

山の手だより

No
31



小児科病棟の夏祭り



TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください

31号目次

ごあいさつ 北海道医療センター院長 長尾 雅悦	2P
ごあいさつ 北海道医療センター副院長 竹中 孝	3P
ごあいさつ 看護部長 水澤 里美	4P
オンライン面会を実施しています	5P
移転から1年を振り返って 神経筋/成育センター長 石川 悠加	6P
「誰かの役に立てたら嬉しい。」 神経筋/成育センター リハビリテーション科	7P
駐車場のご案内	8P

まいにちから、
まんいちまで。

4月より病院長を務めている長尾雅悦と申します。どうぞよろしくお願いいたします。私は1983年に札幌医大を卒業し小児科医としての道を歩むことになりました。当時の出張先の一つである旧国立療養所美幌病院に短期派遣され、全国的な統廃合問題で揺れていたことを思い出します。その後、米国留学を経て帰国した際の勤務先が旧国立療養所小樽病院で、1992年から約8年半重心医療に従事しておりました。その後小樽と旧西札幌病院の統合に接し、2010年に北海道医療センターの開設を経験しました。これまでの小児科医としての修練の中で、重症心身障害や筋ジストロフィーの医療に接するチャンスが少なからずありました。昨年8月の八雲病院の機能移転、そして北海道医療センターの運営に病院長の立場で携わることになったことに不思議な縁を感じています。



パラダイムシフト(paradigm shift)という用語が最近よく聞かれるようになりました。その時代や分野において当然のことと考えられていた認識や思想、社会全体の価値観などが革命的にもしくは劇的に変化することです。この1年間の新型コロナウイルス感染症との戦いは私たちの医療活動に大きな変化をもたらしました。地域住民の皆様を対象とした健康教室やセミナーは、せいぜいZOOMやSNSを用いた形式で細々と継続できたに過ぎません。毎年、職員と一丸になってお楽しみいただいた病院祭り「いきいき三角山フェスタ」も開催見送りです。コロナという壁が立ちはだかってこれまで「地域の病院」として築いてきたものが崩壊の危機にあります。一方でIT/ICTの導入のスピードは10年早まったとも言われ、その威力と汎用性に大きな期待を抱かせます。実際、私たちの所属する学会や研修会は現地とWEBでの並行開催がスタンダードになりつつあります。コロナにより、インフルエンザなどの市中感染症の流行状況が大きく変化し、受診動向や入院される患者の病気の種類や重症度に影響しています。たとえワクチン接種が普及しても、パンデミック以前の医療体制に回復できるのか懐疑的な意見も少なくありません。このような時こそ、皆様から日々ご意見をいただくことが、今後の医療の在り方の解決策を生み出して来ます。「医療パラダイムシフト」を常に念頭に置いて、当院を利用される患者家族の皆様の役に立てるように努力して参ります。

八雲病院、特に筋ジストロフィーの医療を札幌の地で行えるようにすることは多くの方々の悲願でありました。患者家族の皆様はたくさんの夢と期待を持って移転されてきたと思います。しかしコロナ禍で院内外での自由な活動が阻まれ、つらい思いをされていることでしょう。市民へのワクチン接種が進んで集団免疫の獲得が一定レベルに達すれば、皆様の生活の範囲も格段に広がると期待しています。

北海道医療センターではHMC(Hokkaido Medical Center)アンサンブルという職員有志による合奏団(ヴァイオリン、フルー



ト、チェロ、ピアノ・キーボード)があり、コロナ禍以前は定期的に院内コンサートを実施しておりました。私はそこでヴァイオリンを弾いておりましたが、感染が一段落しましたら仲間ともに外来ホールで演奏したいと考えております。その際はどうぞよろしくお願いいたします。



ごあいさつ

北海道医療センター副院長 竹中 孝

2021年4月より副院長に就任いたしました。皆様方には1年半以上続くコロナ禍の中、世論が割れたオリンピック・パラリンピック開催や連日の記録的猛暑も加わり、心穏やかならぬ日々をお過ごしのこととお察しいたします。このお便りを手にした頃には少しでも落ち着かれていることを願っています。

