

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟)

日付	2024年05月16日(木)	2024年05月17日(金)	2024年05月18日(土)	2024年05月19日(日)	2024年05月20日(月)	2024年05月21日(火)	2024年05月22日(水)	2024年05月23日(木)
朝食	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g
昼食	軟飯180g 牛肉柳川風煮 豆腐のたらこあんかけ オクラなめ茸和え ようかん	軟飯180g 豆腐ハンバーグおろしポン酢 パプリカとツナの和風トマト煮 南瓜ヨーグルトサラダ みかんゼリー	軟飯180g すき焼き風煮 しめじとパプリカカレー炒め 小松菜のり和え 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g 豚と白菜の梅肉蒸し ひじき煮 オクラピーナツ和え メロンムース	軟飯180g 肉じゃが アスパラソテー オクラなめ茸和え みかんミキサー	軟飯180g ハヤシライス さつま芋レモン煮 サウザンサラダ パインムース	軟飯180g カレイのバターぼん酢 コーンクリームポタージュ 白菜青菜和え 白ぶどうヨーグルト	軟飯180g 鶏肉ソース焼き じゃがいも煮 小松菜海苔和え バナナムース
夕食	軟飯180g えび焼売 里芋の胡麻味噌煮 ホウレンソウと竹輪の味噌マヨ和え	軟飯180g 法蓮草とチーズのオムレツ アスパラとイカのバターソテー ひじき豆腐のサラダ	軟飯180g シイラのチリソースかけ ピーマン炒め キャベツかにサラダ	軟飯180g スキの和風チーズ焼き 里芋と椎茸の味噌煮 ブロッコリーフレンチサラダ	軟飯180g さごし生姜煮 きんぴらごぼう ブロッコリーのタラマヨ和え	軟飯180g カニ玉あんかけ 切り干し煮 アスパラパプリカのマリネ	軟飯180g 焼き肉風 さつま芋味噌バター炒め 法蓮草とろろかけ	軟飯180g 鮭の味噌漬け焼き 海老入り茶碗蒸し オクラなめ茸和え
一日合計								
日付	2024年05月24日(金)	2024年05月25日(土)	2024年05月26日(日)	2024年05月27日(月)	2024年05月28日(火)	2024年05月29日(水)	2024年05月30日(木)	2024年05月31日(金)
朝食	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g
昼食	軟飯180g 鶏の黒胡椒ダレ 大学芋風 キャベツ青じそサラダ オレンジヨーグルト	軟飯180g 鯖のマスタードソテー 南瓜いとこ煮 ブロッコリー胡麻ドレサラダ キウイミキサー	軟飯180g 他人煮 ピーマン中華炒め 人参ツナ和え 栗ようかん	軟飯180g 豚といんげんのオイスター炒め 白菜と椎茸の煮物 菜の花とコーンの胡麻ドレサラダ マンゴープリン	軟飯180g スキのトマトソテー じゃが芋コンソメ煮 キャベツシーザーサラダ ストロベリームース	軟飯180g ハニーマスタードサーモン さつま芋バター醤油からめ 小松菜海苔和え ピーチムース	軟飯180g さごし生姜煮 きんぴらごぼう フレンチサラダ オレンジヨーグルト	軟飯180g えび焼売 南瓜のチーズソテー キャベツゆかり和え キウイミキサー
夕食	軟飯180g カレイみぞれかけ 里芋味噌煮 カリフラワーサラダ	軟飯180g チキントマトカレー煮 キャベツとエビのコンソメ煮 菜の花のおかかポン酢和え	軟飯180g カレイの甘酢あんかけ じゃが芋コンソメ煮 キャベツゆかり和え	軟飯180g しいらバター醤油ソテー 大根とツナのコンソメ煮 ごぼうマヨサラダ	軟飯180g 法蓮草とチーズのオムレツ アスパラとカラフラワーの中華煮 人参ツナ和え	軟飯180g 松風焼き 牛とキノコのトマト煮 里芋味噌煮 キャベツと竹輪の胡麻和え	軟飯180g 牛とキノコのトマト煮 里芋味噌煮 ブロッコリーとカニの青じそサラダ	軟飯180g 鯖の味噌煮 切り干し煮 チンゲンサイ白和え
一日合計								