように積極的に声をかけ新人の変化に気づいてあげたい
- ・常に新人の味方になる
- ・やさしく、やわらかく話す



来年度プリセプターになるにあたり、自分で大丈夫かな、相手との相性はどうかといった不安もあると思います。みなさんが新人の時にしてもらって嬉しかったこと、安心したことを思い出し新人にかかわって下さい。新人対応で悩んだときは一人で抱え込まずに頼れる先輩や師長・副師長に相談して下さい。各部署、プリセプティはもちろんプリセプターへの支援もお願いいたします。