

# 掲示用献立表

## 極軟菜食

日付	2024年05月01日(水)	2024年05月02日(木)	2024年05月03日(金)	2024年05月04日(土)	2024年05月05日(日)	2024年05月06日(月)	2024年05月07日(火)	2024年05月08日(水)
朝食	全粥 味噌汁(南瓜・うす揚げ) やわらかチキン照焼風 のり佃煮 ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(ワカメ・おつゆ麩) さば塩焼き 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(小松菜・サツマイモ) あんぱい君(コンソメ) ゆかり ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(青梗菜・さつま揚げ) 大豆の豆乳クリーム煮 (かつお)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(白菜・卵) ウィンナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・うずまき麩) 半熟オムレツ (明太風味)ごはん(合うソース) ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(小松菜・玉葱) 信田巻き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(大根・うす揚げ) やわらかあげのあんかけ(和) 旅行の友 ソファール(レモン)
昼食	全粥 オムレツ(デミグラスソース) シーフードレッシング和え(茹で) ミルクスープ(アスパラ、じゃが) バナナムース	全粥 すずきのムニエル和風あんかけ 胡麻和え(ほうれん草) 煮びたし(大根、ちくわ) ゴールデンキウイ	全粥 肉野菜炒め 卵豆腐 えびシューマイ みかんゼリー	全粥 鮭の漬け焼き 添え(ししとう) お浸し(法蓮草) 味噌汁(豆腐・わかめ) パイナップル	全粥 鶏の赤味噌だれがけ 添え(甘煮) もやし塩昆布和え 清し汁 こどもの日デザート	全粥 鯖(サバ)の味噌煮 添え(青梗菜) キャベツツナマヨ和え 冬瓜くず煮 白桃ゼリー	全粥 チキンソテー おろしソース 添え(ズッキーニ) 拌三絲(ハンパンスー・ハム) 中華スープ(白菜) 抹茶ようかん	全粥 鮭のバターしょうゆソテー 添え(キャベツ) シーフードレッシング和え コンソメスープ ココアムース
夕食	全粥 シイラの中華蒸し ピーナツ和え(もやし人参) なす揚げ浸し	全粥 鶏つくね 添え(オクラ) 辛子マヨ和え(きゃべつ) 味噌汁(白菜・生揚げ)	全粥 ふくらぎのムニエル葱バターソースがけ 添え(赤パプリカ) 錦和え(いんげん) 清し汁(麩・冬瓜)	全粥 煮込みハンバーグ(トマト) 添え(黄パプリカ) ゴマレッシング和え (エビ)ポテトグラタン	全粥 赤魚のガリバタソテー 添え(オクラ) ハンパンスーソース和え 煮付け(南瓜)	全粥 焼き鳥(ねぎま)風 温泉卵 味噌汁(もやし・ホウレンソウ)	全粥 シーフードカレー 練り胡麻和え(菜の花) ピーマンタラコ炒め	全粥 麻婆茄子 ゴマ豆腐 ニラもやし炒め
一日合計								
日付	2024年05月09日(木)	2024年05月10日(金)	2024年05月11日(土)	2024年05月12日(日)	2024年05月13日(月)	2024年05月14日(火)	2024年05月15日(水)	
朝食	全粥 味噌汁(きゃべつ・人参) フランクフルト (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(里芋・あおさ海苔) さばみりん焼き ゆかり ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(なす・おつゆ麩) やわらかチキン照焼風 利尻ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(玉葱・生揚げ) スクランブルエッグ ヘム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	全粥 味噌汁(じゃがいも・わかめ) ウィンナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	全粥 味噌汁(サツマイモ・人参・葱) 厚焼き卵 (かつお)ふりかけ ソファールプレーン	全粥 味噌汁(ホウレンソウ・さつま揚げ) 赤魚みりん焼き のり佃煮 ソファール(レモン)	
昼食	全粥 醤油焼き(金目鯛) 添え(ししとう) ピーナツ和え(いんげん) 清し汁(冬瓜・昆布) 青りんごゼリー	全粥 サゴシの漬け焼き 添え(甘煮) 中華レッシング和え うどん汁 くず餅風デザート	全粥 鶏の葱塩炒め ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁(青梗菜・豆腐) マンゴー	全粥 鯖の酒蒸し 添え(人参甘煮) 納豆 煮付け(しんじょ・冬瓜) ぶどうムース	全粥 鶏肉胡麻味噌がけ 添え(ししとう) ホウレンソウの梅おかか和え 切り干し煮 ゴールデンハイン	全粥 チキンチャップ炒め ゴマ酢和え(もやし) コンソメ煮(ジャガイモ) オレンジ	全粥 鯖のイタリア風 添え(インゲンガラス) ブロッコリーのサラダ かきたまスープ りんごムース	
夕食	全粥 鶏の味噌マスター드가け 添え(黄パプリカ) フルチレッシング和え(茹で) ツナのトマトペースト	全粥 味噌肉豆腐 おくらとろろかけ 白菜の煮びたし	全粥 かれの漬け焼き 添え(アスパラ) 辛子マヨ和え(小松菜) ソーメンチャンプルー	全粥 青椒肉絲(チンジャオロース) わさび和え(菜の花) 清し汁(ふかし・葱)	全粥 生姜煮(メルルサ) 添え(大根) いんげんのツナ和え 長いものバター炒め	全粥 鮭のソテーマヨソースがけ 添え(オクラ) ハンパンスーソース和え(茹で) 味噌汁(冬瓜茄子)	全粥 手作りキャベツシューマイ 添え(青梗菜) もやしナムル 大根炒り煮	
一日合計								