私は1983年に旭川医科大学を卒業し、同年10月から国立札幌病院(国立登別病院併任)、国立弟子屈病院、旭川逡信病院、国立療養所名寄病院と歴任し、1989年より国立札幌病院(2004年から北海道がんセンター)に再任しました。同院循環器内科に21年間勤務し、2010年3月当院オープン時に救命救急センターと共に異動してまいりました。キャリアの大部分を国立病院・療養所(2004年から独立行政法人国立病院機構)で歩んできましたので、今回の辞令は定年までの最後の責務と考え、謹んでお受けしました。とは言え管理業務については勉強することが山積みです。これまで前任者である現院長のお仕事ぶりを見て只々敬服していましたが、自分が同じ立場になり改めてその広範な業務内容と責任の重大さを実感しています。副院長の重要な業務は病院経営と危機管理ですが、現在新型コロナのパンデミックによりどちらも危機的状況が続いています。大変な時期に大役を仰せつかりましたが、焦点が絞られ却って取り組みやすいと前向きに捉え、目の前のコロナ対策を懸命に指揮しながら管理業務の研鑽を積みたいと思います。当院は昨年八雲病院からの機能移転により一段と大きな組織になりましたが、現場の声に耳を傾けて職員を守るのも副院長の役割とされます。全てのスタッフに目を配るのは至難の業ですが、職員から相談されやすい副院長を目指して努力していく所存です。



最後になりましたが、地域の皆様、医療関係者の皆様方には、新型コロナ拡大に伴う診療制限やご紹介いただく際の厳格なスクリーニング等で、大変なご不便とご面倒をおかけしてまいりました。誠に心苦しい限りですが、必要な医療を安全に提供し、ひいては地域の医療体制を守るため、やむを得ないものをご理解いただければ幸いです。現在当院では新たな連携登録医を募集しているところです。私が以前から掲げている「頼まれたら何とかします」のモットーを当院全体に浸透させたいと思っておりますので、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

4月に前任地函館より看護部長として着任いたしました。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

当院は昨年8月より重症心身障がい児(者)と筋ジストロフィーのセーフティネット系医療が加わり、3次救命救急の超急性期から慢性期と幅広い回復過程の医療を担い、病床数643床の複合型病院として地域に貢献しています。そのなかで、500人超の看護職員は当院の看護理念である「患者様の人権を尊重し、安心と満足していただける看護」が提供できるよう日々努めています。

これはあくまで私の持論ですが、医療は著しく変化し、期待されることも多様で複雑になっておりますが、看護の基本となるものは変わらないと思っています。その基本となるものとして、看護職員には常に「人にはやさしく、誠実に向き合う」ことを意識してもらいたいと考えています。人とは患者の皆様やご家族だけではなく、働く者同士も含め、自分にかかわるすべてが対象です。まずは、今自分ができる範囲で対応し、できないことは他の者に繋げていくことができなければなりません。そのためには、看護者である自分自身の心のゆとりが必要です。専門的な知識や的確な判断による実践力、状況を察知し柔軟に対応していく力やセルフコントロール力を高めることが望まれます。看護管理者として、当院がこれまで培ってきた看護を大切に維持しながら、更に必要とされる能力を高めるための支援と、いかなる変化にも柔軟に対応できるための環境を整えていきたいと思っております。

現在、当院看護師はコロナ禍において院内だけではなく、地域に貢献すべく院外でも様々な活動しています。これからも地域の皆様と繋がり、看護職員一人ひとりが得意を活かし、チームで患者の皆様へ安全・安心していただける看護が提供できるよう努めてまいります。引き続き皆様のご理解とご支援をよろしくお願いいたします。



オンライン面会を実施しています

当院では、新型コロナウイルス感染症等から入院中の患者さまを守ることを目的に、面会禁止とさせていただいております。入院中の患者さまやご家族の皆さまにはご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。昨年9月より、ビデオ通話アプリ(LINE)やタブレット等を利用したオンライン面会を実施しています。

