

掲示用献立表

まとまりマッシュ(重軟)

日付	2024年05月01日(水)	2024年05月02日(木)	2024年05月03日(金)	2024年05月04日(土)	2024年05月05日(日)	2024年05月06日(月)	2024年05月07日(火)	2024年05月08日(水)
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g
昼食	軟飯180g チーズオムレツ コーンクリームポタージュ キャベツ青じそサラダ バナナムース	軟飯180g すずき煮魚 ブロッコリーのトマト煮 ホウレンソウ胡麻和え りんごヨーグルト	軟飯180g 豚のオイスター炒め 豆腐の卵とじ サウザンサラダ 芋ようかん	軟飯180g 鮭ソテーとろろソース ほうれん草とキノコのコンソメ煮 菜の花胡麻マヨ和え パインミキサー	軟飯180g 鶏の赤みそ照焼 いかと里芋の煮物 ブロッコリーサラダ こどもの日デザート	軟飯180g 鯖の味噌煮 ひじきの炊き合わせ 小松菜しめじポン酢がけ 白桃ゼリー	軟飯180g ホークソテーおろしソース ほうれん草の豆乳煮 カリフラワー梅マヨ和え 抹茶ようかん	軟飯180g 鮭のバター醤油ソテー キャベツのコンソメ煮 オクラ胡麻和え ココアムース
夕食	軟飯180g しいらの中華蒸し じゃがいも煮味噌煮 インゲンとコーンのピーナッツ和え	軟飯180g 親子煮 茄子オランダ煮 キャベツ海苔和え	軟飯180g しいらバター醤油ソテー 南瓜いとこ煮 パプリカとキノコのマリネ	軟飯180g 牛肉と茄子のトマト煮込み 豆腐たらこあんかけ キャベツフレンチサラダ	軟飯180g さごし生姜煮 ピーマン胡麻炒め ごぼうマヨサラダ	軟飯180g 鶏の甘酢あんかけ キャベツのコンソメ煮 南瓜ヨーグルトサラダ	軟飯180g チキンカレー チンゲンサイとしめじの中華煮 豆腐とトマトサラダ	軟飯180g 豚のケチャップあん 大学芋風 いんげんピーナッツ和え
一日合計								
日付	2024年05月09日(木)	2024年05月10日(金)	2024年05月11日(土)	2024年05月12日(日)	2024年05月13日(月)	2024年05月14日(火)	2024年05月15日(水)	
朝食	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	ハン粥(リンゴ)300g	ハン粥(イチゴ)300g	ハン粥(アフリコット)300g	ハン粥(フルベリー)300g	
昼食	軟飯180g カレイのクリーム煮 ブロッコリーのコンソメ煮 焼き茄子 青りんごゼリー	軟飯180g さごし西京焼き 法蓮草コンソメ煮 冷奴(ごまダレ) くず餅風デザート	軟飯180g 豚の葱塩タレ たけのこ煮 ブロッコリーとカニのサラダ りんごヨーグルト	軟飯180g 鯖の味噌煮 源平煮 オクラとろろかけ ぶどうムース	軟飯180g 豚の胡麻味噌焼 青菜とゆの生姜炒め シーザーサラダ パインミキサー	軟飯180g チキンチャップ炒め 南瓜レモン煮 法蓮草ツナ和え 桃ヨーグルト	軟飯180g 鯖のオイスター照焼き いんげんきんぴら パプリカのマリネ りんごムース	
夕食	軟飯180g 鶏の味噌マスタード焼き 南瓜煮付け 菜の花胡麻和え	軟飯180g すき焼き風煮 ごぼうカレー風味炒め 人参サラダ	軟飯180g カレイ明太マヨ焼き じゃが芋コンソメ煮 小松菜と海老の胡麻サラダ	軟飯180g チンジャオロース キャベツと椎茸の中華煮 さつま芋ヨーグルトサラダ	軟飯180g スキのトマトソテー じゃが芋コンソメ煮 法蓮草ナムル	軟飯180g 鯖の味噌マヨ焼 ひじき煮 いんげん白和え	軟飯180g 鶏肉のクリーム煮 菜の花バター醤油炒め キャベツサラダ	
一日合計								