

2024年05月01日(水) ~ 2024年05月15日(水)

常食

献立表

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)				
朝	味噌汁(南瓜・うず揚げ) やわらかチキン照焼風 のり佃煮 ソファール(レモン)	味噌汁(わか・おつゆ麩) さば塩焼き 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(小松菜・サツマイモ) あんぺい君(コンソメ) ゆかり ソファール(レモン)	味噌汁(青梗菜・さつま揚げ) 大豆の豆乳クリーム煮 (かつお)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(白菜・卵) ウィンナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(里芋・うずまき麩) 半熟オムレツ (明太風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	味噌汁(小松菜・玉葱) 信田巻き (たまご)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(大根・うず揚げ) やわらかあげのあんかけ 旅行の友 ソファール(レモン)				
昼	バターロール りんご&マーガリン オムレツ(テミグラスソース) シーフードレッシング和え ミルクスープ(アスパラ、じゃがいも) シヨア(ブルーベリー)	すずきの揚げ和風あんかけ 胡麻和え(ほうれん草) 煮びたし(大根、ちくわ) ゴールドンキウイ	焼きそば えびシューマイ みかんゼリー	鮭の漬け焼き 添え(ししとう) お浸し(法蓮草) 味噌汁(豆腐・わかめ) パイナップル	鶏の赤味噌だれがけ 添え(甘煮) もやし塩昆布和え 清し汁 行事食和菓子	鯖(サバ)の味噌煮 添え(青梗菜) キャベツツナマヨ和え 冬瓜くず煮 白桃ゼリー	ポークソテー おろしソース 添え(ズッキーニ) 拌三絲(パンサンス・ハム) 中華スープ(白菜) 抹茶ようかん	サンドイッチ シーフードレッシング和え コンソメスープ コーヒー牛乳				
夕	シイラの中蒸し ピーナツ和え(もやし・人参) なす揚げ浸し	松風焼き 添え(野菜ソテー) ピーナツ和え(もやし・人参) なす揚げ浸し	鶏つくね 添え(オクラ) 辛子マヨ和え(きゃべつ) 味噌汁(白菜・生揚げ)	カレイおろし煮 添え(オクラ) 辛子マヨ和え(きゃべつ) 味噌汁(白菜・生揚げ)	からぎのムニエル 添え(赤ハブリカ) 錦和え(いんげん) 清し汁(麩・冬瓜)	煮込みハンバーグ(トマト) 添え(黄ハブリカ) ゴマドレッシング和え (Eビ)ポテトグラタン	赤魚のガリバターソテー 添え(オクラ) パンパンジーソース和え 煮付け(南瓜)	焼き鳥(ねぎま)風 温泉卵 味噌汁(もやし・ホウレンソウ)	シーフードカレー 練り胡麻和え(菜の花) ピーマンタロコ炒め	鶏の黒胡椒ダレ 添え(人参甘煮) 練り胡麻和え(菜の花) ピーマンタロコ炒め	麻婆茄子 ゴマ豆腐 ニラもやし炒め	鯖の塩麹揚げ 添え(卸し) ゴマ豆腐 ニラもやし炒め

	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)					
朝	味噌汁(きゃべつ・人参) フランクフルト (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(里芋・あおさ海苔) さばみりん焼き ゆかり ソファール(レモン)	味噌汁(なす・おつゆ麩) やわらかチキン照焼風 利尻ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(玉葱・生揚げ) スクランブルエッグ ヘム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(じゃがいも・わかめ) ウィンナーソテー (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(サツマイモ・人参・葱) 厚焼き卵 (かつお)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(ホウレンソウ・さつま揚げ) 赤魚みりん焼き のり佃煮 ソファール(レモン)					
昼	かおりの飯 醤油焼き(金目鯛) 添え(ししとう) ピーナツ和え(いんげん) 清し汁(冬瓜・昆布) 青りんごゼリー	温玉うどん ミニ春巻き くず餅風デザート	鶏の葱塩炒め ブロッコリーのごまドレ和え 味噌汁(青梗菜・豆腐) マンゴー	鯖の酒蒸し 添え(人参甘煮) 納豆 煮付け(しんじょ・冬瓜) ぶどうムース	豚肉胡麻味噌がけ 添え(ししとう) ホウレンソウの梅おおか和え 切り干し煮 パイン缶	チキンケチャップ炒め ゴマ酢和え(もやし) コンソメ煮(ジャガイモ) オレンジ	豆乳ロール はちみつ&マーガリン 鯖のイタリア風 添え(インゲンワラ) ブロッコリーのサラダ かきたまスープ					
夕	鶏の味噌マスタードがけ 添え(黄ハブリカ) フレッシュレッシング和え ツナのトマトペースト	メルルサのパン粉焼き 添え(黄ハブリカ) フレッシュレッシング和え ツナのトマトペースト	味噌肉豆腐 おくらとろろかけ 白菜の煮びたし	竹輪チーズ磯辺揚げ おくらとろろかけ 白菜の煮びたし	かれいのに揚げ焼き 添え(アスパラ) 辛子マヨ和え(小松菜) ソーメンチャンプルー	青梗肉絲(チンジャオロース) わさび和え(菜の花) 清し汁(ふかし葱)	生姜煮(メルルサ) 添え(大根) いんげんのツナ和え 長いものバター炒め	鯖のソテーマヨソースがけ 添え(オクラ) パンパンジーサラダ 味噌汁(エノキ茄子)	揚鶏ピーナツがらめ 添え(オクラ) パンパンジーサラダ 味噌汁(エノキ茄子)	手作りキャベツジュウマイ 添え(青梗菜) もやしナムル ひじき炒り煮	天ぷら(海老) 天つゆ もやしナムル ひじき炒り煮	

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。  
都合により献立を変更させて頂く場合があります。