現在までに100人程度の患者さまやご家族が利用しており、「顔や表情をみて話ができるのでよかった。」「どのような状態にあるのかわからず不安だったが、タブレット越しでも会うことができよかった。」等の感想をいただいております。点滴や処置など治療が優先のため、面会回数や時間に制限はありますが、患者さまとご家族の皆さまの不安が軽減できるよう今後も継続していきたいと考えておりますので、ご希望される方は、下記のとおりお申込みください。

具体的な面会方法についてですが、下記の2通りを設定しております。

- 1) 自宅にてご自分の端末(PCやスマートフォン)で面会をされる場合
- 2) 1Fホールや病棟デイルームで病院のタブレットで面会される場合

なお、オンライン面会は平日(土・日・祝除く)

13時30分～16時30分までの間で1回の面会時間は15分程度とさせていただきます。

お問い合わせ先

北海道医療センター
☎(011)-611-8111(代)

平日9:00～16:00
(土日祝日を除く)

【西2・西3・西4病棟】
担当児童指導員

【上記以外の病棟】
各病棟看護師長



2020年8月末に、旧国立病院機構八雲病院の筋萎縮症病棟の全例と重症心身障害児者病棟の半数例(半数例は国立病院機構函館病院と帯広病院へ)が神経筋／成育センター(西館)に移転して、1年が過ぎました。

移転当時は、初めての新型コロナの緊急事態宣言が2020年のゴールデンウィーク後に終了し、感染の動向によっては移転の延期も検討しなければならない状況でした。移転後も、日常生活に介助を要する患者さん達へ感染拡大しないように、面会や外出泊は特例的です。そのような中、電動車いすで2階テラスを走行したり、行き先階の数字が書かれた床面を通ることでエレベーターを操作し、全面ガラス張りの1階リハビリテーション室から外の様子を見たりしています。家族とはオンライン面会やベッドサイドのPCを用いたメールやLINEが行なわれています。

長期療養の患者さんにとって、各病棟が“村”と言われていた病棟が再編成になったことや、スタッフ同志も新たな配置や電子カルテシステムに慣れることは、容易ではありません。一方、全道や道外からも訪れる小児期発症の神経筋難病の患者さんのうち約8割は、自宅からのアクセスが改善しています。そして、関連する科や多職種の専門医療を適応できるようになりました。

新設の非侵襲的換気療法(NIV)センターは、鼻マスクやマウスピースによる人工呼吸の専門センターです。新型コロナ流行のため、世界的に呼吸管理関連機器や消耗品が不足しています。道内では、札幌に医療機器の取り扱い業者の支店や在庫があり、入院で100台以上の人工呼吸器のメンテナンスと、入院や外来で新たにNIVを導入したり機器の変更を要する際に、よりスムーズな対応が可能です。一方、NIVの加温加湿器の条件設定を、札幌の外気温に伴い調整される全館空調に合わせて季節ごとに最適化をはかっています。

北海道の難病センターとして、小児期発症の神経筋疾患の移行期医療においても、地域医療連携室のコーディネートを通じて、これまでの当院の連携実績をふまえて、様々な機関との関係を強化しています。

おわりに、当院は災害拠点病院でもあります。これまで各地の災害において、在宅人工呼吸療法の神経筋難病や重症心身障害児者の本人家族は、避難所で電源確保など療養に困難なことがありました。このため、西館の共有スペースが、活用できるかもしれないと考えています。これからも、地域と時代により変わっていく役割に、皆様と共に取り組んでいきたいと思ひます。





