

2024年04月16日(火) ~ 2024年04月30日(火)
常食

献立表

	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)					
朝	味噌汁(なす・玉葱) あんべい君(コンソメ) (たらこ)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(大根・さつま揚げ) 信田巻き (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	味噌汁(小松菜・うずまき麩) ウィンナーソーテー ゆかり ソファールプレーン	味噌汁(卵・うず揚げ) さばみりん焼き (のりごま)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(麩・モヤシ) 卵巻ウィンナー へム鉄のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(青梗菜・里芋) 柳さわら西京焼き (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(キャベツ・豆腐) あんべい君(コンソメ) (かつお)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(あおさ海苔・玉葱) やわらかからあげのあんかけ(和) (たまご)ふりかけ ソファールプレーン					
昼	スズキの照り焼き 添え(人参甘煮) ピーナツ和え(もやし) 清し汁(麩とろろ) バナナ	レーズンロール 鶏とアスパラのバター醤油焼き マカロニサラダ 酸辣湯(スーラータン) ミルミルス	ホークテアアップルソース漬け焼き ソテー(ミックスベジ) カリフラワーとカニのドレッシング和え コンソメスープ メロンムース	スパゲティ(ミートソース) (法)ポテトグラタン 手作りチョコプリン	赤魚のおろし煮 添え(葱) 梅菜和え(ほうれん草) 茄子そうめん オレンジ(常)	鯖のごまみりん漬け焼き 添え(人参) 海苔和え(小松菜) もやし炒め 栗ようかん	鯖の塩麹焼 添え(ししとう) おくらとろろかけ さつま芋いとこ煮 マンゴー	レモンチキン 添え(スッキーニ) トマトとアボカドのドレッシング和え コンソメスープ(じゃが) バナナ					
夕	酢豚 青じそドレッシング和え 煮付け(高野・冬瓜)	エビ玉あんかけ 青じそドレッシング和え 煮付け(高野・冬瓜)	鯖の竜田揚げ 添え(葱) きゅうりの梅肉和え 若竹煮	ピピンバ きゅうりの梅肉和え 若竹煮	シラの揚げ野菜みぞれあんかけ 焼き茄子 ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	豚肉ときくらげの卵炒め 焼き茄子 ごま味噌田楽(里芋・蒟蒻)	鮭のちやんちやん焼 卵豆腐 味噌汁	鶏のコチュジャンマヨ炒め 卵豆腐 味噌汁	お好み焼き風オムレツ 添え(野菜ソーテー) サウザンドドレッシング和え 清し汁(トロロふかし)	鶏肉の黒糖酢炒め 温泉卵 中華スープ(麩・葱)	(巡回食)オムライス 棒々鶏和え コーンクリームホタテージュ	太刀魚の塩焼き 添え(葱) 練り胡麻和え(インゲン) 煮付け(麩・大根)	鶏肉の韓国風ソースがらめ 添え(葱) 練り胡麻和え(インゲン) 煮付け(麩・大根)

	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)				
朝	味噌汁(さつまいも・葱) さば塩焼き (卵風味)ごはんに合うソース ソファール(レモン)	味噌汁(冬瓜・ほうれん草) 赤魚みりん焼き のり佃煮 ソファールプレーン	味噌汁(わかめ・うずまき麩) 半熟オムレツ 旅行の友 ソファール(レモン)	味噌汁(茄子・小松菜) やわらかチキン照焼風 (のりごま)ふりかけ ソファールプレーン	味噌汁(さつま揚げ・大根) 信田巻き (明太風味)ごはんに合うソース ソファールプレーン	味噌汁(じゃがいも・白菜) 柳さわら西京焼き (たらこ)ふりかけ ソファール(レモン)	味噌汁(里芋・玉葱) ウィンナーソーテー たいみそ ソファールプレーン				
昼	惣菜ハン(ヤキソバ、フランク) シーサードレッシング和え ミルクスープ(ベーコン) 飲む野菜と果実 グレープ	親子丼 ゴマ和え(小松菜) 清し汁(フカ) 手作りほうじ茶プリン	カレーうどん ゴマドレッシング和え みたらし団子風デザート	ほっけの塩焼き 添え(ししとう) 黒ごま和え(菜の花) 煮付け(ちくわ・隠元) オレンジ(常)	しらすの卵とじ ほうれん草ゆかり和え アスパラベーコン炒め やわらか団子(サク)	鶏肉と麩のブルコギ風炒め フレンチドレッシング和え(茹で) 冬瓜のコンソメ煮 バナナ	タンダーリーチキン 添え(スッキーニ) 中華ドレッシング和え (法)ポテトグラタン ようかん				
夕	鶏肉のさつぱり煮 添え(黄パプリカ) もやし塩昆布和え 煮物(揚げ茄子・生揚げ)	カレーの磯辺焼き 添え(黄パプリカ) もやし塩昆布和え 煮物(揚げ茄子・生揚げ)	サーモンフライ 添え(粉吹芋) 青じそドレッシング和え ピーマンコンソメ炒め	ミートソースグラタン 青じそドレッシング和え ピーマンコンソメ炒め	鯖のオニオン漬け焼き 添え(人参甘煮) 胡麻豆腐(醤油) 里芋味噌煮	豚肉の味噌漬け焼き 添え(人参甘煮) 胡麻豆腐(醤油) 里芋味噌煮	チキンシチュー もやしの味噌マヨ和え スクランブルエッグ	ミートボールケチャップ炒め なめ茸和え(青梗菜) 春雨スープ	赤魚粕漬焼き 添え(甘煮) 納豆 鶏汁	えび玉オープン焼き 添え(人参甘煮) とろろ昆布和え(おくら) 中華スープ(豆腐・ハム)	鶏竜田揚げ 添え(人参甘煮) とろろ昆布和え(おくら) 中華スープ(豆腐・ハム)

選択食のある日は、左がA献立、右がB献立です。
都合により献立を変更させて戴く場合があります。