

質問3 あてはまるものに○をつけましょう。禁煙中の方は、喫煙していたときの状況をお答えください。

(FTND)		0点	1点	2点	3点
1	起床後何分でタバコが吸いたくなりますか？	61分以上	31-60分	6-30分	5分以内
2	一日喫煙本数は何本ですか？	10本以下	11-20本	21-30本	31本以上
3	タバコが吸いたくて禁煙場所を避けたことがありますか。	いいえ	はい		
4	午前中に立て続けにタバコを吸ってしまう傾向はありますか？	いいえ	はい		
5	風邪をひいてタバコを吸うのが辛いときでも吸ってしまいますか？	いいえ	はい		
6	禁煙場所から喫煙可能な場所に行ったらすぐにタバコを吸ってしまいそうですか？	いいえ	はい		

合計 点

質問4 いままでにタバコをやめてみたことはありますか？

() タバコをやめてみたことがない
 () タバコをやめてみたことがある→ (回)
 最長どのくらい期間禁煙していましたか？ (年 月)
 使った方法は？ (○はいくつでも)
 ニコチンパッチ ニコチンガム チャンピックス 禁煙本
 ただ我慢した その他 ()
 再喫煙したのは？ お酒の席 その他 ()

質問5 禁煙する自信はどれくらいですか？ 0% (まったく自信がない) から 100% (おおいに自信がある) の間の数字でお答えください。

%

質問6 今のあなたの気持ちをお答えください。

() 1ヶ月以内に禁煙にチャレンジしようと考えている。 → 年 月 日から
 () 半年以内くらいに禁煙にチャレンジしようと考えている。
 () いつかは禁煙をと思うものの、まだ禁煙にチャレンジするつもりはない。
 () 禁煙するつもりはない。
 () もう禁煙を開始した。 → 年 月 日から禁煙開始した。

質問7 あてはまるものに○をつけましょう。

		めったにない	ときどき	しばしば	いつも
1	気が沈んで憂うつだ				
2	朝がたは いちばん気分がよい				
3	泣いたり 泣きたくなる				
4	夜よく眠れない				
5	食欲は ふつうだ				
6	まだ性欲がある (独身の場合)異性に対する関心がある				
7	やせてきたことに 気がつく				
8	便秘している				
9	ふだんよりも 動悸がする				
10	何となく 疲れる				
11	気持は いつもさっぱりしている				
12	いつもとかわりなく 仕事をやれる				
13	落ち着かず じっとしてられない				
14	将来に 希望がある				
15	いつもより いらいらする				
16	たやすく 決断できる				
17	役に立つ 働ける人間だと思う				
18	生活は かなり充実している				
19	自分が死んだほうが ほかの者は楽に暮らせると思う				
20	日頃していることに 満足している				

<本表の著作権は株式会社 三京房にあります。利用の際は必ず許可を得てください>

質問8 保険診療は、今後3ヶ月間にあと4回(2週間後、1ヶ月後、2ヶ月後、3ヶ月後)、診察を受けに来院する場合に適用になりますが、来院していただけますか？

はい ・ いいえ

質問9 あなたの健康状況についてお伺いします。あてはまるものに○をつけて記入ください。

() 現在治療中の疾患あるいは健康診断での指摘事項や気になる症状がない。

() 現在治療中の疾患あるいは健康診断での指摘事項や気になる症状がある

→ 詳しくお書きください

() 妊娠中や授乳中である

() 精神科あるいは心療内科を受診したことがある

精神科や心療内科の疾患をお持ちの場合や過去にかかったことがある場合は、禁煙治療や内服薬で注意が必要な場合があります。また担当医との打ち合わせが必要な場合もあります。

質問 1 0 現在内服中のくすりをお書きください。

質問 1 1 同居する家族で、タバコを吸っている人がいますか？

いない（自分ひとりだけ喫煙。）

いる → 続柄を記入ください（

一人暮らし（同居家族なし）

質問 1 2 禁煙外来では今後、定期的に禁煙経過をお伺いします。

往復はがきや手紙で近況を伺ってもよろしいでしょうか？

（禁煙外来終了 6 か月・1 年目に近況を追う伺いさせていただくことがあります。）

はい（大丈夫です）

いいえ（希望しません）

質問 1 3 治療に用いる薬剤についての質問です。禁煙治療に用いられる薬剤には保険適応薬剤（医療用医薬品）と適応外薬剤（一般医薬品：ニコチンガムなど）があります。最近、タバコをやめるためにこれらの薬剤を組み合わせて使用することで、禁煙できる可能性があがると報告されています。場合によっては一般薬品を使用してもよろしいでしょうか？

禁煙成功可能性が上がるのであれば使用も考えます。

長い間お疲れさまでした、問診票は以上となります。

質問はここまでです。外来受付にお渡しください。診察は順番でお呼びいたします。

千葉医療センター禁煙外来 プライバシーポリシー

当禁煙外来では、みなさまからいただいた情報や治療経過等の個人情報を千葉医療センターの個人情報保護規約に従って取り扱います。みなさまの状況を統計的に分析して禁煙方法の改善などの研究に役立てることがありますが、個人名が出ることは絶対にありませんのでご安心ください。

禁煙外来担当医 守 正浩、菰田 弘