

掲示用献立表

ソフト食

日付	2024年05月16日(木)	2024年05月17日(金)	2024年05月18日(土)	2024年05月19日(日)	2024年05月20日(月)	2024年05月21日(火)	2024年05月22日(水)	2024年05月23日(木)
朝食	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) しその実(ペースト) ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 豆の富 うめびしお ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(いとより鯛) たいみそ ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(とり) たくあん(ペースト) ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(ビーフシチュー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(白身魚煮付け) へム鉄のり佃煮 ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(まつたけ) しば漬け(ペースト) ソファールプレーン
昼食	ミキサー粥ゼリー たらの西京焼 南瓜のレモン煮 ほうれん草とコーンのお浸し ようかん	ミキサー粥ゼリー 回鍋肉 さつまいも甘煮 ごま酢和え(人参・蓮根) みかんゼリー	ミキサー粥ゼリー さばの生姜煮 南瓜のバター煮 ごぼうマヨサラダ マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー たらの梅煮 ひじきと椎茸の煮物 インゲンと南瓜のピーナツ和え メロンムース	ミキサー粥ゼリー カレイの照焼き 茄子とピーマンの味噌炒め ポテトサラダ オレンジVゼリー	ミキサー粥ゼリー イカの中華風塩炒め 南瓜と鶏の煮物 いんげんピーナツバター和え パインムース	ミキサー粥ゼリー 肉野菜炒め 大学芋風 ほうれん草ナムル ピーチVゼリー	ミキサー粥ゼリー 海老マヨネーズ ジャーマンポテト 茄子の生姜醤油和え バナナムース
夕食	ミキサー粥ゼリー ビーフシチュー たらこ豆腐 キャベツ胡麻ドレサラダ	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 オランダ煮 トマトさっぱり和え	ミキサー粥ゼリー すき焼風煮 中華風煮(ブロッコリー・パプリカ) ほうれん草海苔和え	ミキサー粥ゼリー クリームシチュー バターソテー(キャベツ・ピーマン) 枝豆とカリフラワー	ミキサー粥ゼリー 他人煮 いかのバターソテー 人参とレンコンの胡麻和え	ミキサー粥ゼリー ポークカレー ブロッコリーコンソメ煮 豆腐のシーザーサラダ	ミキサー粥ゼリー さばの味噌煮 湯豆腐 ごぼうサラダ	ミキサー粥ゼリー 柳川風 里芋と椎茸の煮物 ひじきの白和え
一日合計								
日付	2024年05月24日(金)	2024年05月25日(土)	2024年05月26日(日)	2024年05月27日(月)	2024年05月28日(火)	2024年05月29日(水)	2024年05月30日(木)	2024年05月31日(金)
朝食	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(肉じゃが) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらかカップ(ほたて) うめびしお ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(からあげ) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(かつお) しその実(ペースト) ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(カレー) (卵風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(クリームシチュー) へム鉄のり佃煮 ソファール(レモン)	ミキサー粥ゼリー 茶碗蒸し(ゆず) きゅうり風味(ペースト) ソファールプレーン	ミキサー粥ゼリー やわらか俱(すき焼き) (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)
昼食	ミキサー粥ゼリー 鶏肉のおろし煮 里芋と椎茸の煮物 海老とブロッコリーのオーロラソース 手作りプリン	ミキサー粥ゼリー 酢豚風 ごぼう味噌煮 海老とブロッコリーのオーロラソース マスカットVゼリー	ミキサー粥ゼリー たらの明太マヨ焼 ゆとブロッコリー中華風煮 大根胡麻ドレサラダ 栗ようかん	ミキサー粥ゼリー 豚肉の甘酢あんかけ コーンバター 海鮮オーロラソース和え アップルVゼリー	ミキサー粥ゼリー 鮭の味噌マヨ焼 中華風煮(ナス・キャベツ) シーザーサラダ 白ようかん	ミキサー粥ゼリー 麻婆豆腐 コンソメチヌ焼き 黄身と和え(蓮根・大根) ストロベリームース	ミキサー粥ゼリー 鶏のチヌクリーム煮 大根と蓮根の煮物 フレンチサラダ ピーチムース	ミキサー粥ゼリー さばマスタード焼き コンソメ煮(海老・枝豆) 南瓜とホウレンソウのサラダ マスカットVゼリー
夕食	ミキサー粥ゼリー 鮭のバター醤油焼 さつま芋のリンゴ煮 蓮根と人参の胡麻マヨ和え	ミキサー粥ゼリー 鶏おろしホーン酢ソース 里芋のずんだあんかけ ほうれん草胡麻和え	ミキサー粥ゼリー 牛肉オイスター照焼 源平煮(里芋・人参) カリフラワー海苔和え	ミキサー粥ゼリー 焼き肉風 じゃが芋コンソメ煮 大根マリネ	ミキサー粥ゼリー 八宝菜 ごぼう味噌炒め かぼちゃサラダ	ミキサー粥ゼリー カレイのソテーオニオンソース 煮豆腐の田楽風 ほうれん草お浸し	ミキサー粥ゼリー たらのトマト煮 椎茸と筍のバター醤油ソテー インゲンとひじきの白和え	ミキサー粥ゼリー 卵とピーマンのソテー 味噌煮(ごぼう・パプリカ) キャベツサラダ
一日合計								