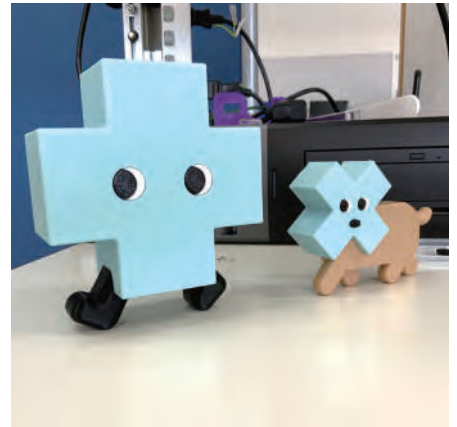
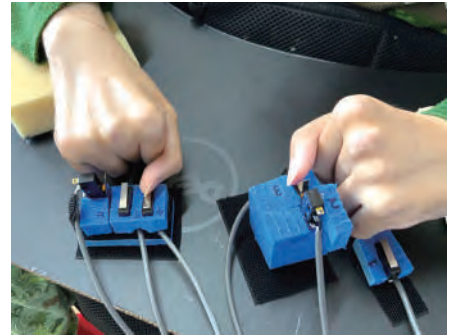
「誰かの役に立てたら嬉しい。」



神経筋／成育センター リハビリテーション科

筋ジストロフィーの青年らは、手足の力が弱いので、身の回りのほとんどのことを介護者に頼りながら生活しています。療養生活を送りながら、自分たちの生き方を模索している舞台が、西館1階にあるリハビリテーション室です。

手足が不自由でも、できることがあります。デジタル技術の進歩を背景に、指先の僅かな動きを巧みに利用して、パソコンでイラストを描いたり、3Dプリンタ技術を活用して、身体のハンデを感じさせない、独特の面白い作品を次々と産み出しています。彼らの創り出す作品に惹かれ、制作依頼の声が寄せられるようになりました。



彼らの舞台を広げてくれる欠かせないツールがインターネットです。企業と契約し、テレワークで入院しながら働く形も珍しいものではなくなりました。最近では、eスポーツが盛んです。障害を持たない一般の参加者に混ざり、対等な戦いを披露して、主催者を度々驚かしています。eスポーツは、障害の有無に関わらずフラットな関係で出会いを広げてくれます。社会の一員として何かを発信していただける存在でありたいと、悩みながらも、未来へ思いをはせる生き活きた姿がここにあります。ぜひ、様子を覗きに來てください。



駐車場ののご案内

当院の駐車場をご利用される
皆様へご案内いたします



駐車場内は係員の指示に従い、一般来院者は下記の駐車場所へ駐車をお願いします。
なお、下記の場所以外は当院の許可を得た車両の専用駐車場となっておりますので、一般来院者の駐車はご遠慮願います。また当院の西側出入口は緊急車両等の専用出入口となっているため、一般車両の出入りはできません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



まいにちから、
まんいちまで。

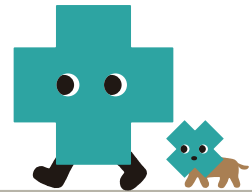


独立行政法人 国立病院機構

北海道医療センター



TEL 011-611-8111



〒063-0005 札幌市西区山の手5条7丁目1番1号



●交通のご案内

地下鉄東西線
西28丁目・・・
 循環西21 山の手線 北海道医療センター前 下車
 西21 山の手線 北海道医療センター前 下車

地下鉄東西線
宮の沢駅・・・
 JRバス 西21 山の手線 北海道医療センター前 下車

地下鉄東西線
琴似駅・・・
 JRバス 琴43 西野中州橋線 北海道医療センター前 下車

JR
JR琴似駅・・・
 ■タクシーご利用の場合
 ◎JR琴似駅より・・・約1,200円前後
 ◎地下鉄琴似駅より・・・約1,000円前後

車で・・・
 ■旭川・苫小牧方面より自動車ご利用の場合
 札幌自動車道新川インターから
 新琴似通り経由、山の手通り沿い
 ■小樽・余市方面より自動車ご利用の場合
 札幌自動車道札幌西インターから
 北5条手稲通り、新琴似通り経由、山の手通り沿い

<https://hokkaido-mc.hosp.go.jp>

北海道医療センター

検索



発行所/独立行政法人 国立病院機構 北海道医療センター
 発行責任書/広報室長 柴崎 跡也
 発行日 2021年8月

札幌市西区山の手5条7丁目1-1
 電話(011)611-8111 / FAX(011)611-5820
 ホームページ <https://hokkaido-mc.hosp.go.jp>